


ドコモ・ヘルスケアが健康経営支援のためのサービスを拡充  
**従業員の日々の健康データを見える化「健康サポート Link」の提供開始**

～健康経営のはじめの一步を、手軽に歩数をフックとした健康増進施策から～

ドコモ・ヘルスケア株式会社(東京都渋谷区、代表取締役社長:和泉 正幸、以下ドコモ・ヘルスケア)は、従業員の健康データの管理サービス「WM(わたしムーヴ) for business」をリニューアルし、新たな法人向けサービスとして、従業員の日常の歩数や血圧、体重等の健康データをクラウド上で一元管理し、会社や組織の健康状態の見える化をサポートする「健康サポート Link」(URL : <http://www.d-healthcare.co.jp/business/kenkou-support-link/>)を2017年4月18日(火)より提供開始します。

 **健康サポートLink**

近年健康経営の取り組みを模索する企業が増えていますが、その一方、「どんな取り組みをしたら良いのかわからない」「効果検証がしづらく、取り組みが一過性で終わりがち」「機器の購入や大規模なシステムの導入は避けたい」などの課題に悩む企業も少なくありません。ドコモ・ヘルスケアは本サービスにより、企業が健康経営に取り組むにあたって重要となる、従業員の日々の健康データを定量的に提供します。また特に歩数データについては、新たに歩数計等の機器を購入することなく従業員のスマートフォンで計測・蓄積出来ることから、健康経営のはじめの一步として、歩数をフックとした取り組みを初期投資や運用稼働を抑えて実施することができます。

### 1. サービスの特長と導入メリット

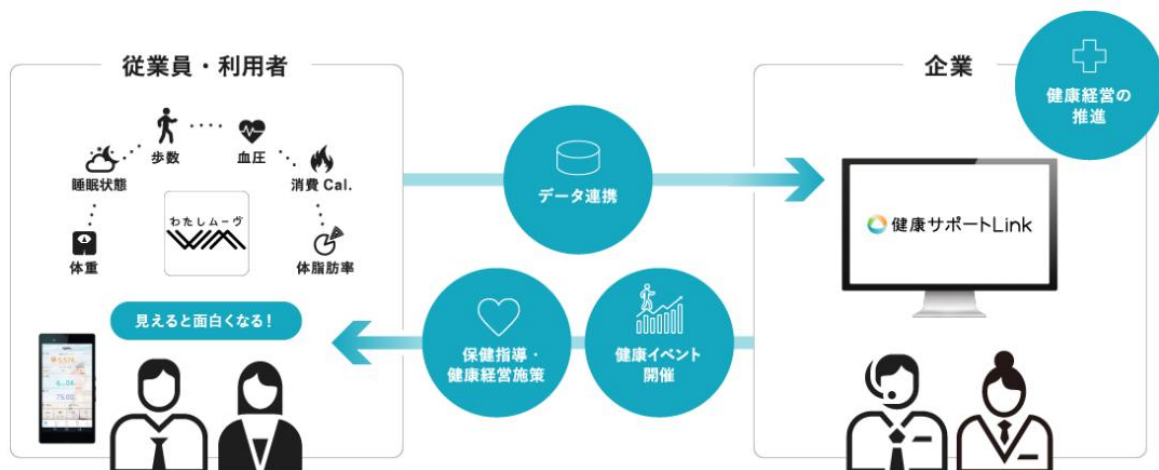
- ① 従業員のスマートフォンを活用することで、機器の購入や大規模なシステムの導入の必要なく、歩数をフックとした健康増進施策を開始できます(ウェアラブル活動量計「ムーヴバンド®」や対応する歩数計での計測も可能)。
- ② 従業員が計測した健康データはスマートフォンを介して日々更新され、最新のデータをもとにランキング化や分析が可能。健康施策の事務作業を簡易化できます。
- ③ 体重、血圧等のデータにも対応し、個人や組織単位での定量的な健康状態の現状把握が可能。施策の効果検証など、健康経営のPDCAに活用できるほか、従業員一人ひとりへの健康指導等にも活用できます。

