

神宮スタジアムに吹く風を感じながら夜ヨガを楽しもう

## ヨガを通して、“おなかのこと”と向き合おう

#dress in blue で大腸がん検診の輪を広げよう

### ◆JINGU STADIUM NIGHT YOGA 2023 で大腸がん検診啓発を行います

NPO法人ブレイブサークル運営委員会(東京)は、国が推奨する大腸がん検診対象年齢を含む働く世代に向けた大腸がんの検診啓発の活動として、9月4日(月)神宮スタジアムナイトヨガ2023(会場:明治神宮野球場)で、ヨガを通して大腸がん検診の大切さを伝え、検診の輪を広げます。

9月は「がん征圧月間」。そして9月1日は「大腸がん検診の日」です。

レッスンのテーマ「腸活デトックスヨガ」でおなかのを意識する良い機会に、「#dress in blue(#ドレス・イン・ブルー)」企画で会場をブルー(青)にして、検診のきっかけを作ります。

大腸がんは早期発見・早期治療で95%以上の方が治ると言われています。しかし現状では、がん死亡原因では、女性1位、男性第2位※となっています。早期発見のためには40歳以上は年1回の大腸がん検診(便潜血検査)の受診が推奨されています。 ※国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」(人口動態統計)より

### ◆ JINGU STADIUM NIGHT YOGA 2023 概要 (ブレイブサークル協賛日)

- タイトル : JINGU STADIUM NIGHT YOGA2023
- 開催日 : 2023年9月4日(月) ※順延日:9月10日(日)
- 時間 : 19:30~20:30(開場 19:00予定)
- 会場 : 明治神宮野球場(住所:東京都新宿区霞ヶ丘町3-1)
- 募集人数 : 2,000名
- 参加費 : 無料 ※事前登録必要
- 参加資格 : 18歳以上で健康な男女。経験不問。
- 担当講師 : 相楽のりこ
- レッスンテーマ:「腸活デトックスヨガ」
- 持ち物 : ヨガマットまたはレジャーシート、バスタオル等の敷物



原則、雨天の場合は順延日へ変更となります。また、野球の試合状況により予定が変更となる場合がございます。

詳しくは公式サイトをご確認ください。

#### ■公式サイト

ACTIVE ICON - STADIUM NIGHT YOGA 2023 ~  
きっとやさしい風が吹く~ ([active-icon.com](http://active-icon.com))



入場登録(無料)フォーム:8月21日(月) OPEN

URL◆<https://forms.gle/dbfbmLXRSYxocpaw9>

※ご参加希望の方は事前の入場登録(無料)をお願いします。



入場登録はこちらから

## 9月1日「大腸がん検診の日」 #dress in blueで盛り上げよう

イベント当日は「#dress in blue(ドレスインブルー)」と題し、大腸がん啓発カラーの「青(ブルー)」で記念日を盛り上げます。

お持ちのブルー(青)を身につけたり、持参してもらい思いをひとつと一緒にヨガを楽しみましょう。Tシャツやレギンス、タオル、ハンカチバックなどで会場をブルーに染めましょう！

### ◆参加者特典(一部)

当日はブルーのオリジナルミニトートバッグ等を全員にプレゼントして盛り上げます。またこの活動に賛同いただいたスリーポンド貿易株式会社より、綺麗なブルーのパッケージで人気の「ソラン・デ・カブラス」を一人様1本、参加者全員にプレゼント！



ソラン・デ・カブラス

## レッスンを担当する相楽のりこさんにお話しをうかがいました

「腸活デトックスヨガ」のレッスンを担当するヨガインストラクター 相楽のりこさんに、神宮スタジアムナイトヨガの魅力や、「腸活」、検診の大切さについてお話いただきました。

メッセージ動画はこちら！

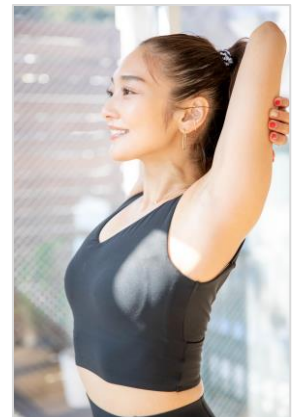
URL◆ <https://youtu.be/YYXEI02uflc>

日頃の疲れを癒しながら極上のリラックスタイムをお楽しみください。「腸活デトックスヨガ」で自分の体と向き合い、おなかを意識する良い機会です。

解放的な空間で綺麗なブルーに包まれながら、心地のよいヨガ体験をしましょう！ご参加お待ちしております。



ヨガインストラクター  
相楽 のりこさん



### 9月1日「大腸がん検診の日」とは

【登録日】2019年9月17日

【認定者】一般社団法人日本記念日協会

【記念日】9月1日がん征圧月間(9月)の初日

【登録目的】大腸がんは早期発見・早期治療で95%以上の方が治ると言われています。しかし現状では、がん死亡原因では、女性1位、男性第2位※となっています。早期発見のために40歳以上は年1回の大腸がん検診(便潜血検査)の受診が推奨されています。毎年この日に大腸がん検診に目を向けてもらいたいという思いで記念日登録を申請しました。

※国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」(人口動態統計)より

### NPO法人ブレイブサークル運営委員会とは

大腸がんでなくなる人を減らすために、行政、医療従事者、民間企業等と連携しながら、大腸がん検診の大切さを広く継続的に呼びかける活動を全国各地で行っています。大腸がん検診啓発資料の提供やスマートフォンで見られる大腸がん検診小冊子を公開しています。

詳しくは、ホームページ

(<http://www.bravecircle.net/>)をご覧ください。

【本リリースの掲載・取材に関するお問い合わせ先】 NPO法人ブレイブサークル運営委員会／広報担当:白井、小林

TEL:03-6908-9160 FAX: 03-6908-9150 携帯:080-7526-1487

E-mail: [info@bravecircle.net](mailto:info@bravecircle.net) <http://bravecircle.net>