

現代を生き抜くビジネスパーソンも歴女も必見!? 好きな幕末・明治維新の偉人を ストレスレベルの違いで分析

高ストレス者は 悲劇のヒーロー「新選組」

低ストレス者は 自由でおおらかな「勝海舟」や「西郷隆盛」好き

株式会社メディプラス研究所（本社：東京都渋谷区、代表：恒吉 明美）が運営する「オフラボ」では、ココロの体力低下をしている日本人の心の状態を見える化し、脳科学者などの専門家や他社企業と共同でストレスと身体や肌を調査・研究しています。

2018年は、日本の歴史を大きく変えた明治維新150周年の記念企画が各所で予定されています。そこでオフラボでも、幕末・明治維新の偉人とストレスレベルに関する調査結果を分析。3回に渡りご紹介していきます。第一弾は、30人の幕末・明治維新の偉人から好きな人物を選択（複数回答）してもらい、人気度や抱いているイメージをストレスレベル（高ストレス・低ストレス）別で分析しました。

<ストレスレベル別 幕末・明治維新の偉人好意度 TOP10>

高ストレス者				低ストレス者					
	好きな偉人	男性 (N=11100)	好きな偉人	女性 (N=11319)		好きな偉人	男性 (N=9545)	好きな偉人	女性 (N=7590)
1	坂本竜馬	32.9	坂本竜馬	22.1	1	坂本竜馬	36.9	坂本竜馬	28.4
2	土方歳三	21.0	沖田総司	14.4	2	勝海舟	26.2	勝海舟	16.5
3	沖田総司	20.5	土方歳三	13.2	3	西郷隆盛	23.0	吉田松陰	16.0
4	勝海舟	20.1	天璋院 篤姫	10.5	4	吉田松陰	21.0	天璋院 篤姫	15.6
5	西郷隆盛	19.7	白虎隊	10.4	5	高杉晋作	19.9	西郷隆盛	14.1
6	高杉晋作	17.5	近藤勇	10.3	6	土方歳三	18.3	高杉晋作	13.1
7	近藤勇	17.4	西郷隆盛	9.9	7	ジョン万次郎	15.8	土方歳三	13.0
8	吉田松陰	17.0	吉田松陰	9.6	8	沖田総司	15.7	沖田総司	12.7
9	白虎隊	15.1	勝海舟	9.4	9	伊藤博文	14.2	ジョン万次郎	12.7
10	伊藤博文	14.3	高杉晋作	8.8	10	岩崎弥太郎	13.9	伊藤博文	10.9

(%)

(%)

■ 圧倒的人気は、話題の「坂本龍馬」。ストレスレベルで好きな偉人に違いも

男女とも圧倒的人気だったのは、今、教科書からその名前が消えるのではないかと取り沙汰されている「坂本龍馬」。ストレスレベル別では、男女とも低ストレス者の好意度が高い結果でした。また女性ならではの特徴だったのは、高ストレス・低ストレス共にTOP5入りした「篤姫」です。（次ページに続く）

【 プレスリリースに関するお問い合わせ 】

メディプラス 広報事務局 担当：柴山（携帯 070-1389-0172）
E-mail: pr@real-ize.com TEL 03-5411-0066 / FAX 03-3401-7788

ストレスレベル別では、高ストレス者のTOP5に「沖田総司」「土方歳三」、男性第7位、女性第6位に「近藤勇」と、「新選組」の志士がランクイン。農民出身者が武士として認められるという乱世ならではの出世への憧れか。幕府に忠心を尽くすも、朝廷の敵というレッテルを貼られ最期を遂げる、「報われない」エピソードに自身を重ねている様子もうかがえます。

低ストレス者が好きなのは、高ストレス者との比較でも好意度が高かった「坂本龍馬」を含め、「勝海舟」「西郷隆盛」「吉田松陰」などの開国派。常識にとらわれない自由な発想や自身の正義を貫く姿勢、あるいは豪胆で何事も受け入れる器など、彼ら自身がストレスオフできていた印象を受けます。

■ 高ストレス女性は「上司にしたい」。NHK大河ドラマ「西郷どん」の西郷隆盛に対するイメージ

来年のNHK大河ドラマ「西郷どん」の主演、「西郷隆盛」。高ストレス者・低ストレス者、それぞれ「西郷隆盛が好き」と答えた人に、「どんなイメージを持っているか？」をききました。

