

## 《プレスリリース》

### MEDiGYM(メディジム)

# TOKYO SWEETS COLLECTION 2015総合プロデューサーと オリジナル低糖質スイーツ開発。当日限定で600人への配布！！

イベント名 : Tokyo Sweets Collection 2015 (トウキョウスイーツコレクション2015)  
日時 : 2015年11月15日(日) 1st stage 13:30開演(開場 12:45) 2nd stage 17:30開演(開場16:45)  
会場 : 品川プリンスホテル クラブeX  
メディジムURL : <http://medigym.jp/>

株式会社メディデント(本社:東京都北区 代表取締役 富田 大介)が運営するメディカルパーソナルジムMEDiGYM(メディジム)[六本木・池袋]では、TOKYO SWEETS COLLECTION2015総合プロデューサー大橋健二氏とオリジナルスイーツを開発し、11月15日に発表する。「ダイエット中だってクリスマスもバレンタインも楽しみたい!」というスイーツ好きのご要望にお応えするため今回のケーキの開発に踏み切った。今後も同社はオリジナルの低糖質のスイーツを開発予定。

TOKYO SWEETS COLLECTION2015総合プロデューサー大橋健二氏(右画像)

開発で一番苦労したのは、糖質オフ商品にも関わらずいかにしてしっとり感を出すかという点。今回の配合レシピについて相談にのっていた大橋氏の後輩で今回の参加パティシエでもある鎧塚俊彦氏も「素晴らしいですね」と絶賛した出来栄だ。



## 《コンセプト》

今流行りの糖質制限ダイエットには、自己流や身体状態を把握せずに画一的に行った場合にはちょっとした落とし穴や危険が潜んでいるため、利点欠点を熟知した医学的見地持つ専門家のもと行なうことが必要です。そのため、個々の身体状態を把握する上で、血液検査などのメディカルチェックが極めて重要かつ必要な項目となります。検査を行なうことではじめて、個々に合わせた医学的根拠に基づいた方法がご提供可能となっています。メディジムのプログラムでは、やみくもに糖質を「制限する」のではなく、身体状態に合わせて「コントロールすること」を重視したダイエット方法をご提供しています。

メディジムは、「自分をもっと好きになる」をテーマに心身ともに健康で、誰もが憧れるひとつ上の「オンナ」を目指す、本物を知っている女性を通うジムである。メディカルチェックに基づいて個々の体質や生活習慣にあった食事方法と運動プログラムをオーダーメイドで作成し提供している。健康でバイタリティー溢れる輝く女性であり続けるため、今有名美容家やモデルをはじめとした芸能人など、多方面の自分を磨く女性達から注目されている。また、多くの病院や施設、有名レストランなど様々な分野からのコラボレーション依頼が相次いでおり、2016年はスイーツ以外の食分野にも展開をすすめていく予定。

※メディカルチェックに基づき一人一人に合わせた食事プログラムを作成するため、今回の開発スイーツも診断結果によってはご推奨出来ない場合もございます。

◆ ◇ ◆ 本件に関する報道関係者様からのお問い合わせ先 ◆ ◇ ◆  
株式会社OKURICOMPANY  
東京都港区南麻布1-10-3-805 080-5544-5055 FAX (03)6733-7816  
広報担当:高橋 睦美 [mutsumi@okuri-company.com](mailto:mutsumi@okuri-company.com)  
本件は株式会社OKURICOMPANYが配信代行を行っております。

## 健康寿命を延ばすなどダイエットの先の目的を見据えて指導

医療者の見地に基づいたトレーニング、生活、食事改善指導を行います。一般的なスポーツジムとは一線を画し、トレーニング開始前に行なう、人間ドック以上の項目での詳細なメディカルチェックにより、個々の身体状態に合わせた“オーダーメイドプログラム”が受けられます。メディカルチェックの検査結果次第では専属の医師の判断により、先に治療を行って頂く場合もあり、その際はメディジム提携の大学病院等への紹介状作成も可能です。健康寿命を重視した、本当の健康のための一歩先行くメディカルパーソナルトレーニングジムです。

## メディカルパーソナルトレーニングとは

メディカル・パーソナル・トレーニング(MPT)とは、医療従事者に向けて開発された医学的根拠に基づく「正しい食事と運動で健康を維持し、質の高い生活を送るための保健指導メソッド」です。医療の各分野の専門家が所属するメディカルパーソナルトレーニング研究会により医学的根拠に基づいて開発されたこのメソッドは、医療従事者だけでなく企業経営者やビジネスパーソンといった、多忙で重責を伴う職種の方にも大変高い評価を得ている。MPTS（メディカルパーソナルトレーニング研究会）公式ホームページ：<http://mpts.jp/>

## 《店舗情報》

MEDIiGYMでは、ご入会頂きますと同時に、提携する大学病院にて、メディカルチェック(血液検査・尿検査・レントゲン・MRI)をご受診頂きます。その結果を基に、医師、理学療法士・管理栄養士・パーソナルトレーナー等の貴方だけのプロフェッショナルチームが包括的にサポートさせて頂いております。

入会金 50,000円

レギュラーコース料金 149,000円～(30日間～)

体験コース 1回5,000円

### メディカルチェック一式

血液検査、

MRI、

尿検査

レントゲン

### 食事・栄養指導

管理栄養士による食事指導

専門家チームによる毎食の評価とアドバイス

アミノ酸及びプロテインの摂取指導

### 運動と生活習慣指導

目的や体質に合わせたマンツーマントレーニング1回50分8回～生活習慣の評価とアドバイス

有酸素運動の指導

トレーニング用Tシャツ・短パン・シューズ貸出  
バスタオル、フェイスタオル、アメニティもご用意

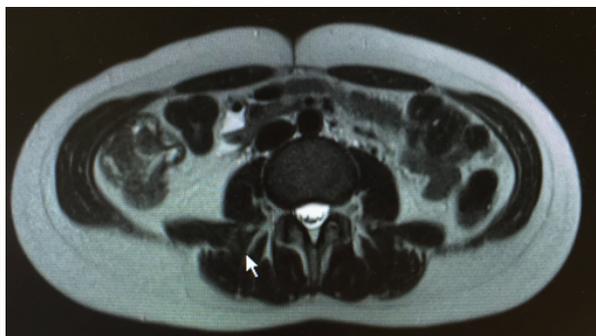
・電話番号

池袋店・六本木店共通

TEL.03-6907-0909

・営業時間

年中無休7:00—23:00(臨時休業あり)



<左画像>MEDIiGYM(メディジム)提携先病院である昭和大学江東豊洲病院<中画像>モニターMRI<右画像>モニターレントゲン

◆ ◇ ◆ 本件に関する報道関係者様からのお問い合わせ先 ◆ ◇ ◆  
株式会社OKURICOMPANY

東京都港区南麻布1-10-3-805 080-5544-5055 FAX (03)6733-7816

広報担当:高橋 睦美 [mutsumi@okuri-company.com](mailto:mutsumi@okuri-company.com)

本件は株式会社OKURICOMPANYが配信代行を行っております。