

## 宮崎シーガイアに泊まって楽しむ人気No.1アクティビティーはズバリこれ！ ママチャリからロードバイクまで品揃え抜群の レンタサイクルで行くべき厳選スポット5選

初夏を迎え、過ごしやすい気候の中、ちょっと足を延ばして小旅行にぴったりの季節となりました。体を動かすのに適したリゾートで、思いっきりアクティビティーを楽しんでみてはいかがでしょうか？

フェニックス・シーガイア・リゾート（以下シーガイア）には、雄大な自然の中で体を動かすアクティビティーが充実しており、特にファミリーやカップルなど幅広く楽しめるサイクリングの人气が高くなっています。

広大な黒松林には、フラットで走りやすいサイクリングロードが整備されており、爽やかな風を感じながらサイクリングを満喫することができます。今回はリゾートエリアのほぼ中心に位置する「シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート」を起点に、目的地に最適な立ち寄り先をご紹介します。



広大な黒松林で快適なサイクリングが楽しめる。

### お手軽派も本格派も大満足！「アクティビティーセンター」のレンタサイクル



左からTREKのロードバイク、Bianchiのミニベロ、Specializedのクロスバイクなど、50台を超える多彩なレンタサイクルが揃う。

#### リゾートを満喫するための情報発信基地

#### アクティビティーセンター

シーガイアに揃うアクティビティーだけでなく、県内の多彩なコンテンツや観光情報の提供、レンタカーの手配など、宮崎での滞在をアクティブにお楽しみいただけるよう、経験豊かなスタッフがサポートしてくれます。

50台を超える種類豊富なレンタサイクルが揃い、コースマップの提供やサイクリングコースの案内、行き先の情報など「リゾートサイクリング」の拠点として存分に活用しましょう。

#### <レンタサイクル>

■受付：シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート  
2階「アクティビティーセンター」

■時間：8:00～夕方

■料金：

シティタイプ 1時間 550円（追加1時間毎 350円）

電動アシスト 1時間 850円（追加1時間毎 350円）

二人乗り 1時間 1,100円（追加1時間毎 700円）

スポーツタイプ 1時間 1,000円（追加1時間毎 1,000円）

※キッズタイプやチャイルドシート付きタイプもございます。

※季節により、返却時間が異なります。

## 宮崎シーガイアに泊まって楽しむ、レンタサイクルで行くべき厳選スポット5選

たどり着いたのは、カリフォルニアビーチ

**①The BEACH BURGER HOUSE**

&lt;シェラトン・グランデ・オーシャンリゾートから自転車で約20分&gt;

自転車で黒松林をくぐり抜ければ輝く海が一面に広がります。サンビーチ ーツ葉 南ビーチにある「The BEACH BURGER HOUSE」は、カリフォルニアビーチを思わせる外観とフォトジェニックなハンバーガーで大人気のスポット。

東京・原宿の人気バーガーショップ「THE GREAT BURGER」プロデュースの多彩なハンバーガーメニューをはじめ、サラダやスープ、パンケーキなどのブレイクファストメニューも充実していてアイスクリームのテイクアウトコーナーも。

The BEACH BURGER HOUSE (ザ・ビーチバーガーハウス)

■所在地：宮崎県宮崎市新別府町前浜1400-16

サンビーチ ーツ葉 南ビーチ

■営業時間：11:00～17:00 (LO 16:30)

■定休日：毎週火曜 及び 第2・第4水曜日

■お問合せ：0985-34-9085



アマテラスを生んだ最強のパワースポット

**②みそぎ池&江田神社**

&lt;シェラトン・グランデ・オーシャンリゾートから自転車で約5分&gt;

松林に囲まれた「みそぎ池」は、国生みの神、イザナギノミコトが黄泉の国の禊を祓うために“みそぎ”を行った際に、アマテラスオオミカミをはじめ、日本最古の歴史書「古事記」に登場する神々が生まれたと伝えられています。

