

スポーツに本気で挑むすべての人へ 「勝ち飯®」アンバサダー元競泳日本代表 松田丈志さん推奨 宮崎シーガイア「勝ち飯®」スポーツ合宿プラン ～味の素(株)様との協業による食のサポートも充実～

フェニックス・シーガイア・リゾート（以下シーガイア/宮崎県宮崎市：代表取締役 社長執行役員 片桐孝一）は、スポーツ科学研究と「勝ち飯®」でトップアスリートを支える味の素株式会社とタッグを組んで、最適なトレーニング環境をご提供する、宮崎シーガイア「勝ち飯®」スポーツ合宿プランをご用意しました。

宮崎県は冬でも比較的温暖で、快晴日数、日照時間ともに全国トップクラス。シーガイアをはじめとする様々な競技に対応した施設が充実しており、野球やサッカー、ラグビーなど、プロや実業団チームの方々も多く利用しています。

シーガイアでは、宿泊施設はもちろん、多目的グラウンドやゴルフ場、フィットネスなどのスポーツ施設も充実。さらに今回、味の素(株)様との協業の取り組みとして、元競泳日本代表 松田丈志さんがアンバサダーを務める「勝ち飯®」（がんばる人の力になるごはん）の考え方を参考にした食事メニューを提供します。また、味の素(株)様による「強いカラダ」をつくるための「勝ち飯®」講習会も無料で実施。食事面でのサポートも含めた宮崎シーガイアのスポーツ合宿プランをぜひ充実したトレーニングにお役立てください。

スポーツに本気で挑むすべての人へ、「勝つ」ために最適なトレーニング環境をご提供します。

※「勝ち飯®」は味の素(株)の登録商標です。

「がんばる人のチカラになるごはん」

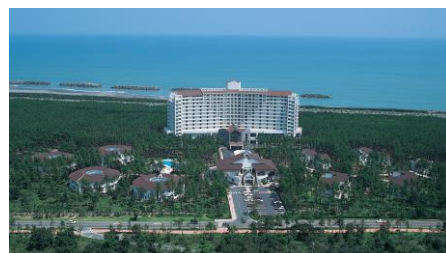
勝ち飯®



宮崎シーガイア「勝ち飯®」スポーツ合宿プラン概要

- 料金 / 1泊朝食+夕食付き：お一人様6,000円～（税込）
 - 宿泊施設 / ラグゼーツ葉（和洋室 / 定員5名）
コテージ・ヒムカ（グループタイプ / 定員4名または8名）
 - 予約・問合せ / 団体予約課 TEL.0985-21-1062
- ※15名様以上より承ります。※ご利用日、ご宿泊人数によって料金は異なります。

▶特設サイト <https://seagaia.co.jp/article/817>



食事によるカラダづくり 「勝ち飯®」による食のサポート

「何を食べるか」ではなく、「何のために食べるか」を考える。

「勝ち飯®」とは

味の素株式会社によるアスリート支援活動「ビクトリープロジェクト®」の長期に渡るサポート活動の知見と、スポーツ栄養学の裏付けにより誕生した、アスリートの栄養環境を改善するために実施する栄養プログラムが「勝ち飯®」です。主食、主菜、副菜、汁物、牛乳・乳製品の「5つの輪」を基本として、果物も上手に組み合わせると、バランスの良い食事になります。また、スポーツで必要とされる栄養素「アミノ酸」や「糖質」の捕食をうまく使うと、コンディショニングに役立ちます。



「がんばる人のチカラになるごはん」

勝ち飯®

▶「勝ち飯®」について詳細
(味の素様公式WEBサイト)

<https://www.ajinomoto.co.jp/sports/kachimeshi/>

※「勝ち飯®」は味の素(株)の登録商標です。

「勝ち飯®」(がんばる人の力になるごはん)の考え方を参考にしたメニューや補食などを提供。

「勝ち飯®」食事メニュー

シーガイアでは、「勝ち飯®」の考え方を参考にした食事メニューを提供。効果的な食べ方や食材がカラダにどのように作用するのかなどをお伝えします。多くのプロスポーツチームの合宿を受け入れてきた経験を持つ料理長をはじめ、調理&サービススタッフが、食事によるカラダづくりをサポートいたします。

さらに、目的に応じて必要な栄養素を必要なタイミングでとれるよう、補食をオプションにてご準備いたします。(例:フルーツ+おにぎり等)



シーガイアオリジナル
「勝ち飯®」ランチョンマット



朝食メニューイメージ



感染症予防対策の施されたビュッフェ会場

味の素(株)様による、強いカラダをつくるためのサポート。

食とアミノ酸 コンディショニングオンライン講習会

効果的なトップアスリートのコンディショニングサポートを行ったノウハウで、オンライン講習会を実施。スポーツ選手が知っておくべき食事の考え方やアミノ酸の摂取方法などを分かりやすくご説明します。(要予約)