#### <活用例>

- ・ 従業員のスマートフォンを活用して、全社で組織対抗の歩数対抗戦を実施。
- ・ 産業医や保健師が、従業員一人ひとりの日々の健康データにもとづいて面談を実施。
- ・ 歩数やBMI値から運動不足の組織を把握するなど、組織別の健康データをもとに施策を立案・効果測定。

## 2. 主な機能

- ① 利用者(従業員)が計測した健康データを、クラウド上で一元管理  
従業員が計測した歩数、消費カロリー、体重、睡眠状態・時間、血圧、体脂肪率等の健康データを、スマートフォンを介してクラウド上で一元管理。
- ② 健康データは CSV 出力が可能なほか、グラフ表示や集計(ランキングや組織単位の平均値確認など)が可能。  
メンバーの登録情報の編集なども、管理画面から簡単にできます。



ドコモ・ヘルスケアでは、これまで個人のお客様向けのヘルスケアサービスの提供と、会員数380万人を超える健康データプラットフォーム「WM(わたしムーヴ)」の運営から培ったノウハウを活かし、健康サポートLinkをはじめとする、企業の多様な課題に対応するサービスラインナップで健康経営の推進をサポートしてまいります。

\* ムーヴバンドは、ドコモ・ヘルスケアの登録商標です。

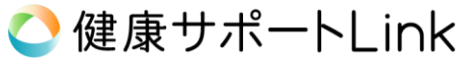
\* 健康サポートLinkのロゴは、ドコモ・ヘルスケアの商標です。

## 「健康サポート Link」サービス概要

### 1. 提供開始日

2017年4月18日(火)

### 2. サービスロゴ



### 3. サービス URL

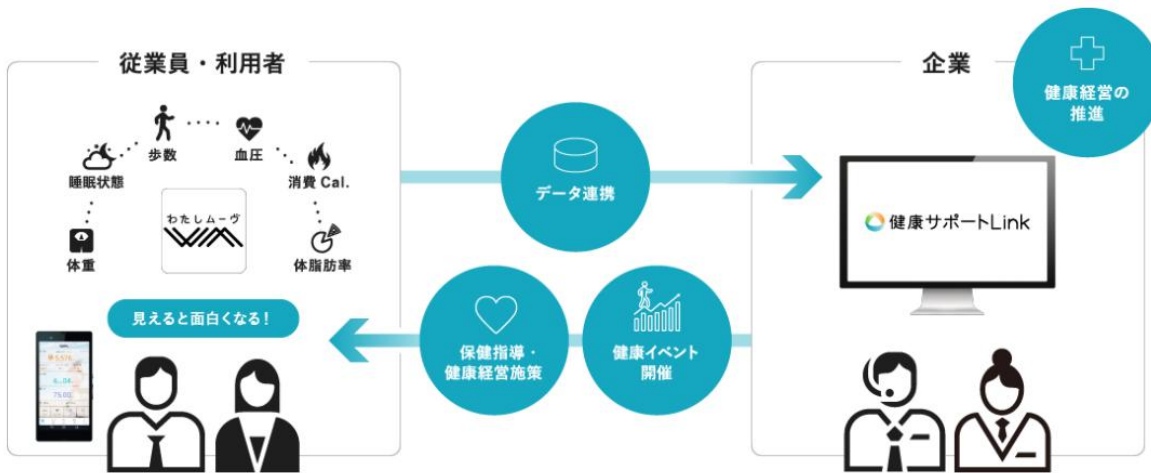
<http://www.d-healthcare.co.jp/business/kenkou-support-link/>

