

～沖縄県「ウェルネスリゾート構築推進事業」～  
ウェアラブル活動量計を活用したヘルスツーリズムを提供

株式会社読谷ククルリゾート沖縄(代表取締役社長:國吉眞哲、以下ククルリゾート)、ドコモ・ヘルスケア株式会社(東京都渋谷区、代表取締役社長:和泉 正幸、以下ドコモ・ヘルスケア)は、2016年10月16日より「ウェルネスリゾート構築推進事業」(沖縄県委託事業)として、ウェアラブル活動量計を活用した沖縄型ヘルスツーリズムプログラムの実証事業を開始します。

(1)実証期間

2016年10月16日(日)～2017年2月8日(火)予定

(2)実施地域

沖縄県中頭郡読谷村

(3)モニターツアー実施内容(予定)

1泊～2泊3日のウェルネスプログラム(ツアーにより内容は異なります)

- ・ 小島美和子先生による食と運動の講座
- ・ 遠藤美絵氏によるウォーキング講座「美呼吸ウォーキングツアー」
- ・ プログラムの参加前から参加後にかけて、ドコモ・ヘルスケアのリストバンド型活動量計「ムーヴバンド®3」を着用し、運動(歩数・消費カロリー等)と睡眠(時間・状態)を測定

参加者:

- ・ 第1回: 首都圏からの大学生(早稲田大学)
- ・ 第2回: 社会人(40～50代女性)

(4)成果指標

ムーヴバンド3やアンケート等により、プログラムへの参加前後も含めた、運動量や睡眠、食生活、体調の変化を確認

(5)事業体制

代表団体: ククルリゾート URL:<http://murasakimura.com/>

協力会社: ドコモ・ヘルスケア URL:<http://www.d-healthcare.co.jp/>

- ・ 法人向け健康データプラットフォーム「WM for business」の提供
- ・ 「ムーヴバンド3」の提供

## 別紙

### ■ ムーヴバンド3 (<http://www.d-healthcare.co.jp/products/moveband3/>)

- ・ リストバンド型活動量計。手首につけるだけで一日の歩数・移動距離・消費カロリー・睡眠時間や睡眠状態を計測。
- ・ データは自動転送され、アプリで自分の活動や睡眠の状態が把握できる。
- ・ オムロンヘルスケアの計測技術を採用した精度の高いデータ計測を実現。



### ■ WM for business (<http://www.d-healthcare.co.jp/business/>)

- ・ 「ムーヴバンド」と「WM(わたしムーヴ)アプリ」で蓄積した、バイタルデータを管理画面で閲覧・CSVデータ出力可能なサービス。



※画像はイメージです。

### ■ 小島 美和子先生プロフィール

有限会社クオリティライフサービス 代表取締役  
管理栄養士 食コンディショニングプロデューサー 健康運動指導士

「時間栄養学」に基づいた食生活スタイル「食コンディショニング」を提唱。  
管理栄養士の専門性を活かした、食の現場でQOLを高める各種企画、メニュー開発に携わる。

24時間TVマラソン企画でのタレントへのダイエット指導をはじめ、  
TV、ラジオ、雑誌での出演・企画また、各種研修・セミナー講師等多数担当。



### ■ 遠藤美絵氏プロフィール

日本体育協会公認 スポーツリーダー / 日本気候療士リーダー  
「美呼吸ウォーキング主宰」。

頑張らないウォーキングをコンセプトに、  
正しい姿勢に呼吸を組み合わせた「美呼吸ウォーキング」メソッドを考案。

40代以上の女性が自然体でしなやかな筋肉と美しいラインを手に入れる  
サポートを東京・沖縄を拠点に全国でレッスンを開催。  
東京レッスンを中心に活動し、沖縄・富山では旅先でも五感で感じながら美になれる  
「ビューティーパワースポットツアー」のコーディネートも行う。

