

2019年3月20日

品川シーズンテラスエリアマネジメント事務局

オフィスビル群のど真ん中、広大な緑地空間にキャンプさながらの非日常オフィスが出現  
4月22日（月）～26日（金）「品川アウトドアオフィス on the Green 2019」開催  
～自然を感じられる開放感溢れる環境で朝活・昼活ワークショップも毎日開催～



品川駅周辺地域を対象としたエリアマネジメント活動（※）の一環として、品川シーズンテラス（東京都港区港南1丁目2番70）では、株式会社スノーピークビジネスソリューションズ協力の下、来る4月22日（月）～26日（金）の5日間、開放的な芝生の上に設置された多数のテントやタープ、焚火台をワークプレイスとして会議や仕事などにご利用いただける「品川アウトドアオフィス on the Green 2019」（以下、「品川アウトドアオフィス」）を開催することとなりましたので、お知らせいたします。

※エリアマネジメント活動とは

地域における良好な環境や地域の価値を維持・向上させるための、住民・事業主・地権者等による主体的な取り組み（国土交通省エリアマネジメント推進マニュアルより）

## **非日常オフィスが話題を呼び累計1,300人以上が利用！開けた空間で身も心も解放**

2017年から開催している「品川アウトドアオフィス」は、品川シーズンテラスが誇る広大な芝生と開放的な空間で会議や仕事に利用できる非日常的な環境が話題を呼び、初回からメーカーからIT、不動産など、多業種のワーカー累計1,300人以上にご利用頂きました。

今回も開放的な緑地空間に、非日常感を味わいながら会議や仕事ができるキャンプさながらのワークプレイスをご用意。新年度が始まって間もないこの時期に、新入社員とのアイスブレイクや他部署から異動してきた同僚との活発なコミュニケーションなどの交流の場、気軽なランチミーティングやクリエイティブなアイデアを生むためのブレインストーミングの場としてご利用ください。

## **緑地空間に展開されるワークプレイスで、計11の朝活・昼活ワークショップを日替わりで毎日開催！**

第4回目を迎える「品川アウトドアオフィス」は、8人掛けのテーブルと椅子が設置された「Meeting in the タープ」、6人での利用が可能なお座敷タイプの「Meeting in the テント」、太陽の光を浴びながら焚火台をテーブル代わりに打ち合わせや個人作業ができる「Meeting on the ファイヤーボード」の3つのタイプのワークプレイスをご用意。毎回ご好評を頂いている、会議に必要なホワイトボード、Free Wi-Fi や電源も完備しているほか、今回は多くのリクエストを頂いていたプロジェクター（3台）をご用意しました。必要に応じて



自由にご利用ください。

また、今回の「品川アウトドアオフィス」では、出勤前の早朝と昼休憩のプライベートの時間帯に、作業効率や生産性をアップさせることが期待できる様々なワークショップを開催します。ヨガやシステマなどのエクササイズ系から、脳を活性化させ、仕事で活用できる数学や英会話などアカデミック系まで多彩なワークショップをご用意。自己啓発の時間に充てるもよし、コミュニティを広げる場としてご利用頂くもよしのワークショ

ップは、どなたでも気軽にご参加頂けます。

さらに今回は、コクヨ株式会社よりご提供頂き、品川アウトドアオフィス利用者先着500名様にミニテープのり<ドットライナー>をプレゼント！ぜひ仕事やプライベートでご活用ください。