低ストレス者と比較し、高ストレス者がより抱いているのは「礼儀正しい」「忠義心がある」など、きちんとしたイメージと共に、「成功者」「策士」など上昇志向への共感もみられます。また高ストレス女性の「上司に欲しい」も特徴的です。

高ストレス者と比較し、低ストレス者が強く持っているイメージは「包容力がある」「人望がある」「堂々としている」など、おおらかな印象を受ける人柄。また「決断力がある」「行動力がある」など、求心力のあるリーダー的側面も見られました。

＜西郷隆盛好き男女別 西郷隆盛のイメージ＞

西郷隆盛好き 男性				西郷隆盛好き 女性			
西郷隆盛のイメージ	高ストレス (N=104)	低ストレス (N=106)	高ストレス÷低ストレス	西郷隆盛のイメージ	高ストレス (N=94)	低ストレス (N=96)	高ストレス÷低ストレス
儂い生き方	9.6	3.8	2.5	礼儀正しい	10.6	2.1	5.0
礼儀正しい	13.5	5.7	2.4	成功者	17.0	6.3	2.7
忠義心がある	21.2	15.1	1.4	儂い生き方	8.5	4.2	2.0
策士	7.7	5.7	1.4	上司に欲しい	14.9	10.4	1.4
志が高い	15.4	13.2	1.2	カリスマ性がある	21.3	16.7	1.3
統率力がある	15.4	18.9	0.8	包容力がある	8.5	12.5	0.7
人望がある	19.2	30.2	0.6	堂々としている	23.4	35.4	0.7
決断力がある	7.7	17.0	0.5	志が高い	14.9	22.9	0.7
先見の明がある	3.8	13.2	0.3	行動力がある	14.6	23.4	0.6
行動力がある	5.8	26.4	0.2	決断力がある	4.3	16.7	0.3

(%)

■ 参考：男性版 職業別好きな偉人TOP30

以下の結果では、職業による差異に言及するため、他の職業に比べて差があるものに着目しました。男性経営者・役員は、先見の明を持ち、賢君と言われた「島津斉彬」や、三菱財閥の創業者である「岩崎弥太郎」を支持。両者とも、常に先手を打つ手腕で知られます。男性自由業・自営業者が支持する「佐久間象山」は、坂本龍馬ら多数の優秀な人材が師事し、幕末の動乱期に多大な影響を与えた人物。「ジョン万次郎」は当時日米条約の通訳として活躍するなど、破天荒な人柄、エピソードが語られるため、自由業・自営業者に好まれていることが推測されます。上位で他の職業と共通の人物を除き、男性公務員・社員が支持したのが新選組の隊士。幕府＝現代の公的機関と解釈すると、佐幕派としての働きへの共感、あるいは前述のストレスレベル別の結果より、高ストレス者の多さも考えられます。

男性版 職業別好きな偉人TOP30						
	好きな偉人	経営者・役員 (N=2888)	好きな偉人	自由業・自営業 (N=10352)	好きな偉人	公務員・社員 (N=50268)
1	坂本竜馬	43.4	坂本竜馬	36.9	坂本竜馬	35.4
2	勝海舟	33.4	勝海舟	27.9	勝海舟	21.8
3	西郷隆盛	29.1	西郷隆盛	23.3	西郷隆盛	20.7
4	吉田松陰	26.3	吉田松陰	22.6	土方歳三	19.3
5	高杉晋作	24.6	高杉晋作	20.8	沖田総司	18.4
6	土方歳三	20.6	土方歳三	20.3	高杉晋作	17.6
7	ジョン万次郎	19.6	ジョン万次郎	17.9	吉田松陰	17.3
8	岩崎弥太郎	19.5	沖田総司	17.7	近藤勇	15.2
9	伊藤博文	18.4	近藤勇	15.2	白虎隊	13.1
10	沖田総司	18.1	白虎隊	15.1	伊藤博文	12.9
11	島津斉彬	17.2	伊藤博文	15.0	ジョン万次郎	12.6
12	白虎隊	16.9	岩崎弥太郎	14.2	岩崎弥太郎	12.0
13	近藤勇	16.1	桂小五郎(木戸孝允)	12.9	桂小五郎(木戸孝允)	11.4
14	桂小五郎(木戸孝允)	15.3	板垣退助	12.7	大久保利通	10.3
15	大隈重信	14.7	島津斉彬	12.4	板垣退助	10.3
16	大久保利通	14.4	大隈重信	11.8	徳川慶喜	9.7
17	板垣退助	14.1	大久保利通	11.7	大隈重信	9.6
18	中岡慎太郎	12.4	中岡慎太郎	10.8	島津斉彬	9.3
19	佐久間象山	11.9	徳川慶喜	10.8	中岡慎太郎	8.9
20	徳川慶喜	11.7	佐久間象山	10.4	井伊直弼	8.0
21	榎本武揚	11.0	天璋院 篤姫	9.6	天璋院 篤姫	7.8
22	松平容保	10.9	松平容保	9.6	松平容保	7.7
23	天璋院 篤姫	10.9	榎本武揚	9.5	佐久間象山	7.2
24	井伊直弼	10.7	井伊直弼	8.9	榎本武揚	7.2
25	岩倉具視	9.8	岩倉具視	8.1	岩倉具視	7.0
26	島津久光	9.6	久坂玄瑞	7.7	久坂玄瑞	6.4
27	久坂玄瑞	9.2	島津久光	7.5	島津久光	6.3
28	山内豊信 (容堂)	8.4	山内豊信 (容堂)	7.2	山県有朋	5.9
29	後藤象二郎	8.3	山県有朋	7.1	山内豊信 (容堂)	5.7
30	山県有朋	7.9	後藤象二郎	6.5	後藤象二郎	5.5 (%)

