

スキンケアブランド「DEW」がAIジャーナリングアプリ「muute」とコラボレーション！
肌と心に向き合う習慣づくりをサポートするジャーナリングツール
「Skin & Mind Log」が
12月15日（木）よりサービス開始

- 頭に思い浮かんだことをありのままに書く「ジャーナリング」によって、
毎日の肌と心の状態の把握を可能にする新サービス -

カネボウ化粧品の、“Skincare holic（スキンケアホリック）^{*1}”をコンセプトに掲げるスキンケアブランド「DEW（デュウ）」は、ジャーナリングアプリ「muute」を展開するミッドナイトブラックファスト株式会社とともに、肌と心に向き合う新しいジャーナリングサービス「Skin & Mind Log」を12月15日（木）より開始します。



■「Skin & Mind Log」開発の背景

「Skin & Mind Log」は、カネボウ化粧品のスキンケアブランド「DEW」と、AIが思考と感情を分析してフィードバックをくれるジャーナリングアプリ「muute」によって共同開発されました。muuteにも実装されているジャーナリング機能^{*2}に加え、その日の肌の状態やスキンケア内容を記録することができます。

感触や香りなどを楽しみ、スキンケアに夢中になることを目指す「DEW」は、忙しい毎日の中で“自分時間”の大切さを忘れがちな方へ、自分自身と向き合ってもらう時間を提供したいという想いで、本サービスを開発しました。

* 1 Skincare holic：感触や香り等を楽しみ、スキンケアに夢中になること

* 2 「Skin & Mind Log」で提供されるジャーナリング機能は「muute」で実装されているものとは一部、異なります

■ジャーナリングとは

「ジャーナリング」は、欧米で人気のメンタル・セルフケア/マインドフルネスの手法のひとつで、頭に思い浮かんだことをありのままに書くことから「書く瞑想」とも言われています。自分の思考や感情、日々のおこないを振り返ることで、心身の健康と自己肯定感の向上に効果があることがわかっています。また、昨今のコロナ禍での新しい生活様式によるストレスやメンタル不調へのセルフケア手法としても注目が高まっています。

「Skin&Mind Log」概要

「Skin & Mind Log」は、毎日変化する「肌と心」に向き合う習慣作りをサポートするパーソナルツールです。DEW LINE 公式アカウントを友だち追加頂きますと、トーク画面のボタンから利用頂く事が出来ます。

■「Skin & Mind Log」サービス概要

- 名称 : 「Skin & Mind Log」
- サービス開始日 : 2022年12月15日(木)
- 価格 : 無料
- 対応 OS : iOS および Android
- 利用方法 : DEW LINE 公式アカウントに友だち追加後、トーク画面の専用ボタンから遷移
- 提供/運営 : 株式会社カネボウ化粧品
- 公式サイト : https://www.kanebo-cosmetics.jp/dew/skin_mind_log/
- DEW LINE 公式アカウント : <https://lin.ee/EyevU1f>

■「Skin & Mind Log」ご利用フロー

1. 日々の何気ない出来事や感じたことを書き出す

肌や心の状態を簡単なボタン選択やフリーテキストで入力する事が出来ます。

2. フィードバックから自分を知る

日々の入力に基づき、1週間ごとにあなただけのフィードバックが届きます。

3. あなたが惹かれそうな商品が表示される

DEW Skincare holic^{*1}をコンセプトにしたアイテムが表示されます。

これを機に新しい DEW の商品に出会えるかもしれません。

* 1 Skincare holic : 感触や香り等を楽しみ、スキンケアに夢中になること



※画像はイメージです

■「Skin&Mind Log」ご利用ケース

Use case



肌と心の 自己管理

ジャーナリングは「書く瞑想」と言われ心身の健康にポジティブな影響があることがわかっています。



自分を 知りたい

書くことで自分の価値観等が整理され、新しい気づきが得られます。



人前では本音を 言いづらい

自分だけが見ることでできる空間で自由に書くことができます。

参考

■スキンケアブランド「DEW（デュウ）」について

2000年に誕生し、2020年にブランドコンセプトを「“Skincare holic（スキンケアホリック）^{*1}”あなたを『虜』にするスキンケア」に刷新したカネボウのDEW。感触や香りなど、感覚で楽しめる要素を盛り込み、スキンケアに夢中になる時間を通して肌にうるおいやハリを充足感を与える商品を展開しています。

* 1 Skincare holic：感触や香り等を楽しみ、スキンケアに夢中になること

DEW

■AI ジャーナリングアプリ「muute」について

「muute」は、自分と向き合い感じていることや思っていることをありのままに書き出す「書く瞑想 = ジャーナリング」が行えるスマートフォンアプリです。独自開発のAIが書かれた内容やそれに関連する感情や思考を分析し、さまざまなフィードバックを行うことで、自分の感情や思考、行動を客観的に振りかえることができるセルフケア・サービスです。ユーザーは日々の生活で「muute」を活用することで、今まで気づかなかった自己の感情の揺れ動きや思考パターン、価値観などを発見し、新しい自分に気づくことができます。

「muute」公式 URL: <https://muute.jp/>

muute