

報道関係者各位

「神谷町めぐまちプロギング」5月11日(土)開催 ジョギングしながらゴミを拾い、街の魅力・歴史を学べるイベント

森トラスト株式会社(本社:東京都港区 代表取締役社長:伊達 美和子)は、2024年5月11日(土)に、ジョギングしながらゴミ拾いをする新しいフィットネスを楽しめる「神谷町めぐまちプロギング～走って拾ってウェルネスエコな街巡り～」(以下、本イベント)を初開催いたします。



一般社団法人プロギングジャパンが監修するプロギングイベント、神谷町エリアでは初開催

プロギングとは、ジョギングしながらゴミを拾う、2016年にスウェーデンで発祥した新フィットネスです。ジョギングという適度な運動と、ゴミ拾いで街がきれいになる爽快感、プロギングに参加した人同士のコミュニケーションによる心の充実感から、現在100か国以上で楽しまれています。

神谷町めぐまちプロギングの3つの魅力

- ① ジョギングとゴミ拾いが掛け合わされることによる高いフィットネス効果
- ② プロギング公式団体代表からプロギングを楽しめるコツを紹介 & 体力に合わせてコースを選ぶので初心者も安心
- ③ 休憩ポイントで神谷町の魅力や歴史を学べるコーナーをご用意


プロギングではジョギング中にしゃがむ動作やストップ&ゴーの動作が加わることで、通常のジョギングより高いフィットネス効果があると言われています。

また、公式団体としてプロギング活動の普及・支援を行う一般社団法人プロギングジャパンの代表である常田英一朗さんをお招きし、初心者の方でも楽しめるプロギングのコツをご紹介します。各自の体力に合わせられる3つのコースを用意しており、状況に応じてスタッフがペースを調節するので、お子様連れや初心者の方からランナーの方まで自分のペースで楽しむことができます。

「神谷町めぐまちプロギング」では、休憩ポイントとして、神谷町エリアの氏神神社として鎮座する「西久保八幡神社」に寄り道。神谷町の情報を集め発信する「神谷町ナビゲーター」の中村拓都(当社社員)より街や神社の歴史、豆知識を学ぶことができます。歴史や豆知識は、西久保八幡神社の総代で、神谷町で生まれ育った小林徹さんから神谷町ナビゲーターへと伝承するために聞き取り取材した内容です。

街を走り、街をきれいに、そして街に愛着をもっといただくきっかけとなる体験をご提供します。

■「神谷町めぐまちプロギング ～走って拾ってウェルネスエコな街巡り～」開催概要

イベント名称	神谷町めぐまちプロギング ～走って拾ってウェルネスエコな街巡り～	
開催日時	2024年5月11日(土)9:00～11:00	
場所	東京ワールドゲート屋外広場「TWG スクエア」 (東京都港区虎ノ門 4-1-1)	
コース	東京ワールドゲートを出発した後、東京タワーや芝公園のさわやかな緑を眺めながらジョギングする予定です。 ご自身の体力に応じて距離やスピードを調整できるよう、3つのチーム(コース)をご用意しておりますので、当日好きなコースをお選びください。	
定員	60名	
料金	無料	
予約方法	森トラスト公式 LINE アカウント(右記 QR コード)の申し込みフォームからご予約ください。	
注意事項	ジョギングできる服装でお越しください。更衣室のご用意はありません。 (軍手をご用意しております。) 荷物置き場はございますが、貴重品の管理は各自でお願いします。 雨天等による中止・延期の場合は、お申し込みの方へのメールにてお知らせいたします。 その他の注意事項は申し込みフォームに記載しております。ご確認の上ご参加ください。	
参加者特典	オリジナルドライシャツとオリジナルプロギンググローブをプレゼント	
公式ホームページ	https://www.mori-trust.co.jp/co-creation/kamiyacho-megumachi-plogging/	
共催	神谷町 God Valley 協議会	
協賛(50音順)	麻布台商店街、アメリカン・エクスプレス・インターナショナル, Inc.、伊藤忠テクノソリューションズ株式会社、日本たばこ産業株式会社、株式会社ベルシステム24ホールディングス	
協力(50音順)	麻布台商店街、一般社団法人プロギングジャパン	

※イベント内容及びスケジュールは予告なく変更する場合があります。

飯倉町会 会長 兼 麻布台商店街 顧問 兼 西久保八幡神社総代 小林徹氏 コメント

私が生まれ育ったこの街は、時代の最先端を走り進化してきました。

65年前、高度経済成長期に戦後の復興のシンボルとして人々を魅了する東京タワーが開業されました。

現在では、国際的なビジネスエリアとして高層ビルの開発も行われ、霞が関に程近く、各国の大使館も多く立ち並ぶ立地にあることから、日本中、世界中から人が集まるようになりました。