【 プレスリリースに関するお問い合わせ 】

メディアプラス 広報事務局 担当：柴山（携帯 070-1389-0172）
E-mail: pr@real-ize.com TEL 03-5411-0066 / FAX 03-3401-7788

■ 参考：女性版 職業別好きな偉人TOP30

以下の結果では、職業による差異に言及するため、他の職業に比べて差があるものに注目しました。女性経営者・役員が支持する「桂小五郎」は、薩長同盟の長州側の責任者であり、維新の立役者。まじめな性格と現代的かつ革新的な考えに対する好感と推測。また男性経営者が好きな高杉晋作や島津斉彬とは違い、桂小五郎は敵を作ることは避け、できるだけ摩擦を起こさず物事を進めるという手法に対する共感もうかがえます。自由業・自営業者は、男性同様「ジョン万次郎」を支持。公務員・社員、主婦で上位だった新選組の「沖田総司」「土方歳三」は、女性経営者・役員ではTOP10圏外とその差が大きく開きました。

女性版 職業別好きな偉人TOP30								
	好きな偉人	経営者・役員 (N=266)	好きな偉人	自由業・自営業 (N=2708)	好きな偉人	公務員・社員 (N=1223)	好きな偉人	主婦 (N=42993)
1	坂本竜馬	39.7	坂本竜馬	31.7	坂本竜馬	23.4	坂本竜馬	25.5
2	勝海舟	26.4	吉田松陰	19.9	沖田総司	14.9	沖田総司	13.5
3	天璋院 篤姫	22.7	勝海舟	19.7	土方歳三	13.4	天璋院 篤姫	13.2
4	吉田松陰	21.9	ジョン万次郎	17.1	天璋院 篤姫	11.7	土方歳三	12.6
5	桂小五郎(木戸孝允)	21.5	天璋院 篤姫	16.8	吉田松陰	10.8	勝海舟	12.5
6	西郷隆盛	21.3	土方歳三	16.6	西郷隆盛	10.7	吉田松陰	12.5
7	伊藤博文	17.4	高杉晋作	16.2	勝海舟	10.4	西郷隆盛	11.9
8	高杉晋作	17.1	沖田総司	15.7	白虎隊	10.3	高杉晋作	10.6
9	近藤勇	17.0	西郷隆盛	14.6	近藤勇	10.2	白虎隊	10.1
10	板垣退助	16.8	白虎隊	13.4	高杉晋作	9.6	ジョン万次郎	9.4
11	井伊直弼	16.6	伊藤博文	11.6	ジョン万次郎	8.0	伊藤博文	9.3
12	土方歳三	15.9	近藤勇	11.1	伊藤博文	7.5	近藤勇	9.0
13	沖田総司	15.5	岩崎弥太郎	11.0	桂小五郎(木戸孝允)	5.6	板垣退助	6.5
14	大隈重信	15.4	島津斉彬	10.0	岩崎弥太郎	5.6	岩崎弥太郎	6.3
15	ジョン万次郎	14.2	徳川慶喜	9.9	板垣退助	5.3	大隈重信	6.1
16	岩崎弥太郎	13.6	桂小五郎(木戸孝允)	9.2	徳川慶喜	5.3	徳川慶喜	6.0
17	徳川慶喜	13.3	板垣退助	8.4	大隈重信	5.0	桂小五郎(木戸孝允)	5.9
18	白虎隊	12.9	大隈重信	8.2	大久保利通	4.9	大久保利通	5.5
19	島津斉彬	11.4	井伊直弼	6.9	島津斉彬	4.6	島津斉彬	5.5
20	松平容保	10.9	大久保利通	6.8	井伊直弼	4.5	井伊直弼	5.1
21	岩倉具視	10.7	岩倉具視	6.6	松平容保	3.8	岩倉具視	4.7
22	山内豊信(容堂)	10.5	松平容保	6.0	中岡慎太郎	3.7	中岡慎太郎	4.1
23	島津久光	10.4	久坂玄瑞	6.0	岩倉具視	3.5	松平容保	3.8
24	山県有朋	9.6	中岡慎太郎	5.9	久坂玄瑞	2.9	佐久間象山	3.3
25	大久保利通	8.9	山内豊信(容堂)	5.3	山内豊信(容堂)	2.5	島津久光	3.2
26	久坂玄瑞	8.7	佐久間象山	5.2	島津久光	2.5	久坂玄瑞	2.9
27	佐久間象山	7.2	後藤象二郎	4.6	佐久間象山	2.4	山内豊信(容堂)	2.8
28	中岡慎太郎	6.6	島津久光	4.4	榎本武揚	2.4	山県有朋	2.5
29	榎本武揚	6.4	山県有朋	3.8	山県有朋	2.2	榎本武揚	2.3
30	後藤象二郎	6.0	榎本武揚	3.8	後藤象二郎	2.1	後藤象二郎	2.1

