

**フィンランド・ラップランドの自然の音を集め、「音の持つセラピー効果」に焦点を当てた
SOUND OF LAPLAND のデビューアルバム “SCAPES” 配信開始
～フィンランドの心落ち着く情景を音でお届け、自然の音はストレスを軽減することも判明～**



[Sound of Lapland](#) は本日、フィンランド・ラップランド地方の心落ち着くサウンドと世界観を堪能できるアルバム、“SCAPES” が世界中で視聴可能になったことをお知らせいたします。Sound of Lapland が音楽ストリーミングサービスで配信が開始されたことで、世界中の皆様はフィンランド北部の心落ち着く情景や静寂をお届けします。音と共に流れる動画では、大自然の景観や様々なアクティビティの様子を見ることができます。

Visit Finland(フィンランド政府観光局)と House of Lapland(ラップランド観光局)は、年間を通じてラップランドの自然環境がもたらすセラピー効果や心に響く音に焦点をあて、このサウンドスケープ(音の風景)を制作しました。“SCAPES”を聴けば、忙しさや喧騒から逃れ、ヨーロッパ最後の未開の北極の地へと導かれるでしょう。それは、都会や人混み、絶え間なく届く通知から離れた場所です。アルバムには、カヌーに乗った人が穏やかな川の流れにのんびりと身を任せている“Whispering Waters”や、真夜中の太陽のもと、マウンテンバイクで草木のない山を駆け抜ける“Midnight Rider”など8つのサウンドスケープが収録されています。

House of Lapland のトラベル・マーケティング担当であり、“SCAPES”のエグゼクティブ・プロデューサーである Jesse Ketonen は次のように述べています。

「都市化が進み、多くの人は常に都会の騒音の中で暮らしています。しかし、ラップランドの大自然のサウンドスケープを聴き、静かな時間を持つことは可能です。このアルバムを通して、ラップランド地方を訪れたことのない人も、そこで得られる体験の一端を感じることができるでしょう。なぜならこのアルバムでは自然が主役、ということ自体が素晴らしいものだからです。Sound of Lapland を聴いた人々は心を動かされ、他では得られない、リラックスできる環境に魅了されるでしょう。」

Sound of Lapland の静けさ

なぜ音なのか。フィンランドのラップランド地方は、オーロラや氷の世界、ツンドラの山々といった素晴らしい絶景が SNS などで取り上げられ、その名は広く知られています。しかし、音というのは映像よりも根源的なものを届ける力があります。SCAPES は、周囲の音を収録し、細部にこだわって作られています。そして、例えばバスや飛行機の中、蛍光灯の明かりの下や、眠りに就こうと横になっているベッドの上など、世界中の人々がどこにいてもリラックスしてもらうことを目的として作られています。SCAPES は静けさそのものであり、その静寂を破るのは、時おり遠くで聞こえるカラスの声やトナカイの鈴の音だけです。

自然の音や映像はストレスを軽減することが判明

自然がストレスを軽減することは科学的に証明されており、自然体験で重要な要素は自然界の音です。「Natural Resources Institute Finland が行っている研究によると、自然界の音や自然を映した映像は、例えばそれがオフィスでの短い休憩の間だけであったとしても、ストレスの解消に役立つことがわかりました。」と Natural Resources Institute Finland のリサーチ担当である Liisa Tyrväinen 教授は述べています。

音楽制作者に向けて音源を提供

Spotify で Sound of Lapland の音風景を視聴できるだけでなく、ラップランド・サウンド・コレクション・ライブラリーでは、ラップランドの様々な音を作曲家、音響担当者など音楽に関わる方々に向けて提供しています。トナカイの鈴の鳴る音や、キャンプファイヤーの薪がパチパチと燃える音、あるいは蚊の鳴く音まで、歌やコマーシャル、音楽コンテンツ制作、個人での音楽制作など、どのような目的にも無料で使用していただけます。Sound of Lapland は、新しいアイデアにインスピレーションを与える力を持っているのです。

アルバム“SCAPES”の最新情報：

www.lapland.fi/visit/sound-of-lapland/scapes/

アルバムの全タイトルと映像は、下記のリンクをご覧ください。

SCAPES を Spotify で聴く：

https://open.spotify.com/artist/4iHcfkaPVgZWLMJmIQ6whE?si=Tq0ggu92QKyRdc1MMmM9_A

SCAPES 映像を YouTube で見る：

<https://www.youtube.com/watch?v=yCMY14iNKzQ&list=PLhLxoY9YyZfbLSsKbPYEbcZ4leHVBBDj>

360 度動画：

https://www.youtube.com/watch?v=7sqO-O_qbgk&list=PLhLxoY9YyZfZTg_ZyPB1GfMZZjkmeeu1

音楽制作者向け、ラップランドの本物の音源を集めたラップランド・サウンド・コレクション：

<https://soundcloud.com/onlyinlapland>

Sound of Lapland について：

www.lapland.fi/visit/sound-of-lapland

ラップランド下記 SNS でも積極的に情報提供を行っております。ぜひご覧ください。

Only in Lapland 公式 Instagram：<https://www.instagram.com/onlyinlapland/>

Only in Lapland 公式 Facebook：<https://www.facebook.com/OnlyInLapland/>

Only in Lapland 公式 Twitter：<https://twitter.com/onlyinlapland>

THE SOUND OF LAPLAND:

ラップランドは、音を創り出し、可能にし、インスパイアします。なにかインスピレーションが必要だと感じたとき、フィンランドのラップランドの他にはない心を落ち着かせるサウンドと雰囲気、初めて世界中で楽しめるようになりました。Visit Finland、Lapland marketing and communication company、そして House of Lapland は、ラップランドの自然環境が与えてくれるセラー効果やインスピレーションに焦点を当て、その魅力的な“サウンドスケープ（音の風景）”を作品にしました。3つの



「Sound of Lapland (サウンド・オブ・ラップランド)」は、今年の4月に Spotify からリリースされ、フィンランド北部の心落ち着くひとときと静けさを世界中のリスナーにお届けしています。Sound of Lapland のフルアルバム「SCAPES」は、2019年11月19日にリリース予定。さらに、そのサウンドスケープは2020年1月からフィンエアーの機内でも聴くことができるようになり、フィンランドに向かう道中ですでにラップランド気分を味わうことができますようになります。

Visit Finland について :

Visit Finland は、フィンランドのブランド力向上に取り組み、より多くの旅行者に訪れていただくためのマーケティング活動を推進するとともに、フィンランド国内の旅行産業のグローバル化も支援しています。Visit Finland は、地方の旅行先、旅行産業ビジネス、その他の輸出関連企業および大使館と協力しています。Visit Finland は、Business Finland のグループ機関です。<http://www.visitfinland.com/ja/>