

## 「国際ヨガの日」にて、マッシュグループによるヨガイベントを実施 2年連続、インド大使館より公式後援名義決定！

株式会社マッシュスポーツラボ(代表取締役社長:鈴木努、東京都千代田区)が運営する、ファッションを通して女性の健康と美を提案するレディースファッションブランド「emmi(エミ)」は、マッシュグループが提唱する「Wellness Design(ウェルネスデザイン)」に基づき、来る2017年6月21日(水)の『国際ヨガの日(International Day Of Yoga)』にて、「Special Yoga Lesson by emmi」を開催いたします。昨年に引き続き、今年もインド大使館より後援名義を賜りました。

『日常の生活にスポーツや身体に良い食事、コスメなどを取り入れ、外見だけでなく内面からも健康的で美しく。週一日は何か身体に良いことをやってみよう』という活動理念のもと、今年の3月に設立された「一般社団法人 WELLNESS WEDNESDAY (ウェルネスウェンズデー)協会」の後援協力も受けております。

イベント講師には自身のライフスタイルにも注目を集め、ヨガ講師・ヨガライフアドバイザーとしてご活躍の渋谷さやかさんを迎え、女性のためのスペシャルレッスンを開催。

Vision & Goalという自分と向き合うための座学・瞑想の時間もあり、“健康と美容に向き合う”ウェルネスウェンズデーにぴったりの内容となっております。



2016年に実施した国際ヨガの日イベントの様子



国際ヨガの日 公式ロゴ



一般社団法人  
WELLNESS WEDNESDAY  
協会ロゴ

### ★「Wellness Design(ウェルネスデザイン)」を掲げる意味

女性の24時間を洋服やビューティ、コスメ、スポーツ、食など、あらゆる面でトータルコーディネートできる企業として、「Wellness Design」を新たに理念として掲げる株マッシュホールディングス。お客様にそのメッセージをより真摯に伝えるため、本場で働く社員にも“ウェルネス”が体感できるように、毎週水曜日を「Wellness Wednesday(ウェルネスウェンズデー)」と定義し、毎週水曜日の就業時間前後(朝・晩)に、①社屋内のヨガスタジオにてヨガレッスン、②社屋近辺にてランニング活動を実施しています。「身軽に、手軽に、気軽」にできるヨガとランを毎日の生活に取り入れて、「Wellness Design」の大事な一環として会社全体で意識しております。

また、今年の4月からは月に一度、就業時間内に90分という時間を設け、本社社員全員参加での実施を開始しております。今回の「Special Yoga Lesson by emmi」も、一般参加だけでなく、社員限定参加の時間も設け、社員も国際ヨガの日に参加してヨガと一緒に楽しめるよう、「Wellness Design」を社内からも取り組んでおります。

### ★「International Day of Yoga(国際ヨガの日)」とは

インドのナレンドラ・モディ首相が、近年健康法として広く親しまれているヨガを更に世界に発信していこうと国連に呼びかけたのをきっかけに、2015年より新たに制定されました。6月21日は日が最も長くなる夏至にあたり、心と体のバランスを重視するヨガにとっては大切な日と考えられています。

#### <お問い合わせ先>

上枝 みどり ueeda@mashsportlab.com 03-3261-2857

マッシュスポーツラボ MASH Sport lab Co.,Ltd.

5-7-1 Koujimachi daibiru Koujimachi, Chiyoda-ku Tokyo 102-0083

## ★「Special Yoga Lesson by emmi」イベント詳細

■日時: 6月21日(水) SPECIAL YOGA LESSON by emmi  
19:00~21:00

(タイムスケジュール)

18:00~19:00 受付開始 ウェアなどの販売

19:00~19:15 渋木さやか先生 emmi コーディネートトーク

19:15~20:15 渋木さやか先生スペシャルヨガレッスン

20:30~21:00 ウェアなどの販売

■場所: 株式会社マッシュホールディングス 2F イベントホール  
〒102-0083 東京都千代田区麹町 5-7-1 麹町ダイビル

■参加費: ¥2,500(税込) emmi オリジナル T シャツ、Fiji ウォーター、emmi 新作カタログプレゼント  
¥500(税込) ヨガマットレンタル代

■内容: emmi yoga special lesson(75分)

■チケットの購入先: USAGI ONLINE、Cosme Kitchen Webstore ※5/26(金)より販売スタート(6/20まで)

## ●講師プロフィール●



渋木さやか氏 / Sayaka Shibuki (ヨガ講師 / ヨガライフアドバイザー)

シヴァーナンダヨガ初級/上級者コース取得。伝統的なスタイルでありながら明るく楽しいクラスが人気。定期的にインドに渡り、本場のヨガや哲学、古代インド語を学び続ける本格実力派でもある。

また、ヨガライフアドバイザーとして『心と身体のヘルシーライフ』も提案。特に、女性の心のサポートをモットーに『恋愛とヨガ』をテーマとするコラムを多数連載。その言動は人間関係や恋愛で悩む女性たちから熱い支持を受けている。

2015年に結婚し、翌年に男児を出産。現在都内と湘南とを行き来しながら海のある生活で子育て中。夢は全ての女性が幸せになること。息子とインドを旅すること。

【アンバサダー】lululemon、sambazon、他

【仕事歴】ヨガフェスタ横浜/OrganicLifeTokyo等のヨガイベント、GREENROOM FESの音楽野外イベント講師、ヨガリトリート開催、各種講演、雑誌/web等のコラム執筆、CM/雑誌/DVD/広告等のポーズ/プログラム監修、モデル、ラジオ出演、他

## ◎株式会社マッシュスポーツラボに関して

レディースファッションブランドの「emmi(エミ)」を展開し、ヨガやランニングイベントなど女性向けスポーツイベントを不定期に開催。スポーツ&ヘルシーコンシェルジュストア「emmi」は、女性の ON/OFF、そしてスポーツシーンまでカバーするライフスタイルブランドとして展開。アクティブな生活にフィットするスニーカーとのコーディネート考えた、ソフィスティケートされたリアルクローズの『emmi atelier(エミ アトリエ)』と、ワンマイルウェアとしても活躍する都会的な女性のヨガウェアブランド『emmi yoga(エミ ヨガ)』の2ラインをメインに、コスメキッチンで取り扱われているオーガニックインナーケアグッズまで取り揃えています。(http://www.emmi.jp/)

## <お問い合わせ先>

上枝 みどり ueeda@mashsportlab.com 03-3261-2857

マッシュスポーツラボ MASH Sport lab Co.,Ltd.

5-7-1 Koujimachi daibiru Koujimachi, Chiyoda-ku Tokyo 102-0083