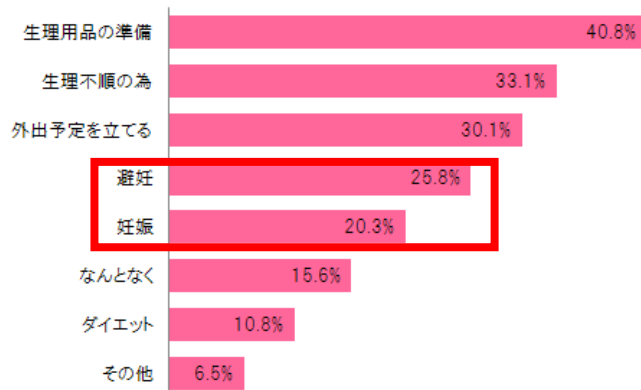


## 妊娠？ 避妊？ 女性たちが生理日予測をする“本当の”目的とは!? 「150万人のリアル意識調査・女子カレアンケート」 第一弾レポートを公開

～女性が気になる情報を集めたサイト『女子カレWEB』でさらに詳しくレポート～

サイバードグループでモバイル事業を手がける株式会社サイバード(本社:東京都渋谷区、代表取締役社長:堀 主知)は、同社が運営する、デキる女子をサポートする人気のカレンダーアプリ『女子カレ』において、2013年12月より、同サイトの会員を対象としたアンケート調査「150万人のリアル意識調査・女子カレアンケート」をスタートし、第一弾として女性の多くが悩みを抱える「生理」をテーマにしたアンケートの調査結果を公開しました。

### ➤ 生理日予測機能を使用する目的を教えてください ※複数回答



妊娠／避妊は多くの女性の関心事。今回の調査でも生理日予測を行う目的を「避妊」とする人が25.8%、「妊娠」とする人が20.3%という結果が得られました。46%を超える女性が自分の身体のタイミングを正しく把握して、ライフスタイルを選択しようとしていると言えます。

『女子カレ』は生理日予測やスケジュール、基礎体温や体重だけでなく、日記や写真、占いまで日常のさまざまなことを記録・管理できるカレンダーアプリです。日々の体調を記録し、身体のリズムを把握することで女性が健やかな毎日を過ごすサポートをしています。2014年1月現在、『女子カレ』アプリのダウンロード数は累計150万を超え、20代から40代を中心とした多くの女性ユーザーにご利用いただいています。

また昨年12月には、恋愛、女性のカラダ、ビューティ、自分磨き、エンタメなど多くの女性が気になる情報を集めたポータルサイト『女子カレWEB』(<http://joshicale.info/>)もスタートしています。

サイバードではこれからも『女子カレ』ユーザーを対象としたアンケート調査「150万人のリアル意識調査・女子カレアンケート」を定期的実施。『女子カレWEB』において、女性のリアルな声を反映したレポートをタイムリーに公開していきます。毎日自分の生活リズムを記録するカレンダーアプリだからこそ、女性たちのリアルな声を短期間で収集できるという特性をいかし、今後は企業や調査機関等と協業したアンケート調査サービスも展開していく予定です。

# Press Release

## 第一弾「生理に関するリアルなアンケート」調査結果

### 《調査の背景》

多くの女性が、毎月やってくる「生理」に対して不調や不安を抱えています。そこで『女子カレ』では生理に関する悩みや不調をカレンダーというツールを通じて緩和させるサポートを行い、女性の QOL を向上させる目的で『女子カレ』にて同サイトのユーザーを対象に生理に関するアンケートを実施致しました。

