

Visit Finland、フィンランド流の幸せへのアプローチを学ぶプログラム

「Masterclass of Happiness」の受講者を募集開始！

～2023年6月12日（月）～6月15日（木）にフィンランドで開催されるプログラムにご招待！～



クレジット：Julia Kivelä, Kuru Resort（左）・Salpausselkä Geopark（右）

Visit Finland（フィンランド政府観光局）は、フィンランド流の幸せへのアプローチを学ぶ4日間のプログラム「Masterclass of Happiness」を2023年6月12日（月）～6月15日（木）にフィンランドの湖水地方にあるリトリートセンターのKuru Resort（クル・リゾート）で開催します。「Masterclass of Happiness」では、自然との絆を通じて自分の内なる幸せを発見する方法をお伝えします。開催に向けて、世界中から参加者10名を募集します。また、対面で参加できない人のために、本プログラムは夏にオンラインで公開される予定です。

2022年のOracle社のHappiness Reportによると、[45%の人が「2年以上、幸福感を得られていない」と回答](#)し、[25%の人が「本当の幸せを感じるにはどういったことがわからない、または忘れてしまっている」と回答](#)しています。世界幸福度ランキングで5年連続第1位のフィンランドは、幸せの秘訣を世界に広めたいと考えています。当プログラムでは、様々な分野のフィンランド人コーチがフィンランド流の幸せへのアプローチ、マインドフルネスのベストプラクティスや方法を共有します。4日間の集中コースでは、「自然とライフスタイル」「健康とバランス」「デザインと日常」「食とウェルビーイング」の4つのテーマを扱います。

Business Finlandの国際マーケティング担当シニアディレクター、**Heli Jimenez**は、「Masterclass of Happiness」について次のように述べています。

「『なぜそんなに幸せなの？』これは、私たちがよく受ける質問です。フィンランドの幸せは、人々の自然との密接な関係や、地に足のついたライフスタイルから生まれるものだと考えています。幸せとは持って生まれた不思議な才能ではなく、誰もが学べる人生へのアプローチだと考えます。フィンランドには、自然の中に身を置くような体験がたくさんあります。フィンランドの森、湖、群島の風景は、リラックスしてくつろぎ、内なる幸せと触れ合うのに最適な場所です。私たちは、このようなフィンランド的な心の状態を理解し、習得する手助けをしたいと考えています。最高のコーチ、フィンランドで最も美しいリゾートのひとつ、そして美しいフィンランドの自然に囲まれた初夏の時期を選んで、このMasterclassを開催することにしました。素晴らしい価値を発見できる、またとないチャンスだと思います。たくさんの方からの応募をお待ちしております。」

「Masterclass of Happiness」プログラム 概要

- 日程：2023年6月12日（月）～6月15日（木）
※選ばれた応募者は、4日間 Masterclass とセッションに参加することになります。参加者には遅くともその前日（2023年6月11日（日））までにフィンランドに来ていただくこととなりますが、日本からの距離や時差を考慮して詳細については個別に相談させていただきます。
- 場所：フィンランド湖水地方 Kuru Resort（クル・リゾート）
- 参加人数：世界より合計 10 名
※ 応募は個人でも、友人やパートナーと一緒にの応募も可能です
- 参加費：無料
- 応募期間：2023年3月14日（火）～4月2日（日）
- 応募方法：下記 URL より応募登録を行い、SNS で課題を完了してください
<https://www.visitfinland.com/ja/find-your-inner-finn-ja/apply-for-masterclass-ja/>
- 主催：Visit Finland（フィンランド政府観光局）

詳しい情報は、<https://www.visitfinland.com/ja/find-your-inner-finn-ja/> をご覧ください。

Visit Finland（フィンランド政府観光局）について

旅行先としてのフィンランドブランドを発展させ、海外旅行者にフィンランドをプロモーションし、旅行業界の企業のグローバル化を支援しています。旅行先や地域、旅行産業ビジネス、その他の輸出関連企業および大使館と協力しています。Visit Finland は Business Finland のグループ機関です。<https://www.visitfinland.com/>

Business Finland（ビジネスフィンランド）について

ビジネスフィンランドは、イノベーションへの資金調達と貿易・観光・投資の促進を目的としたフィンランドの政府機関です。ビジネスフィンランドの 700 人以上の専門家は、世界各地の 40 のオフィスと、フィンランド国内の 16 の地域オフィスで働いています。ビジネスフィンランドは、チーム・フィンランド・ネットワークの一部です。www.businessfinland.fi