

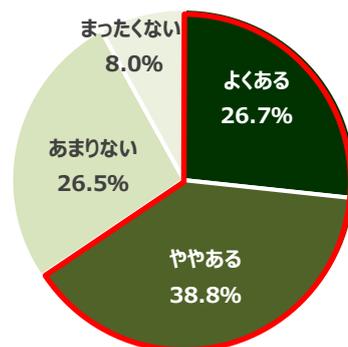
**働く女性のストレス事情に関する調査**  
**10連休のGWを目前に、“連休前ストレス”の存在が明らかに！？**  
**「からだ巡茶 ジャスミン」4月22日(月)より全国発売**

コカ・コーラシステムは、東洋の健康思想に基づいた“からだの巡り”に着目したお茶「からだ巡茶」ブランドから、昨年ドラッグストアで先行発売し女性を中心に大好評頂いた「からだ巡茶 ジャスミン」を2019年4月22日(月)より、全国発売いたします。

この度、コカ・コーラシステムでは、「からだ巡茶 ジャスミン」のメインユーザーである女性が普段どのくらいストレスを抱え、どのようにストレスを発散しているのか、全国の20～50代の有職者の女性600名を対象に『働く女性のストレス事情』について調査いたしました。

**■働く女性の約7割が“連休前ストレス”を感じていた！**

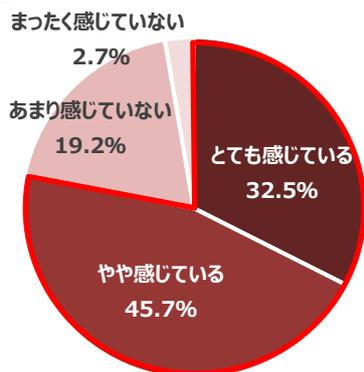
2019年、大型連休を目前に多くの人が連休を楽しみにしていると思いきや、「連休前に仕事の負担やストレスが増えていると感じることはありますか?」と質問をしたところ、**全体の65.5%が「よくある」「ややある」と回答する結果になりました。**連休前の気分について、「連休明けの溜まったメールを想像して気が滅入る」「連休明けの仕事の処理できるかどうか心配」など連休に入る前から連休後のことを思い描き憂鬱な気持ちになっている方も見受けられました。



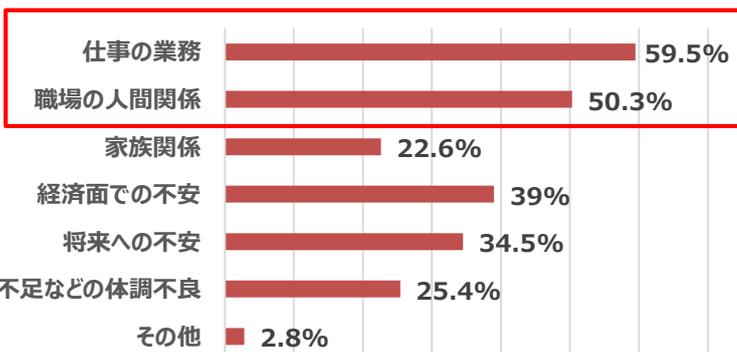
Q: 連休前に仕事の負担やストレスが増えていると感じることはありますか？ (N=600)

大型連休ゆえに、仕事上のしわ寄せや、業務のペースが乱されることによる**“連休前ストレス”を抱えている女性が多い**という意外な結果となりました。

また、「日ごろ、ストレスを感じていますか?」という質問には、**全体の8割近い78.2%が「とても感じている」「やや感じている」と回答しています。**その原因の**1位が「仕事の業務」で「職場の人間関係」がそれに続き、**仕事で日々ストレスを多く抱えている女性が多いことが分かります。



Q: 日ごろ、ストレスを感じていますか？(N=600)



