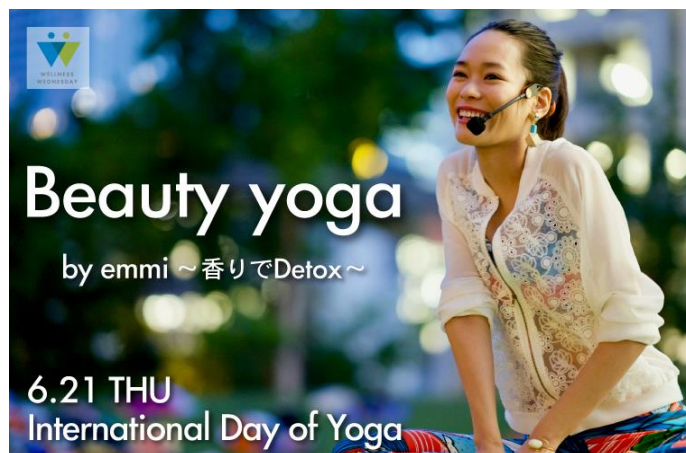


「国際ヨガの日」に emmi 主催のヨガイベントを実施 講師にはモデルでヨガインストラクターの池田莉子さんが登場！

株式会社マッシュスポーツラボ(代表取締役社長:鈴木努、東京都千代田区)が運営する、ファッションを通して女性の健康と美を提案するレディースファッションブランド「emmi(エミ)」は、マッシュグループが提唱する「Wellness Design(ウェルネスデザイン)」に基づき、来る2018年6月21日(木)の『国際ヨガの日(International Day Of Yoga)』にて、「Beauty yoga by emmi～香りでDetox～」を開催いたします。



イベント講師にはモデル・ヨガインストラクターとしてご活躍の池田莉子さんが登場。コスメキッチン初のオリジナルブランド「F organics(エフエ オーガニック)」のアロマオイルを使ったヨガレッスンで、香りに癒されながら、梅雨や暑さで疲れた身体をリフレッシュさせましょう。

『日常生活にスポーツや身体に良い食事、コスメなどを取り入れ、外見だけでなく内面からも健康的で美しく。週一日は何か身体に良いことをやってみよう』という活動理念のもと、「一般社団法人 WELLNESS WEDNESDAY (ウェルネスウエズデー)協会」の後援協力も受けております。

お子様連れのお客様には、託児所でのお子様の一時預かりを有料で実施します。ご希望の方は6/19迄に下記アドレスまでお問合せ下さい。(E-mail:mashnomori@mash-holdings.com)



2017年に実施した国際ヨガの日イベントの様子



一般社団法人
WELLNESS WEDNESDAY 協会ロゴ

★「Wellness Design(ウェルネスデザイン)」を掲げる意味

女性の24時間を洋服やビューティ、コスメ、スポーツ、食など、あらゆる面でトータルコーディネートできる企業として、「Wellness Design」を新たに理念として掲げる(株)マッシュホールディングス。お客様にそのメッセージをより真摯に伝えるため、本社で働く社員にも「ウェルネス」が体感できるように、毎週水曜日を「Wellness Wednesday(ウェルネスウエズデー)」と定義し、毎週水曜日の就業時間前後に、社屋内のヨガスタジオにてヨガレッスン、社屋近辺にてランニング活動を実施しています。「身軽に、手軽に、気軽に」できるヨガとランを毎日の生活に取り入れて、「Wellness Design」の大事な一環として会社全体で意識しております。

また、昨年からは就業時間内に90分という時間を設け、本社社員全員参加での実施を開始しております。今回の国際ヨガの日も、一般参加だけではなく、社員限定参加の時間も設け、社員も国際ヨガの日に参加してヨガを一緒に楽しむよう、「Wellness Design」を社内からも取り組んでおります。

<お問い合わせ先>

上枝 みどり ueeda@mashsportlab.com 03-3261-2857

マッシュスポーツラボ MASH Sport lab Co.,Ltd.

5-7-1 Koujimachi daibiru Koujimachi, Chiyoda-ku Tokyo 102-0083

★「International Day of Yoga(国際ヨガの日)」とは

インドのナレンドラ・モディ首相が、近年健康法として広く親しまれているヨガを更に世界に発信していこうと国連に呼びかけたのをきっかけに、2015年より新たに制定されました。6月21日は日が最も長くなる夏至にあたり、心と体のバランスを重視するヨガにとっては大切な日と考えられています。

★「Special Yoga Lesson by emmi」イベント詳細

■日時：6月21日(木) Beauty yoga by emmi ～香りでデトックス～
19:00～20:45

(タイムスケジュール)

18:00～19:00 受付開始 ウェアなどの販売

19:00～20:15 池田莉子先生ビューティーヨガレッスン

20:15～20:30 ウェアなどの販売

■場所：株式会社マッシュホールディングス 2F イベントホール

〒102-0083 東京都千代田区麴町 5-7-1 麴町ダイビル

■参加費：¥2,500(税込) ¥500(税込) ヨガマットレンタル代



ご参加いただいた方には F organics モイスチャーボディオイルセットをプレゼント

■内容：Beauty yoga by emmi (75分)

■チケットの購入先：[USAGI ONLINE](http://USAGI.ONLINE) ※6/20まで販売

※お子様連れのお客様には、託児所でのお子様の一時預かりを有料で実施します。

ご希望の方は6/19迄に下記アドレスまでお問合せ下さい。

E-mail：mashnomori@mash-holdings.com

●講師プロフィール●



池田 莉子/Rico Ikeda (モデル/ヨガインストラクター)

雑誌や広告・CM・ファッションショーなどで活躍中のモデル。

幼少から新体操をはじめ、新体操の名門中学へ入学、全国大会に出場するなど活躍するが疲労骨折でよぎなく引退、そんな時にヨガに出会い、19歳でヨガインストラクターの免許を取得。モデル業をこなしながらヨガの魅力を一人でも多くの方に伝えるためにヨガ講師としても活躍中。アロマアドバイザーを活かしたアロマヨガのクラスが大人気。

レギュラークラス：第1・第3月曜日マインドフルネススタジオ代官山「やさしいアロマヨガ」

奇数週土曜日 GOLD GYM HARAJUKU ANNEX「アロマヨガ」(Reebok)

Official Instagram：[ricoikeda_official](https://www.instagram.com/ricoikeda_official)

◎株式会社マッシュスポーツラボに関して

レディースファッションブランドの「emmi(エミ)」を展開し、ヨガやランニングイベントなど女性向けスポーツイベントを不定期に開催。スポーツ&ヘルシーコンシェルジュストア「emmi」は、女性のON/OFF、そしてスポーツシーンまでカバーするライフスタイルブランドとして展開。アクティブな生活にフィットするスニーカーとのコーディネート考えた、ソフィスティケートされたリアルクローズの『emmi atelier(エミ アトリエ)』と、リラックスウェアとしても活躍する都会的な女性のヨガウェアブランド『emmi yoga(エミ ヨガ)』の2ラインをメインに取り揃えています。(http://www.emmi.jp/)

<お問い合わせ先>

上枝 みどり ueeda@mashsportlab.com 03-3261-2857

マッシュスポーツラボ MASH Sport lab Co.,Ltd.

5-7-1 Koujimachi daibiru Koujimachi, Chiyoda-ku Tokyo 102-0083