みそぎ池からほど近くの「江田神社」は、イザナギノミコト、イザナミノミコトを祀り、安産祈願や恋愛成就などのご利益で、みそぎ池と合わせ人気のパワースポットとなっています。



5月から9月にかけてスイレンが見頃に。早起きして見に行こう。

**<オススメ情報>**
**神話の国・HIMUKAスピリチュアルツアー**

「神話の語り部」と一緒に、みそぎ池や江田神社などパワースポットを巡ります。江田神社のお守りもついています。

■時間：①10:00～ ②15:00～ (約90分間)

■料金：お一人様 1,500円 ※1名様より催行

■予約：前日17:00までの予約制



花を楽しみ、芝生広場でくつろぐ

**③フローランテ宮崎**

&lt;シェラトン・グランデ・オーシャンリゾートから自転車で約5分&gt;

1年中緑の広大な芝生広場を中心に、四季折々の花が咲き誇る植物公園。現在「春のフローラル祭」開催中(5月26日まで)で、約10万球のチューリップから、ペチュニアやマリーゴールドなど約50品種約2万株の春の花々があふれています。

■営業時間：9:00～17:00

■入園料金：大人310円、小中学生150円、未就学児無料

■休園日：火曜日(祝日の場合は翌日休園)

■お問合せ：0985-23-1510



芝生の上で走ったり、お子様も思いっきり楽しめます。

## 黒松林に佇む、フォトジェニック・ガーデン

### ④英国式庭園

＜シェラトン・グランデ・オーシャンリゾートから自転車で約10分＞

フローランテ宮崎を過ぎ、松林の中を進んでいくと、英国調の建物が見えてきます。イギリスのトップガーデンデザイナーのロビン・ウィリアム氏によってデザインされたもので、中央に位置するガーデンハウスの4つの壁面と、それに面した庭がそれぞれにテーマを持ってデザインされており、異なる4つのガーデンデザインを楽しむことができます。

- 営業時間：5月～9月 9:00～19:00
- 休園日：毎月第1・第3月曜日（祝日の場合その翌日）
- 入園料金：無料



## 期間限定でキャンドルナイトも開催

### ⑤市民の森

＜シェラトン・グランデ・オーシャンリゾートから自転車で約7分＞

明るい松林や照葉樹林に包まれ、みそぎ池や江田神社などの神話スポットのある東園と、梅園・椿園・はなしょうぶ園など西園があり、それぞれでは四季折々の花を楽しむことができます。



#### ＜オススメ情報＞

#### はなしょうぶまつり

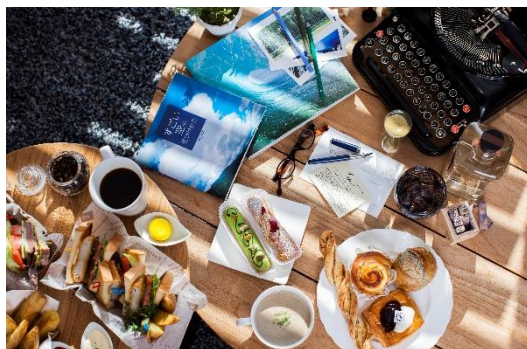
- 期間：5月25日（土）～6月2日（日）
- 時間：10:00～16:00
- ※5月25（土）日没～21:00は、  
ライトアップ・キャンドルナイト開催

## サイクリングのお供に最適！「風待ちテラス」のテイクアウトメニュー

### 「風待ちテラス」のテイクアウトメニュー

サイクリングのお供に「風待ちテラス」のテイクアウトメニューはいかが？ホテルメイドのパンをはじめ、サンドイッチやフライドポテトなど、こだわりのフードメニューが充実。かわいらしいエクレアなどフォトジェニックなスイーツも揃っていますので、サイクリングのお供にピクニック気分をお楽しみいただけます。