「勝ち飯®」アンバサダー 元競泳日本代表 松田丈志さんコメント

スポーツに本気で挑む全ての人へ

勝ちたい気持ちはトップアスリートも部活生も同じです。

「勝ち飯®」は、何を食べるかより、何のために食べるかを考えながら、美味しく食べて、強いカラダになる為の栄養プログラムです。

是非、シーガイアのスポーツ合宿で「勝ち飯®」を体験していただき、皆さんの競技力の向上に役立ててください。



充実した環境と設備

シーガイアは、宮崎市の東岸に位置する太平洋に面した南北約11kmにわたる黒松林に囲まれたリゾートです。ナショナルトレーニングセンター競技別強化拠点施設（ゴルフ・トライアスロン）にも指定されており、多くのアスリートやスポーツ合宿でご利用いただいております。



トレーニング環境

ゴルフやトライアスロンはもちろん、陸上やサッカー、テニス、野球など、様々なスポーツのトレーニングに最適な環境が充実しています。ホテル内にあるフィットネスクラブでは、室内プールやトレーニングマシン、バス&サウナ等を完備。本格的なトレーニングを実践できます。



宿泊施設

食事会場はホテル旅館ガイドラインに沿った広さ、テーブルレイアウトでご提供。業界最高水準の衛生管理を実施しております。その他、広々とした客室にはキッチンやダイニングを完備、ひとり一人にベッドをご準備します。さらには、スタッフが24時間体制で常駐しております。ホテルから10分程で黒松林を抜けると、ビーチへ行ける好立地でもあります。



スポーツに適した気候

宮崎県は、九州南東部に位置しており、太平洋側を暖流が流れるため、夏の気温は28℃～30℃、冬でも5℃～15℃と比較的温暖な地域であり、快晴日数、日照時間などで全国でもトップクラスとなっております。

シーガイアのコーチングスタッフによるアカデミーで選手の育成もサポート

フェニックスゴルフアカデミー

黒松林に囲まれた美しい景観の中に広がるゴルフ練習場。洋芝から打てる350ヤードのドライビングレンジや、フェニックスカントリークラブと同レベルに整えられたショートゲームエリアをはじめ、インストラクターによるレッスンプログラムや最先端のスイング分析で、初心者からプロまでゴルファーにとって最良のゴルフ環境をご提供します。



シーガイアテニスアカデミー

4面の室内コートと16面の夜間照明付屋外コート、6名のコーチングスタッフを有するテニスアカデミーです。



周辺にスポーツ施設が充実

宮崎市内にはシーガイアを拠点として、野球やサッカー、陸上、ラグビーなど、様々な競技に対応した施設が充実しています。いずれの施設も車で30分以内。これまでに、プロや実業団など多くのスポーツチームの方々にご利用いただいております。



シーガイアスクエア1

シェラトン・グランデ・オーシャンリゾートに隣接した、天然芝の多目的グラウンド。サッカーやラグビーのプロチームも合宿で使用しています。

- 場所/シーガイア内
- 利用可能期間/3月~9月
- 予約/ご利用日の3ヶ月前より受付



シーガイアスクエア1

国際海浜エントランスプラザ

- シーガイアより車で約5分
- テニスコート(4面)
- 多目的広場(1面)

宮崎市生目の杜運動公園

- シーガイアより車で約20分
- 陸上競技場 / トラック400m×9 (全天候型)
- 多目的グラウンド
- ランニングコース / 約2.2km
- 野球場 (アイビススタジアム/第2野球場/はんぴドーム)
- テニスコート

宮崎県総合運動公園

- シーガイアより車で約30分
- 野球場 (サンマリスタジアム宮崎/木の花ドーム/軟式野球場)
- 陸上競技場 / トラック400m×8
- 第2陸上競技場 / トラック300m×6
- 第3競技場 (サッカー) / トラック400m×8
- ラグビー場
- テニスコート (24面)
- 松林クロスカントリーコース / 約3.3km
ほか

フェニックス・シーガイア・リゾートについて

太平洋沿いの広大な黒松林に囲まれたフェニックス・シーガイア・リゾート。その中心に位置する「シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート」は全室東向きのオーシャンビュー。松林の空間に佇む温泉施設「松泉宮」や、アジアンスパブランドのパイオニア「パンヤンツリー・スパ」、宮崎の恵まれた食をご提供する多彩なレストラン&バーが揃っています。

2017年10月には開業以来最大規模となるリニューアルが完了し、美しく雄大なロケーションと、それをお楽しみいただくための空間演出、そしておもてなし。すべてにおいてこれまでにない、そして宮崎・シーガイアでしか味わえない“体験価値”が揃う『新しいシーガイア』へと進化。さらに「日本でいちばん“美味しい”リゾート」を目指し、“食の宝庫 宮崎”のリゾートとして、新しい食の体験を創出し続けています。

<<https://seagaia.co.jp/>>

