

～妊娠中のプレママから産後のママまでトータルにサポート～

妊娠・産後のお助けアプリ「カラダのキモチ baby」がドコモ以外の方にもご利用可能に

ドコモ・ヘルスケア株式会社(東京都渋谷区、代表取締役社長:和泉 正幸、以下ドコモ・ヘルスケア)は、妊娠や出産、そして産後に関する女性の不安をサポートするスマートフォン向けアプリ「カラダのキモチ baby(無料、アプリ内課金有)」(URL: <https://wmhc.jp/ce/baby/>)を、2017年5月11日(木)からNTTドコモ以外のスマートフォンをご契約の方もご利用いただけるよう、マルチキャリア対応いたします。



「カラダのキモチ baby」は、女性が妊娠してから出産、産後までをトータルにサポートするアプリです。無料機能では、妊娠週数や出産予定日がわかりやすい「妊娠カウンター」や、出産にあたり準備しておきたい物や、気を付けた方がいい食べ物などの妊娠基礎情報を見ることができます。また、プレミアムプラン(アプリ内課金・月額360円・税込)を選択いただくと、産婦人科医師や社会保険労務士など各分野の専門家の監修による、妊娠中に必要なアドバイスを毎日お届けします。お届けするアドバイスは、お腹の中の赤ちゃんの成長に応じたアドバイスや、妊娠中の様々な症状の解説・解消法、出産にかかわる各種制度など、5ジャンルあります。妊娠中の体調・スケジュール管理ができるカレンダー機能や、体重変化が一目でわかるグラフ表示機能もあり、目標体重の設定も可能です。

出産後は、赤ちゃんが生後何日かがわかる「産後カウンター」や、赤ちゃんの月齢に合わせた予防接種や産後ママに気を付けてほしい体や心の情報など、産後のお困りごとに対応した専門家監修アドバイスを3日に1度お届けします。体調・体重管理としてカレンダー機能や体重グラフもご利用でき、産後の忙しいママもサポートします。


また、「カラダのキモチ baby」は、産婦人科専門医の宋 美玄(そん みひょん)先生が総合監修をしています。

ドコモ・ヘルスケアでは、女性の生理周期に伴う心と体の変化をサポートするアプリ「カラダのキモチ」を2013年6月から提供をし、さらに「カラダのキモチ」利用者が妊娠した後も、妊娠中の様々な不安や、産後のお困りごとをサポートしたいと考え、妊娠中及び産後の女性向けアプリ「カラダのキモチ baby」を2015年12月よりNTTドコモをご利用のお客様を対象に提供開始しました。本アプリのユーザーの方からは、「赤ちゃんの成長を毎日実感できるアドバイスは心の支えになった。」「専門家監修の信頼できる情報のため、インターネットで雑多な情報を検索することが減った。」といったお声をいただいております。

今回、ドコモ以外のお客様でもご利用できるようになり、より多くの妊娠中の女性をサポートしてまいります。

ドコモ・ヘルスケアは、今後も女性特有のライフステージに合わせて心と体をトータルでサポートするサービスのご提供や、基礎体温計測の重要性の啓発などの活動を継続してまいります。

「カラダのキモチ baby」の概要

マルチキャリア開始日	2017年5月11日(木)
アプリアイコン	
対応機種	Android4. 1以上のスマートフォン、iOS8. 0以上のiPhone ※一部対応していない機種があります。推奨環境については、以下のサイトをご参照ください。 https://wmhc.jp/bc/help/suisyokankyo.html
ご利用条件	WM(わたしムーヴ)への登録(無料)が必要です。
ご利用料金	無料 ※アプリ内課金あり 月額360円(税込) ※別アプリの「カラダのキモチ」のアプリ内課金(月額360円・税込)をお使いの方は、同じIDを利用することで追加料金なしでご利用いただけます。

1. 機能

<妊娠モード>

<p>機能① 妊娠カウンター</p> 	<p>機能② 赤ちゃんの成長</p> 	<p>機能③ アドバイス</p> 
<p>TOP画面では妊娠週数と出産予定日までのカウントダウンがひと目でわかります。</p>	<p>お腹の中の赤ちゃんの成長をイラストとともに毎日お届け。</p>	<p>妊娠週数による体や心の変化に合わせて、妊娠中の不快な症状の解説などのアドバイスを毎日5ジャンルお届け。</p>
<p>機能④ 体重グラフ</p> 	<p>機能⑤ カレンダー</p> 	<p>機能⑥ 妊娠基礎情報</p> 
<p>妊娠中の体重変化がグラフ表示で一目でわかります。目標体重の設定もできます。</p>	<p>日々の体調管理やスケジュール管理も簡単に。”つわり”や”お通じ”などの症状スタンプと”受診”などのメモスタンプで記録できます。</p>	<p>出産準備品のリストや妊娠中に気をつけたい食べ物などの基礎情報を確認できます。</p>

<産後モード>

機能① 産後カウンター	赤ちゃんの生後何月何日かをカウントします。
機能② アドバイス	産後ママの体と心をサポートするアドバイスが3日に1度、4ジャンル届きます。
機能③ 体重グラフ	産後の体重管理ができます。
機能④ カレンダー	日々の体調管理やスケジュール管理ができます。
機能⑤ 赤ちゃんの成長と発達	月齢ごとの平均的な身長・体重や成長過程がわかるので、事前にどういう成長をするかが把握できます。

2. アドバイスの種類と監修者

アドバイスのジャンル		監修者 ※敬称略
妊娠モード		
赤ちゃん	お腹の中の赤ちゃん成長を解説	・皮膚科医:片山聖子 ・助産師:村上智子 内山美紀 太田垣美保 ・管理栄養士:岡田明子 ・社会保険労務士:鷺見淳 ・ファイナンシャルプランナー:野原千春 ・鍼灸マッサージ師・アロマセラピスト:藤原亜季
ママのカラダ	妊娠中の不快な症状の解説・解消法や美容ケア	
ココロケア	マタニティブルーなどの不安な心をサポート	
食	妊娠中の食生活についてのアドバイス	
出産準備	産院選びや、各種制度やマネー、出産準備品などのアドバイス	
産後モード		
赤ちゃんの成長	月齢に応じた赤ちゃんの成長を解説	・小児科医:菌部友良 藤岡雅司 太田文夫 片岡正 菅谷明則 ・社会保険労務士:鷺見淳 ・ファイナンシャルプランナー:柳澤美由紀
ママの体と心	産後のママの体と心のサポート	
病気と予防接種	予防接種と赤ちゃんの病気の解説	
知恵袋	育児ノウハウや制度などの便利情報	

3. アプリダウンロード URL

<https://wmhc.jp/ce/baby/>

4. 「カラダのキモチ baby」アプリ総合監修

宋 美玄(そん みひょん)医師
 産婦人科専門医 医学博士
 日本周産期・新生児学会会員
 日本性科学会会員