(%)

■ 参考：好きな偉人県別一覧

好きな偉人の中でも人気の高い「西郷隆盛」「坂本龍馬」「勝海舟」について、県別にまとめました。「西郷隆盛」「坂本龍馬」は共に出身地で圧倒的な人気。「勝海舟」は東京（江戸）出身ですが、他県からの流入者が多いためか特異性は見られませんでした。3人とも四国・九州地方で高い支持がみられますが、明治新政府軍の主力となった西南4藩（薩摩藩：鹿児島県、長州藩：山口県、土佐藩：高知県、肥前藩：佐賀県）の近辺であり、幕末・明治維新に関心が高いためと推測できます。

好きな偉人	西郷隆盛		坂本龍馬		勝海舟		好きな偉人	西郷隆盛		坂本龍馬		勝海舟	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性		男性	女性	男性	女性	男性	女性
北海道	17.4	9.0	31.9	22.9	19.0	12.1	滋賀県	22.9	10.2	35.5	21.7	22.9	10.1
青森県	19.2	14.6	31.2	27.2	22.6	15.7	京都府	20.3	12.1	35.0	26.8	22.6	14.3
岩手県	18.9	11.8	31.1	19.4	21.6	11.3	大阪府	21.5	11.8	37.2	28.6	23.1	13.6
宮城県	20.2	10.9	32.9	23.6	22.3	14.2	兵庫県	21.3	11.0	38.4	28.1	23.1	13.9
秋田県	22.0	12.3	36.1	25.0	24.8	10.9	奈良県	23.9	11.0	40.4	27.1	27.3	12.1
山形県	21.2	14.6	34.2	26.3	22.8	14.2	和歌山県	20.9	10.4	34.6	25.8	22.3	11.5
福島県	18.4	11.0	32.9	25.7	21.2	12.3	鳥取県	21.7	8.4	38.9	25.2	22.0	11.7
茨城県	20.3	11.6	34.0	23.8	22.8	12.6	島根県	22.7	17.6	39.4	28.1	26.5	16.6
栃木県	19.6	10.3	34.2	22.9	23.3	11.3	岡山県	19.4	10.8	36.1	28.3	20.0	10.5
群馬県	25.0	10.1	37.9	24.6	25.9	10.8	広島県	20.8	11.4	36.5	26.7	22.1	12.0
埼玉県	18.3	8.5	31.3	22.8	21.2	11.0	山口県	21.2	11.6	41.2	29.7	25.3	13.5
千葉県	19.2	10.7	33.5	24.1	22.5	11.8	徳島県	22.4	10.9	44.3	28.7	21.8	11.3
東京都	20.3	10.5	32.5	23.7	22.4	12.5	香川県	20.0	11.2	44.6	30.6	26.7	13.7
神奈川県	19.9	9.2	34.6	23.3	24.4	10.8	愛媛県	26.0	12.5	45.6	35.8	27.0	13.7
新潟県	22.5	8.5	35.4	22.5	23.3	11.9	高知県	26.1	14.0	63.8	58.5	35.3	18.4
富山県	26.3	9.7	37.3	24.4	25.3	12.3	福岡県	26.4	15.0	40.1	27.3	26.0	14.7
石川県	20.3	10.9	33.4	26.4	22.1	13.7	佐賀県	27.7	20.6	46.6	35.5	25.1	17.4
福井県	20.3	12.3	37.6	26.6	23.6	10.0	長崎県	25.3	13.3	44.1	32.9	27.9	13.3
山梨県	21.1	14.3	36.3	28.4	23.1	14.8	熊本県	28.3	22.7	41.4	34.8	27.2	19.7
長野県	20.0	11.5	34.8	23.7	22.6	13.9	大分県	26.8	16.1	41.7	29.5	25.7	15.7
岐阜県	20.6	9.1	35.2	22.8	23.0	9.5	宮崎県	36.9	22.0	49.8	33.4	30.3	15.7
静岡県	19.5	11.6	34.8	25.7	22.1	12.2	鹿児島県	58.8	44.0	49.5	35.0	31.9	19.5
愛知県	19.9	10.5	33.3	23.1	21.8	10.2	沖縄県	22.7	14.7	37.6	26.2	25.3	11.5
三重県	19.4	12.0	33.0	22.9	19.0	12.9							