一方で、街や住民をまとめてきた西久保八幡神社では、今も昔も行事を開催し続け、御本社神輿神幸祭は江戸時代から続いています。

そんな世界の最先端と日本の伝統文化が融合する街を、神谷町めぐまちプロギングに参加される皆さんには肌で感じとってもらい、少しでも街に愛着をもっていただけると幸いです。

■森トラストの神谷町エリアにおけるまちづくり活動について

神谷町エリアの街づくりビジョンとして未来を創るまち『神谷町 God Valley ビジョン』を策定しています。ビジョン実現に向けた4つの柱「SDGs」「オープンイノベーション」「スマートテクノロジー」「ウェルネス」を定め、街づくりの中でのSDGsの促進や次世代サービスの導入、エリア連携イベントの開催などを行っています。



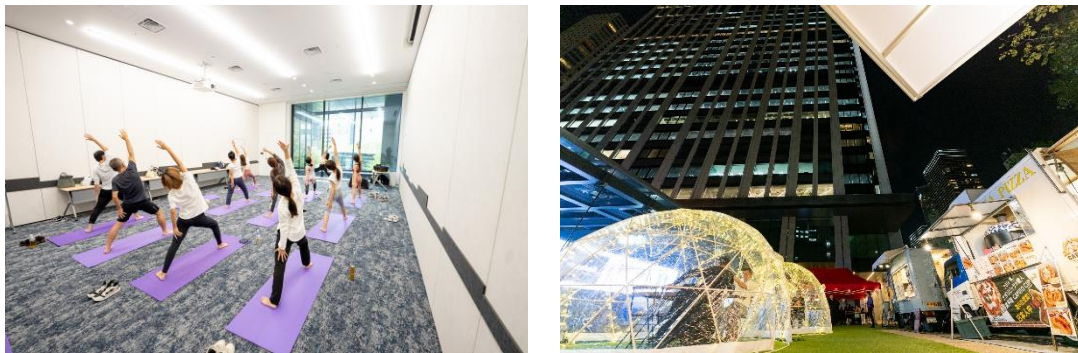
神谷町 God Valley ビジョン ロゴ

活動 1. 神谷町 God Valley 協議会の発足

「神谷町 God Valley 協議会」は世界と日本の先端的な文化・経済の交流地として、エリアに集う人・団体と共に発展することを目的に、2018年8月に設立しました。現在は29の企業・団体が加盟しており、本会メンバーを中心とした有志により、文化・スポーツ・芸術・歴史の普及から、新たな技術・研究・商品・事業開発まで、テーマ毎の多様なコミュニティを形成しています。街の課題解決から新たな価値の創造に資する活動を促進し、持続可能な街づくりを目指してまいります。

活動 2. まちの賑わい創出イベントの開催

『神谷町 God Valley ビジョン』実現に向けた4つの柱を体感するイベントを「TOKYO God Valley WEEK」と冠し、2018年から定期的を実施しています。



2023年「TOKYO God Valley WEEK」イベントの様子

活動 3. まちの魅力発信活動(神谷町 God Valley Online)

神谷町エリアの魅力を知ることができる動画配信サイトを公開し、神谷町 God Valley 協議会メンバーによるトークセッションやエリアグルメ動画を配信しています。

詳細はこちら：<https://www.mori-trust.co.jp/business/co-creation/kamiyacho/>

森トラスト株式会社について <https://www.mori-trust.co.jp/>

森トラスト株式会社は、日本の都心部における大型複合開発や、全国のホテル&リゾート事業を手掛ける総合不動産デベロッパーです。「Create the Future」をコーポレートスローガンに掲げ、「不動産事業」「ホテル&リゾート事業」「投資事業」の3事業を軸に、国内外66棟のビル・住宅・商業施設と、31ヶ所のホテル・リゾート施設を展開しています(2023年3月時点)。

当社は、都市の価値を高めるビジネスを展開しながら、既存事業にとらわれず、わくわくするような未来の創造を目指してまいります。

森トラストグループ 主な進行中のプロジェクト

東京ワールドゲート赤坂

第1期竣工:2024年8月

／第2期竣工:2025年10月予定



万平ホテル(大規模改修・改築中)

2024年夏開業予定



ホテルインディゴ長崎グラバーストリート

2024年-2025年冬開業予定



<本件に関するお問い合わせ先>

森トラスト株式会社 広報部 担当:中村

TEL:03-6435-8433 MAIL:koho@mori-trust.co.jp

(記載内容は予告なく変更となる場合があります。最新情報は上記お問い合わせ先までご連絡ください。)