- 店舗名：宿泊者専用テラスラウンジ「風待ちテラス」
- 場所：シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート 2階
- 営業時間：8:00～23:00
  - ・フードメニュー 10:00～21:00
  - ・スイーツ 10:00～18:00
  - ・パン 8:00～売切れ次第終了
  - ・ドリンク 8:00～21:00



#### ＜オススメ情報＞

#### レタールーム

サイクリングの思い出は、風待ちテラスの奥にある「レタールーム」で手紙にしたためましょう。切手代はホテルが負担なので、大切な誰かにぜひ伝えてください。

- 時間：8:00～21:00



レンタサイクルや施設入園料、テイクアウトメニューまでセット！お得な宿泊プランをご用意。

リゾートを遊び尽くすお得なパスポート付き！

**【朝食・リゾート満喫パスポート付】行こうよ！シーガイアの休日**

今回ご紹介した、The BEACH BURGER HOUSEや風待ちテラスの選べるフードメニュー、レンタサイクル利用など家族で楽しめる嬉しい「リゾート満喫パスポート」付きのお得なプランをご用意しました。

宿泊ホテルは、シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート または ラグゼー ツ葉からお選びいただけます。

- 料金：1泊朝食+リゾート満喫パスポート付 お一人様13,600円～22,500円
  - 期間：2020年3月31日（火）まで
  - 客室：デラックスツイン/デラックストリプル 他
- ※上記料金は、シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート スタンダードトリプル 1室3名利用時の料金です。

**プラン特典：リゾート満喫パスポート お1人様に1枚付（添寝除く）**

- 宮崎市フェニックス自然動物園入園（滞在中何度でもOK）
  - ・時間 / 9:00 ～ 17:00
  - ・休園日 / 毎週水曜日（但し、祝祭日は営業）
- フローランテ宮崎入園（滞在中何度でもOK）
  - ・時間 / 9:00 ～ 17:00
  - ・休園日 / 毎週火曜日
  - （但し、火曜日が祝祭日の場合は、翌日が休園日となります。
  - ※イベント等により、休演日、営業時間が変更になる場合がございます。
- レンタサイクル 1時間貸し出し（滞在中1回）
  - ※電動自転車や二人乗り自転車を除く。
  - ・時間 / 8:00 ～ 17:00まで
  - ・貸出場所/ラグゼー ツ葉 フロント
- The BEACH BURGER HOUSEの選べるフードメニュー（滞在中いずれか1メニュー1回）
  - ・場所 / The BEACH BURGER HOUSE
  - ・内容 / フレンチフライ、アイスクリームいずれか1メニュー
  - ・営業時間 / 11:00 ～ 17:00（ラストオーダー16:00）
  - ※定休日：毎週火曜日、毎月2回目、4回目の水曜日
- オーシャンリゾートデパートメントでのお買物10%割引（滞在中何回でもOK）
  - ・場所 / シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート 地下1階
  - ・営業時間 / 8:00 ～ 22:00



**フェニックス・シーガイア・リゾート / [www.seagaia.co.jp](http://www.seagaia.co.jp)**

太平洋沿いの広大な黒松林に囲まれたフェニックス・シーガイア・リゾート。その中心に位置する「シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート」は全室東向きのオーシャンビュー。松林の空間に佇む温泉施設「松泉宮」や、アジアン・スパブランドのパイオニア「バンヤンツリー・スパ」、そして恵まれた自然環境を活かした多彩なアクティビティーが揃っています。

2017年10月には開業以来最大規模となるリニューアルが完了し、美しく雄大なロケーションと、それをお楽しみいただくための空間演出、そしておもてなし。すべてにおいてこれまでにない、そして宮崎・シーガイアでしか味わえない“体験価値”が揃う『新しいシーガイア』へと進化。さらに「日本でいちばん“美味しい”リゾート」を目指し、“食の宝庫 宮崎”のリゾートとして、新しい食の体験を創出し続けています。