調査結果の詳細は、『女子カレ WEB』内でも公開しています

アクセスはこちら ⇒ <http://bit.ly/1aGrBsO>

### 《調査概要》

調査期間：2013年12月16日～2014年1月6日（21日間）

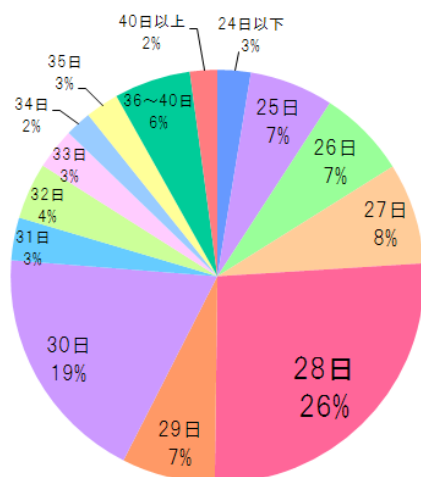
有効回答数：『女子カレ』ユーザー 8,158人

年代別割合：10代／9.8%、20代／42.0%、30代／33.4%、40代／14.5%

それ以外（回答なし含む）／0.3%

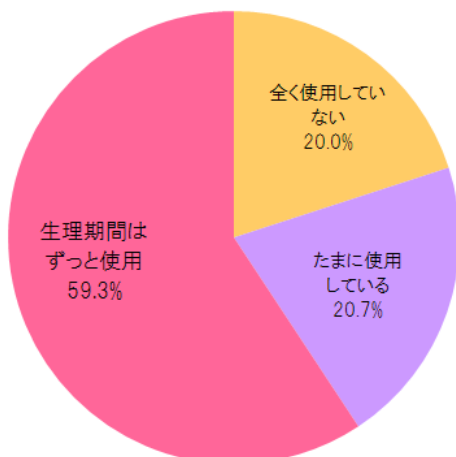
未婚既婚割合：未婚者／58.5%、既婚者／35.3%、それ以外（回答なし含む）／6.3%

### ➤ いつもの生理周期を教えてください。



標準的な生理周期といわれている「28日周期」のユーザーは 26%。実は、四人に一人という結果でした。

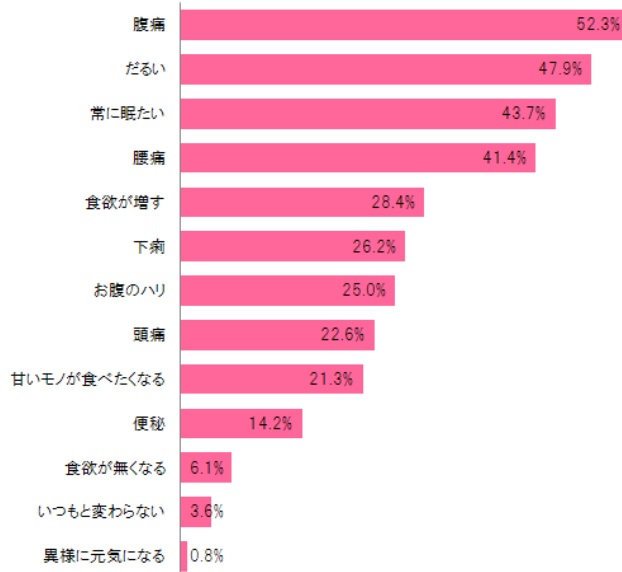
### ➤ 生理用の下着（サニタリーショーツ）を使用していますか？



サニタリーショーツを「ずっと使用」するユーザーが 59.3%という結果になりました。「たまに使用している」ユーザーとあわせると80%にのびります。

# Press Release

## ▶ 生理中、気になっていることはありますか？



生理中に気なる症状として最も多かったのはやはり「腹痛」。  
次いで、「だるい」「常に眠たい」「腰痛」があげられていました。

一方でいつもと変わらないと答えたユーザーは全体の3.6%。

女性の96%が生理中なんらかの不調を抱えているということがわかります。

## ■WEBサイト／アプリ概要

|         |  |
|---------|--|
| 名 称     | 女子カレ   |
| U R L   | ■WEB<br>【PC／スマホ共通】 <a href="http://joshicale.info/">http://joshicale.info/</a><br><br>■アプリ<br>【Android版】<br><a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.cybird.apps.lifestyle.cal">https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.cybird.apps.lifestyle.cal</a><br><br>【iOS版】<br><a href="https://itunes.apple.com/jp/app/nu-zikare-for-iphone-sheng/id474434499?mt=8">https://itunes.apple.com/jp/app/nu-zikare-for-iphone-sheng/id474434499?mt=8</a> |
| 情 報 料   | 無料   |
| 対 応 機 種 | AndroidOS2.2以上の端末<br>iOS6以上のiPhone4/4S/5/5S/5C   |
| コピーライト  | (C)2011-2013 CYBIRD  |

## ■サイバードについて

会 社 名：株式会社サイバード (<http://www.cybird.co.jp/>)

本 社：東京都渋谷区猿樂町 10-1 マンサード代官山

代 表 者：代表取締役社長 堀 主知ロバート

創 立：1998年9月29日 / 設 立：2006年10月2日

事 業 概 要：モバイルコンテンツサービスの提供およびモバイルビジネス支援、  
クロスメディアソリューションの開発／提供、  
モバイルマーケティング、モバイル広告／モバイルプロモーション、  
モバイルサイト構築、モバイルコマース、  
次世代プラットフォームの研究開発など

### <報道関係の方からのお問い合わせ先>

株式会社サイバード 広報 高谷・岩田

TEL: (03) 6746-3111 E-Mail: [press@cybird.co.jp](mailto:press@cybird.co.jp)

\*サイバード及び「CYBIRD」ロゴは株式会社サイバードの商標または登録商標です。

\*記載されている会社名及び商品名／サービス名は、各社の商標または登録商標です。