都内有数のオフィスビル街にある開放的な緑地空間で、新しいワークスタイルと共に、屋外での朝活・昼活を体験してみませんか。

※テント/タープは事前予約制です。ワークショップの詳細等は公式webサイトをご確認ください。

※品川シーズンテラスワーカーは全て無料でご利用いただけます。（ワークショップを除く）

## 【ワークプレイス詳細】

### 「Meeting in the タープ」×3セット

目を遮り、心地よい風を感じることができるタープ下には 8 人用の会議デスクとチェア、ホワイトボードが設置されています。

利用料金：1,000 円/時間



### 「Meeting in the テント (シェルスタイル)」×3セット

靴を脱いでくつろぎながら利用できるテントは 6 人用の会議デスクとクッション、ホワイトボードが設置されています。

利用料金：1,000 円/時間



### 「Meeting on the ファイヤーボード」×2セット

焚き火台をテーブルとして、背中にフィットする背もたれの高い 8 人分のチェアが設置されています。

利用料金：無料



## 【ワークショップ概要】

|                                 | 22日 (月)   | 23日 (火)       | 24日 (水)         | 25日 (木)          | 26日 (金) |
|---------------------------------|-----------|---------------|-----------------|------------------|---------|
| 朝<br>7:45~8:45<br>(受付開始7:30)    | ヨガ        | ヨガ            | ヨガ              | システム             | ヨガ      |
| 昼<br>12:10~12:50<br>(受付開始12:00) | 瞑想        | LEGO®シリアスプレイ® | 食の健康<br>ワークショップ | ストレッチ<br>ワークショップ | 英会話     |
|                                 | 数学ワークショップ |               |                 |                  |         |

### ■ ヨガ

25日(木)以外の開催期間中、講師が日替わりでモーニングヨガを開催！全身を使ったヨガや、椅子を使って行うヨガなど種類は様々。初心者向けのどなたでもご参加頂ける内容になっています。

※ヨガマット無料レンタル



### ■ システマ

「システマ」とはロシア古来の武術を元に創始したトレーニングシステムで、「呼吸」を核としたアプローチによって心身のパフォーマンスを引き出し、リラックスさせます。格闘術だけではなく、心身のコンディショニング、リラクゼーション等も行います。



### ■ ストレッチワークショップ

運動不足の解消やダイエット、腰痛や肩こり、さらには疲労回復などリフレッシュ効果もあるストレッチ。運動経験が全くない方・身体の硬い方も安心して参加いただけます。



### ■ 瞑想

不安や悩みなどのストレスを解消し、心身のバランスを整える瞑想。自らの心にアプローチして心も体も満たされる感覚をぜひ味わってください。



### ■ レゴ®シリアスプレイ®

レゴブロックを使用し、「作る」「語る」「共有する」というプロセスを通して、普段は気づかない自分自身の潜在意識にアプローチをするワークショップです。ワークショップを通じて、自身の考えや価値観が整理され新たな気づきにつながります。



### ■ 食の健康ワークショップ

食事から「知識」を学び、色々な運動に「実践」してチャレンジしながら、ご自身の身体と向き合いながら、仲間と一緒に美ボディになりましょう！



## ■英会話

初心者・英語が苦手・英会話を習うのはちょっと気が引ける方大歓迎！トピックをもとに、とにかく話す！使ってみる！基本的な言い回しや使える表現・単語を実際に使ってみましょう。



## ■数学ワークショップ

2桁×2桁の暗算を体得できるワークショップを開催します。シンプルで簡易、そして美しい暗算法をお教えます。ぜひ実務でもご活用ください。



※3月19日現在

※写真は全てイメージです。

※イベント・ワークショップの内容は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

### 【実施概要】

イベント名称：「品川アウトドアオフィス on the Green 2019」

日 時：2019年4月22日（月）～26日（金）10：00～17：00 ※雨天中止

会 場：品川シーズンテラス（東京都港区港南1丁目2番70）イベント広場

会場アクセス：JR品川駅 港南口より徒歩6分

参 加 費：テント/タープ 1,000円/時間

焚火台 無料

※品川シーズンテラスワーカーは無料（ワークショップを除く）

主 催：品川シーズンテラス

協 賛：コクヨ株式会社

協 力：株式会社スノーピークビジネスソリューションズ、

品川シーズンテラスビルマネジメント株式会社

企画・運営：品川シーズンテラスエリアマネジメント事務局

WEB サイト：<https://sst-am.com/>

フェイスブック：<https://www.facebook.com/shinagawastyleplus/>

### 【イベントに関するお問い合わせ・取材のご依頼先】

品川シーズンテラスエリアマネジメント事務局

MAIL：[info@sst-am.com](mailto:info@sst-am.com)

担当：柳瀬（株式会社クオル）