### 4. サービスの特長と導入メリット

1. 従業員のスマートフォンを活用することで、機器の購入やシステムの導入の必要なく、歩数をフックとした健康増進施策を開始できます(リストバンド型活動量計「ムーヴバンド」や対応する歩数計での計測も可能)。
2. 従業員が計測した健康データはスマートフォンを介して日々更新され、最新のデータをもとにランキング化や分析が可能。健康施策の事務作業を簡易化できます。
3. 体重、血圧等のデータにも対応し、個人や組織単位での定量的な健康状態の現状把握が可能。施策の効果検証など、健康経営のPDCAに活用できるほか、従業員一人ひとりへの健康指導にも役立ちます。

#### <活用例>

- ・ 産業医が従業員一人一人の日々の健康データにもとづいて、面談を実施。
- ・ 組織ごとの健康データの傾向から、取り組みの必要な組織を把握。
- ・ 従業員のスマートフォンを活用して、全社で組織対抗の歩数対抗戦を実施。



### 4. 機能・対応機器

- ① 利用者(従業員)が計測した健康データを、クラウド上で一元管理  
従業員が計測した歩数、消費カロリー、体重、睡眠状態・時間、血圧、体脂肪率等の健康データを、スマートフォンを介してクラウド上で一元管理。
- ② 健康データは CSV 出力が可能なほか、グラフ表示や集計(ランキングや組織単位の平均値確認など)が可能。  
メンバーの登録情報の編集なども、管理画面から簡単にできます。

対応機器	<p>WM(わたしムーヴ)アプリの連携対象健康機器のうち          ムーヴバンド、活動量計、歩数計、スマートフォン歩数計、体重体組成計、婦人体温計、血圧計          ※ WM(わたしムーヴ)アプリの連携対象健康機器について詳しくはこちら          (URL: <a href="http://www.watashi-move.jp/pc/wm/service/33.html?ref=top_srv#02">http://www.watashi-move.jp/pc/wm/service/33.html?ref=top_srv#02</a>)          ※ 血圧、体重体組成、体温、は手入力も可能</p>	
	CSV データ出力	計測データを CSV フォーマットで一括出力できる機能
	データ閲覧	法人様専用 WEB サイトで計測データ一覧を直接閲覧できる機能
	グラフ表示	法人様専用 WEB サイトで計測データをグラフで表示する機能
	組織管理	メンバー(従業員)を所属組織に紐付けて管理できる機能
	アカウント管理	WEB サービスのログインアカウント権限の新規追加変更機能
	メンバー管理	メンバーの登録情報参照や編集、登録解除ができる機能
	集計機能	<p>計測データを組織ごとに集計できる機能          (組織内での個人ランキング、組織単位の平均歩数や総歩数等)</p>

## ドコモ・ヘルスケアの法人向けサービスラインナップ

ドコモ・ヘルスケアは、2017年4月以降順次、新たに3つの法人向けヘルスケアサービスを提供開始し、企業による健康経営や、自治体による住民の健康増進施策をサポートする法人向け事業の本格展開を行います。

### ■ 新サービス一覧

 <p>健康サポートLink</p>	<p>従業員の日々の健康指標を見える化 <b>健康サポート Link</b></p> <p>提供開始日：2017年4月18日（火）</p> <p><a href="http://www.d-healthcare.co.jp/business/kenkou-support-link/">http://www.d-healthcare.co.jp/business/kenkou-support-link/</a></p>
	<p>従業員の生活リズムを整える <b>Reborn MAGIC(リボーンマジック)</b></p> <p>提供開始日：2017年4月12日（水）</p> <p><a href="http://www.d-healthcare.co.jp/business/rebornmagic/">http://www.d-healthcare.co.jp/business/rebornmagic/</a></p>
<p><b>フォトエット</b></p>	<p>従業員のメタボ対策に！食事写真と専門家によるソーシャルダイエット <b>フォトエット™</b></p> <p>提供開始日：2017年6月（予定）</p> <p><a href="http://www.d-healthcare.co.jp/business/photoet/">http://www.d-healthcare.co.jp/business/photoet/</a></p>

※「健康サポート Link」「Reborn MAGIC」「フォトエット」のロゴ、および「フォトエット」はドコモ・ヘルスケア株式会社の商標です。