

株式会社 ウテナ

2018年4月4日

## 話題の印象行動学者 重太みゆき先生に聞いた 就活面接のキーポイントは話す内容よりも「印象」！ 「マトメージュ」を使ってヘアスタイルから印象アップ！

株式会社 ウテナ（本社：東京都世田谷区、代表取締役：岩倉具房 1927年設立）は、2018年3月1日に、就活生の身だしなみアイテムとしても使用されている「マトメージュ」をリニューアルしました。リニューアル、2019年卒の就職活動解禁に際し、テレビ番組等でも活躍している印象行動学者 重太みゆき先生に、就活面接のポイントをお聞きしました。



### ■ 就活面接を左右するのは、話す内容だけじゃない！

就活面接において、何を話すかはとても重要です。しかし、話す内容よりも重要といわれているのが「印象」です。「印象」とは、単純な外見の清潔感だけでなく、ひとつひとつの立ち居振る舞いに大きく表れます。

今回は、印象行動学者である重太みゆき先生に、就活面接のポイントを印象行動学の観点から解説いただきました。

#### ① 「印象」はたったの0.5秒で決まる！

面接時、印象のキーポイントとなるのが、「入室した瞬間の0.5秒」です。印象行動学の観点では、入室時の第一印象で◎と判断された印象が、面接中に×に変わることはなかなかありません。一度良い印象を受けると、面接官も無意識のうちに質問内容や対応が好意的になります。

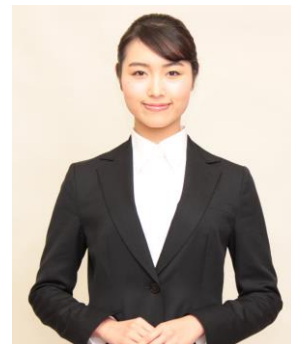
裏を返せば、第一印象でマイナスに判断されてしまった場合、その印象を面接内容で覆すのは難しいと言えます。とにかく第一印象で「採用したい！」と思ってもらうことが大切です。

## ②面接官が無意識に見ている！印象決めのパーツとは

面接中に面接官が一番に見ているのは顔です。印象行動学の観点から見ると、特に「目の周辺」「口元」「頬肉の動き」「フェイスライン」を、人は自然と確認し、その人を信頼すべきかどうかを決めています。面接を受ける際は、以下の項目を心掛けましょう。

<面接時、好印象をあたえるポイント>

- ・眉毛を含む目の周辺に前髪がかからないようにセットする
- ・口を大きく開け、口角を上げて話す
- ・ふんわりチークをのせ、就活疲れを感じさせないイキイキとした表情に見せる
- ・フェイスラインの髪をすっきりとまとめ、清潔感を表現する



## ③学生のやりがちなマイナス行動は「髪いじり仕草」

面接中に無意識にしてしまう就活女子のマイナス行動として、髪いじり仕草があります。落ち着きのない印象をあたえてしまう仕草はやめましょう。



- ・質疑応答中に考え込んだ様子に見えてしまう「前髪をいじる仕草」
- ・集中力に欠けていそうに見える「髪を耳にかける仕草」
- ・お辞儀をした際に顔にかかる前髪を「首を振ってごまかそうとする仕草」

「髪いじり仕草」を避けるためにも、第一印象をアップさせるためにも、ヘアスタイルをきちんと作り上げることが大切です。



- ・スティック型ワックスなどであほ毛・おくれ毛をきちんととめる。
- ・顔周りの毛はしまって、フェイスラインをすっきりと見せる。
- ・髪は耳の高さで結ぶ。高すぎるとチアガールのようになり、低すぎると疲れた印象に。
- ・うしろから見た時に束ねたゴムとうなじの間がたるまないように、あごをあげながら結ぶとすっきりときれいなまとめ髪に。



## 【重太みゆき先生プロフィール】



印象評論家。インプレッションマスター®、大学教授。国際線客室乗務員として、世界主要60都市以上のフライトを経験、『グッドパフォーマンス賞』など、数々の接客褒賞を受け、独自考案した「インプレッショントレーニング®」がアジア各国メディアからも特集され効果抜群と大人気。現在、オリンピック日本代表選手たちの印象教育に力を入れている。アメリカ合衆国 ニューヨーク州 ベスト・オブ・マンハッタン2年連続受賞。2017年に「マンハッタン・ビジネス殿堂入り」を果たす。重太みゆきゼミナール《MYK》は印象力抜群のスペシャリストチームとして人気沸騰中。

## ■重太みゆき先生も愛用！就活女子の必須アイテム「マトメージュ」

「マトメージュ」は、1996年の発売以来、シリーズ累計出荷2,150万個※を超える、まとめ髪専用スタイリングシリーズです。就活ヘアのポイントである、「お辞儀しても乱れない前髪」や、「あほ毛・おくれ毛のないスッキリまとまった髪」が作れると、就活のシーンでも愛用されています。コンパクトで持ち運びが便利な点や、面接前に手を汚さずに髪を直せる点が評価され、就活女子の必須アイテムになっています。

※自社出荷 1996年3月～2018年3月

1. スティック状のワックスで髪に直接なでつけるだけ！  
手を汚さずに手直し簡単！
2. あほ毛・おくれ毛を固めずピタッとキープ
3. ポーチにポン！コンパクトだから携帯にも便利



### 【商品概要】

名称 : マトメージュ まとめ髪スティック レギュラー/スーパー  
ホールド  
発売日 : 2018年3月1日リニューアル  
価格 : 550円(税抜価格) / 594円(税込価格)  
容量 : 13g  
商品説明 : 仕上げに直接なでつけるだけで、手を汚さずにあほ毛・おくれ毛を固めずキープし、キレイなまとめ髪をつくるスティック型ワックス。ナチュラルにおさえる「レギュラー」としっかりおさえる「スーパーホールド」の2種。



使用方法 : 髪をまとめたあと、スタイルのくずれが気になる部分にスティックの平面部分を直接あててなでつけるようにつけてください。



名称 : マトメージュ まとめ髪アレンジウォーター  
発売日 : 2018年3月1日リニューアル  
価格 : 700円(税抜価格) / 756円(税込価格)  
容量 : 100mL  
商品説明 : アレンジ前にスプレーするだけで、髪を扱いやすくし、ラフなまとめ髪や編み込みなどアレンジ自在。固めずスタイルをキープするワックスウォーター。



使用方法 : まとめ髪をつくる前に、髪全体を軽く湿らせる程度スプレーし、くしや手ぐしでなじませてから髪をまとめてください。



- 販売は全国のドラッグ、スーパー等にて。
- マトメージュブランドサイト <http://utena.co.jp/matomage/>
- マトメージュ就活応援 PROJECT <http://utena.co.jp/matomage/sp/shukatsu/index.html>