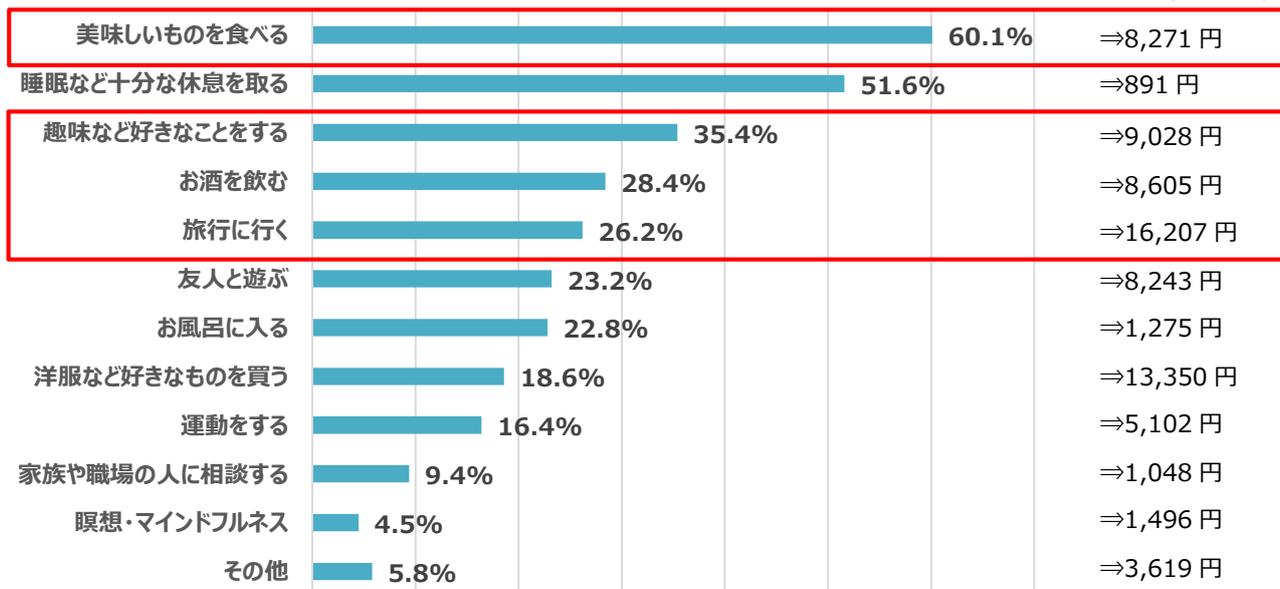
Q: ストレスの原因をお答えください(N=469)

■ストレス発散方法の一番人気は「美味しいものを食べる」・その発散金額は月平均 8,271 円！

上記ストレスを感じている人を対象とした調査で明らかになった、ストレスの発散方法 TOP3 は、「美味しいものを食べる」「睡眠など十分な休息を取る」「趣味など好きなことをする」という結果でした。

また「ストレス発散のために、平均で月にいくらお金をかけていますか？」の質問で、それぞれの発散方法に対する平均費用を算出したところ、「美味しいものを食べる」ためにかける金額は月平均 8,271 円、その他「趣味など好きなことをする」については 9,028 円、「お酒を飲む」については 8,605 円、「旅行に行く」は 16,207 円という結果になっており、ストレス発散するために毎月かなりのコストを費やしている女性が多いことが分かりました。

それぞれのストレス発散方法に  
かけるコスト(月額平均)

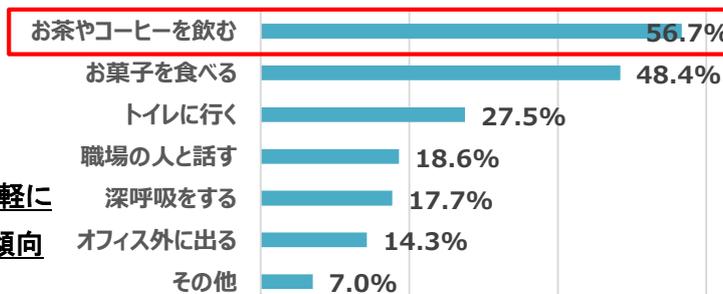


Q:ストレスの発散方法をお答えください(N=469)

