

KANEBO

“時間美容”を提案する『KANEBO』がワークショップを実施 朝のお手入れで夕方までキレイが続く新習慣 ～「フレッシュ デイ クリーム」で夕方まで続くうるおいハリ肌～

カネボウ化粧品が展開する、本質を求め普遍的な美しさに共感する世界の女性に向けたグローバルブランド『KANEBO（カネボウ）』では、一日、一月、一年、一生と積み重なる時間の流れの中で、女性の美しさのリズムを感じながら適切なタイミングでケアをする“時間美容”発想のスキンケアを提案しています。

今回開催されたイベント『Morning Beauty Workshop～朝の10分で夕方までキレイが続く新習慣～』では、KANEBOの朝時間クリーム「フレッシュ デイ クリーム」を使った朝のお手入れをすることで、夕方までキレイが続くという、忙しい女性にはとても嬉しい新習慣が紹介されました。

また、ヨガインストラクターでモデルの池田莉子さんより、朝のお手入れとともに取り入れたい、忙しい朝でも簡単にできるストレッチのレクチャーも行われました。



■朝のために作られた「フレッシュ デイ クリーム」

まず、「フレッシュ デイ クリーム」について詳しく知っていただくところからワークショップを開始しました。

乾燥などの外的刺激にさらされる日中の肌のうるおいをしっかりと守るには？

赤ちゃんの未熟な肌をやさしく包むクリーム状の物質「胎脂（たいし）」に着想を得て、1995年に独自開発したクリーム処方「ベビーソフトオイル処方」を採用。たっぷりの潤いで、肌を包んで、うるおいとハリが長時間持続します。

次にこだわったのが、使い心地の良さ。肌にのせると潤いが“ふわっ”とあふれて、肌に溶け込むようになじみます。つけた瞬間から幸せな気持ちでスキンケアができるという、まさに朝のスキンケアのために生まれたクリームです。また、自然の力に着想を得た植物由来の保湿成分を含む「モーニングボタニカルコンプレックス（保湿）」を配合。日中を過ごすために必要なうるおいを与えてくれます。さらに、クリームながら SPF15・PA+++の紫外線カット効果があるのもうれしいポイント。朝の



KANEBO

ケアに絶対欠かせない紫外線対策がこのクリームで叶えられます。

香りは、可憐でみずみずしい茶花の香り「ティートピア」を基調に、シトラス、ローズマリー、ユーカリなどフレッシュハーバルをブレンドしたモーニングガーデンの香りで、緑や花々があふれる朝の庭を思い起こさせます。

■肌を目覚めさせる“アウェイクニングメソッド”

このワークショップでは、「フレッシュ デイ クリーム」を使った“アウェイクニングメソッド”を体験。

まずは、モーニングガーデンの香りを深呼吸して楽しみます。さわやかな目ざめにふさわしい清々しい香りです。

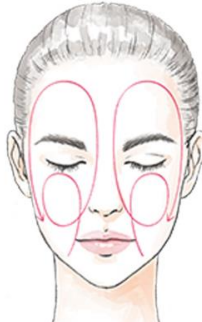
『KANEBO』で大切にしているのは、“手”の感覚です。自分の手で肌コンディションを確かめたり、優しい気持ちで慈しむことで、ほっとした幸福な気持ちに。

うるおいとハリを目覚めさせ、朝のキレイが夕方まで続く朝時間クリームを気持ちよく肌に届けるメソッドを紹介します。

<アウェイクニングメソッド>



①スパチュラ約 1 杯分のクリームを手のひらに広げ、顔全体を手で覆ってさわやかな朝の香りを楽しみながら深呼吸します。



②顔全体を包むように、手のひらでなじませていきます。



③上瞼と下瞼を目頭から目尻に沿ってのばし、さらに鼻筋をなでおろして小鼻と口周りにも丁寧にのばします。



④次にリズムカルに顎先から頬、額にかけて顔全体をタッチします。



⑤顔全体を両手で包み込み、ハンドプレスします。そのままフェイスラインにすべらせて、耳の下に手を集めます。



⑥最後に首筋。年齢を感じやすい部分なので、上から下へ丁寧に下ろします。

■体を目覚めさせるヨガ・ストレッチ

肌のうるおいとハリを目覚めさせたあとは体。ヨガインストラクターでモデルの池田莉子さんからストレッチのレクチャーも行われました。

楽に座って、瞼を閉じて、息を鼻から吸い、吐く。忙しいと呼吸が浅くなりがち。忙しい朝だからこそ、深い呼吸を意識した方が良いとのこと。

KANEBO

深い呼吸で体をリラックスさせたら、まずは上半身のストレッチから。特に胸を開き、頭の上から糸で引っ張られているような姿勢を意識することできれいな立ち振る舞いになれるとのこと。

最後は深呼吸で終了。会場全体が深い静寂に包まれて、心身ともにシャキッとする時間となりました。

「アウェイクニングメソッド」ともに、是非とも取り入れて頂きたい朝の新習慣です。

■ 今回のワークショップでご紹介した商品

カネボウ フレッシュ デイ クリーム



全 1 種 40mL 6,000 円(税抜) SPF15・PA+++

なめらかになじみ、フレッシュな香りで目覚めるような朝時間クリーム。日中の紫外線や乾いた空気など外的刺激による乾燥ダメージから守り、肌にみずみずしいうるおいとしなやかなハリを与えます。クリームを取り入れた朝のお手入れで、いきいきと輝く肌へ。

朝時間クリームは朝の庭をイメージしたリフレッシュな香りモーニングガーデンの香りで、すがすがしい一日のスタートにぴったり。

モーニングボタニカルコンプレックス配合（保湿）（アルテア根エキス、ゴールドンカモミールエキス（クリサンテルムインジクムエキス）、フカスセラツスエキス、グリセリン）

* SPF・PA 表示は国際的な基準で 1cm²あたり 2mg 塗付して測定した値です。製品選択時の目安とお考えください。他の紫外線防止効果のある化粧品と併用するとより効果的です。

KANEBO

#kaneboglobal

KANEBO 公式インスタグラム @kaneboofficial (<https://www.instagram.com/kaneboofficial/>)

KANEBO 公式 facebook KANEBO Global (<https://www.facebook.com/kanebo.global/>)