※各偉人の人物像については諸説ありますが、あくまでもオフラボ独自の見解です。

【調査概要】

「ココロの体力測定2017」

方法 | インターネット調査

期間 | SCR調査 SCR調査 2017年2～3月⇒ 本調査 2017年4月

(SCR調査)

対象 | 全国、20～69歳、14万人 (男女各7万人)

項目 | 15問

分析データについて | 厚生労働省の「ストレスチェック制度の健康状態項目」を基に独自加工して、点数化

集計データについて | 集計したデータを、県・年齢を実際の人口でウェイト修正を行い活用

(本調査)

偉人の好意度 (SCR調査) | 好きな偉人を30人から選択 (複数回答)

女性 高ストレス者11319人、低ストレス者7590人、経営者266人、自営業・自由業2708人、公務員・会社員12231人、主婦41993人

男性 高ストレス者11100人、低ストレス者9545人、経営者2888人、自営業・自由業10352人、公務員・会社員41993人

西郷隆盛イメージ (本調査) | 西郷隆盛が好きな偉人の一人、もしくは最も好きな偉人と回答した方かつ、

女性 高ストレス者94人、低ストレス者96人

男性 高ストレス者104人、低ストレス者106人

■ オフラボとは

オフラボ (ストレスオフラボ) は、「ココロの体力低下」をしている日本人の心の状態を見える化し、脳科学者などの専門家や他社企業と共同で、エビデンスに基づいてストレスと身体や肌を調査・研究する (株) メディプラス研究所を中心としたプロジェクトです。

可視化しにくいストレスを顕在化するだけでなく、心のバランスが取れていて、身体も肌も健やかな状態、「ストレスオフ」を提唱。ウェアラブルセンサでメンタルコンディションを測定するサービスを展開するWINフロンティア (株) と共同で研究し、ストレスオフな状態へと導くさまざまなセルフケアを検証しています。

ミッションは、「ストレスオフを日本の文化に」。ストレスオフな社会の定着を目指し、活動しています。

■ ココロの体力測定

東邦大学名誉教授・脳生理学者 有田秀穂氏の監修のもと、全国の20～69歳の男女各7万人 (合計14万人) を対象に「ココロの体力測定」 (ストレス指数チェック) を実施。

2015年12月より厚生労働省から義務付けられている、「ストレスチェック制度」の対象となる従業員規模50人以上の企業だけでなく、義務化の対象にならない有職者や専業主婦まで含めて、広くストレス状態を計測・数値化しています。

■ オフラボ運営会社

社名 : 株式会社メディプラス研究所

代表取締役 : 恒吉明美

所在地 : 〒150 - 0013 東京都渋谷区恵比寿4-6-1 恵比寿MFビル2F (株式会社メディプラス内)

設立 : 2013年12月

URL : <https://mediplus-lab.jp>

【プレスリリースに関するお問い合わせ】

メディプラス 広報事務局 担当: 柴山 (携帯 070-1389-0172)

E-mail: pr@real-ize.com TEL 03-5411-0066 / FAX 03-3401-7788