なお、職場でのストレス発散方法に絞ると、

もっとも多くの方が回答したのが「お茶や  
コーヒーを飲む」で 56.7%、それに続いたのが  
「お菓子を食べる」で 48.4%という結果でした。

職場内でできるストレスの発散方法として、手軽に  
すぐのできる“飲み物を飲むこと”が好まれる傾向  
があることがわかりました。



Q:職場でのストレスの発散方法をお答えください(N=469)

調査名:働く女性の健康に関する調査 調査会社:GMO リサーチ

調査期間:2019年4月4日~4月8日 調査方法:インターネット

対象:全国の20代~50代の有職者の女性600名

“からだの巡り”を考へて厳選した東洋素材を使用する「からだ巡茶」ブランドは、発売以来、「からだの中からキレイを目指す」本格的な健康無糖茶として、女性を中心に多くのお客様に親しまれています。「からだ巡茶 ジャスミン」は、ジャスミンの華やかな香りとうすっきりと飲みやすい味わいが特徴のジャスミン茶です。国内最大の漢方ブティック「薬日本堂」の協力により開発され、『気』の巡りに着目した4種類の東洋素材と、香りにこだわった特級ジャスミン茶葉を使用※しています。

「からだ巡茶 ジャスミン」は、働く女性だけでなく多くのお客様に手に取っていただき、ストレスを抱えがちな仕事や家事の合間に、ジャスミンの香りで手軽にリラックスしていただきたいと考えています。

※ジャスミン茶葉のうち、特級茶葉を約 55%使用

## ■製品概要

---

製品名 : からだ巡茶 ジャスミン  
品名 : 清涼飲料水  
原材料名 : ジャスミン茶、ハマナス、みかんの皮、霊芝、高麗人参／ビタミン C

栄養成分表示(100ml 当たり)

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
0kcal	0g	0g	0g	0.02g

パッケージ／メーカー希望小売価格(消費税抜): 410ml PET／140 円

発売日 : 2019 年 4 月 22 日(月)  
販売地域 : 全国  
URL : <https://secure-c.cocacola.co.jp/meguri/>



410ml PET

## ■ブランドアンバサダーは指原莉乃さん

---

「からだ巡茶 ジャスミン」は、より多くのお客様への認知獲得のため、2019 年からブランドアンバサダーとして指原莉乃さんを起用いたします。「からだすこやか茶W」の元気なイメージとは異なり、ナチュラルな大人の女性を表現、HKT48 を卒業し新たな門出を迎える指原莉乃さんの新しい一面をみることができます。



<指原さんからのコメント>

この度、からだ巡茶シリーズのブランドアンバサダーになりました指原莉乃です。からだすこやか茶 W では、明るく元気なイメージを意識していましたが、「からだ巡茶 ジャスミン」では“オトナ指原”な一面を見せられたらと思っています。私もアイドルを卒業し新たなスタートを迎えますが、リラックスしたいときは「からだ巡茶 ジャスミン」を飲んで、引き続きお仕事をがんばりたいと思います！

■東武池袋駅にジャスミンの香りを体験できる超大型ポスターを展開

「からだ巡茶 ジャスミン」の華やかな香りを表現するため、ジャスミンの香りが体験できる超大型ポスターを、2019年4月22日(月)～4月28日(日)の期間限定で、東武池袋駅地下1階オレンジボードにて展開いたします。大人な印象の指原莉乃さんにペーパークラフトで作られた華やかなジャスミンの花が目印です。ぜひ現地にてジャスミンの華やかな香りをご体感ください。

※本 OOH に関する駅係員、鉄道会社へのお問合せはご遠慮ください。

