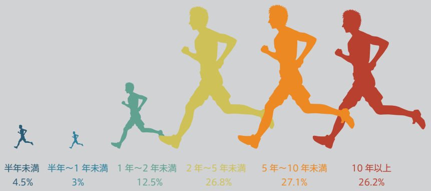
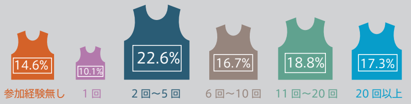
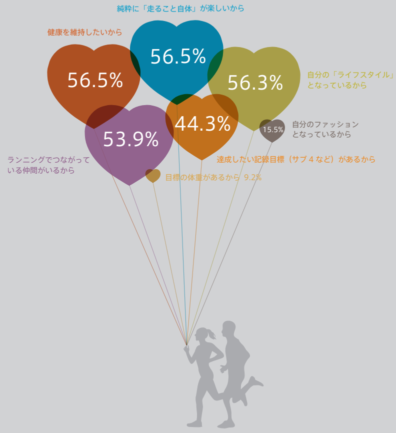
Your running career



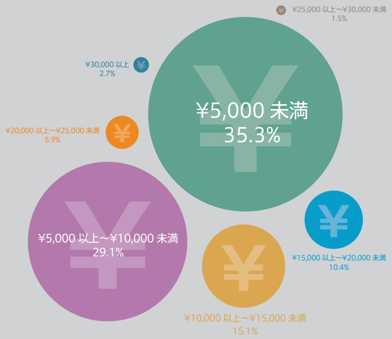
Number of participated marathon event



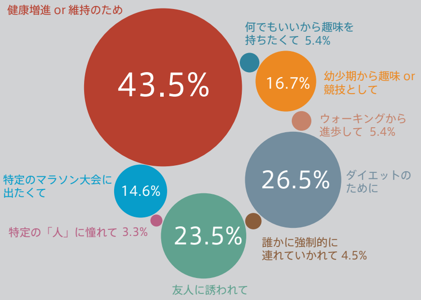
Reason why your are running



Monthly average spending moneny for running activities



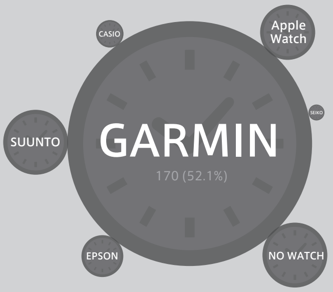
What made you run



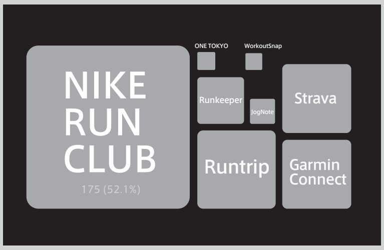
Runtrip Data PIT

Conducted and summarized by Runtrip

Running watch you have / use

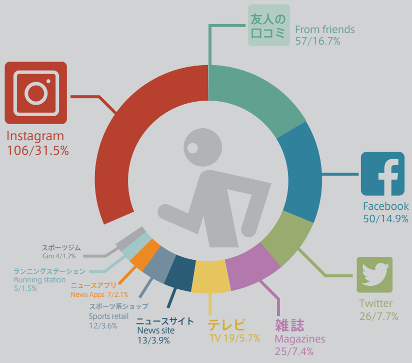


Running Apps you use



What running mean to you

生活の一部ライフスタイル趣味人生気分転換楽しい楽しみライフワークコミュニケーションツール空気みたいなもの生活の一部。達成感人生を楽しくするもの健康維持小さな挑戦、心と身体の更新人生において欠かせない一部。人生に欠かせないアクティビティであり、コミュニケーションツール。生きること！学生時代付き合っていたけど、社会人になりそれぞれの環境の違いや、以前からの不満が溜まっていたこともあり、自然と疎遠となる。自然に顔も思い出さなくなり、僕は新しい人とも出会い、それぞれ別の生きる道を歩み始めていた。時はすぎ、あまりにも突然に、彼女を街角で見かけた。前から綺麗だとは思っていたけど、離れて彼女を見ると新たな一面の顔を見せていた。でも僕は「久しぶり」の一言が言えなかった。影からそっと彼女を見たり、あえて見て見ぬ振りをした。でも、気になって仕方がなくなっていく。なんでだろ、あんなにも彼女をあらゆる角度で見てきたつもりなのに。酸いも甘いも向き合ってきたのに。彼女のために涙を流してきたのに。自分の中に一番奥。自分も知らない心の底に息をかけてみる。ふーふー。すると、聞こえるか聞こえないかの音をたて、パチパチと小さな小さな炎が僕を滾らせた。あの彼女（ひと）はいつまでも僕の心に問いかけるのだ。「いいか、過去や評判が走るんじゃない。いまのきみ自身が走るんだ。惑わされるな。振り向くな。もっと強くなれ」（『風が強く吹いている』より引用）幾多の趣味の一つ心身を鍛えるとともに、その場所・空気を感じる最適な術。自分の一番自信が持てること生活のリズムメーカー生き甲斐。健康維持・友達とのコミュニケーションの場細々続いている数少ない趣味ライフワークと体型維持結局やっぱり最後は健康（by KREVA）継続は力なり最大の趣味、交通手段、コミュニケーション手段目標とする高い山唯一頑張っているもの生活習慣と刺激 1 番熱中できるもの生活修行健康維持の手段心を豊かにするためのツール自堕落な世界へ行かないためのストッパー腕振り足動かし生きること自分をつくる重要なパーツ自分と向き合える時間アイデンティティコミュニケーションの場なんとなくやってるけどやらなきゃ落ち着かないものストレス解消自分らしさを出せるスポーツライフサイクル道楽アイデンティティーの一部私が好きな私になれる時間・モノ読書や映画鑑賞のような習慣的な趣味無「人生初の苦行 ^_^ 」こんな肉体的に自虐な体験は運動部に所属したことのない自分にとっては初の体験。だから何となく全てが目新しく楽しい試みとして続いてるのかな、と。競技日々の活力自分の時間ライフ！モテたい自分との闘いなぜ走っているのか、、謎です。体力維持、向上のためのツール自分と向き合う時間歯を磨くことと同じくらい当たり前のこと豊かな日常生活仕事と挑戦生活の一部 心の健康出会い A way of life! 自分との対話の時間誰にも邪魔されない自分の時間たまにやる運動心身の健康維持の方法自分を引き立てるアイテム仲間との繋がり歯磨きみたいなモチベーションとなるもの生活の一部！散策新しい発見！スポーツ瞑想、マインドフルネス、生きることの一部人生の籠楽しみながら自分を高めることができる第 2 の趣味挑戦長生きするため、健康を維持するためにすること日々のパフォーマンス維持でランニングしていたが、初フルマラソンに出ることになったので、練習頑張っています（笑）身体を活性化するスマートな方法自分を見つめる旅ダイエットライフワーク！コミュニティ生きている証、終わりなき旅、新たな発見、価値観の共有、ランニングコミュニティを通じた人との繋がりの手段など浄化タイムリフレッシュ私を映す鏡

A medium you get influenced most by