



## 第13回ウィズガス全国親子クッキングコンテスト 全国大会 グランプリ決定！

### 東海地区代表 野村千里さん・壮一郎さん親子が グランプリを受賞

ウィズガスCLUBは、2020年1月26日（日）に東京ガス新宿ショールームにて「第13回ウィズガス全国親子クッキングコンテスト 全国大会」を開催し、東海地区代表の野村 千里（のむら ちさと）さん・壮一郎（そういちろう・小5）さん親子が、グランプリを受賞しました。



〈グランプリ受賞者：野村さん親子〉



〈グランプリ作品〉  
「愛知の海と山の幸 たっぶりごちそう御膳」

本コンテストは、親子と一緒に調理することで、料理の楽しさや食の大切さなど食への関心を高め、家庭での食育を進めることを目的として実施しています。第13回目を迎える今大会では、58,402組の応募の中から9地区大会を勝ち抜いた11チームの親子が出演し、グランプリ獲得を目指して全国大会に挑みました。

出場者は、コンテストのテーマ『「わが家のおいしいごはん」～家族で一緒に作ろう、うちの自慢メニュー～』に沿って考案したメニューを、60分の制限時間内に4名分調理し、服部幸應氏を審査委員長とした3名の審査委員によって審査がおこなわれました。

審査の結果、グランプリに東海地区代表の野村 千里さん・壮一郎さん親子の「愛知の海と山の幸 たっぶりごちそう御膳」が選ばれ、準グランプリには四国地区代表の氏原 詩子（うじはら うたこ）さん・陽月（ひびき・小6）さん親子と、関東中央地区代表の田中 さち子（たなか さちこ）さん・秀明（しゅうめい・小5）さん親子、近畿地区代表の青木 めぐみ（あおき めぐみ）さん・かのん（かのん・小5）さん親子が選ばれました。

見事グランプリを獲得した野村さん親子は、特に『タコめし』の美味しさを審査委員に絶賛され、嬉しい受賞となりました。

【本件に関するお問い合わせ先】

「第13回ウィズガス全国親子クッキングコンテスト全国大会」ウィズガスCLUB 広報代理事務局 担当：長瀬・新井  
TEL：03-3571-5365 FAX：03-3571-5259 Email：with-gas-pr@kyodo-pr.co.jp

## 【グランプリ受賞者のコメント】

### ●母：野村 千里( のむら ちさと )さんからのコメント・・・

普段はお料理をさせていなかったのですが、今回コンテストに出場することになり練習をたくさんしてきました。ここまでられて本当にうれしかったです。

今回料理を通して（壮一郎さんが）自信をつけたので、これらかも料理と勉強とスポーツと、しっかり頑張ってもらいたいです。

### ●子：野村 壮一郎( のむら そういちろう・小5 )さんからのコメント・・・

学校のクラスメイトや友達から、絶対にグランプリか準グランプリをとってきね！と言われていたので、その期待に応えられてよかったです。

また来年も出場したいです。



## 【審査委員の総評】

親子で料理をするときに一番大切なのは、コミュニケーションをとりながら一生懸命に取り組むことです。みなさんチームワークよく、真剣に料理に取り組んでいて、本当に素晴らしかったです。今回は和食メニューが多かったですが、日本食のおもてなしの心を、親子で料理をすることを通じて、親から子へ繋いでいってほしいと思います。

また、どの親子のレシピも地産地消を意識し、食材を余すところなく使用するなど、随所にエコへの配慮が感じられるものでした。お米を炊くのに土鍋を使用していたチームもあり、ガスならではの調理方法で食材の良さを引き出す工夫もされていたと思います。お料理は火加減で味が変わります。ガスの上手な使い方を親子で研究しながら、ぜひ「うちの自慢メニュー」を増やしていきましょう。そしてこのコンテストをきっかけに、家庭で料理をする機会を増やしていただければと思います。



<調理風景>



<集合写真>



【準グランプリ作品介绍】

四国地区代表：氏原 詩子（うじはら うたこ）さん・陽月（ひづき・小6）さん親子  
「高知のすべてにありがとうごはん」



近畿地区代表：青木 めぐみ（あおき めぐみ）さん・かのん（かのん・小5）さん親子  
「まごわやさしい 一汁三菜野菜たっぷりごはん」



関東中央地区代表：田中さち子（たなか さちこ）さん・秀明（しゅうめい・小5）さん親子  
「“フルーツ王国山梨”の恵み満さい！ぼくんちランチ」



【審査委員特別賞作品介绍】

関東中央地区代表：西須 崇（さいす たかし）さん・心咲（みさき・小4）さん親子  
「海と山の恵みに感謝！ 美味しい☆楽しい♡新潟ごはん！」



関東中央地区代表：對馬 理恵（つしまりえ）さん・柚（ゆず・小3）さん親子  
「ゆずっぴ特製 産直野菜たっぷり地鶏和食ランチ」



北海道地区代表：三宅 由美（みやけ ゆみ）さん・由希乃（ゆきの・小6）さん親子  
「きた北海道から蝦夷地お祝いご膳」



## 【炎のクッキング賞作品介绍】

北陸地区代表：古田貴子（ふるた たかこ）さん・結棚（ゆな・小1）さん親子  
「富山ブラック!? 黒い力で我が家はいつも元気めし！」



東北地区代表：渡部まゆみ（わたなべ まゆみ）さん・優菜（ゆな・小6）さん親子  
「家族が作った野菜てんこもりメニュー」



中国地区代表：松井佳津子（まつい かつこ）さん・瑞希（みずき・小6）さん親子  
「松井家発！瀬戸内のおいしいものを食べつくせ！！」



九州地区代表：森俊雄（もり としお）さん・咲良（さくら・小5）さん親子  
「森家特製もりもり定食」



## 【実施概要】

- 日時： 1月26日（日）  
9:40～10:10 開会式  
10:15～12:05 調理実技・審査委員による試食審査  
11:45～12:30 関係者/出場者試食及び片付け  
12:50～13:30 表彰式
- 会場： 1) 開会式・表彰式……………新宿パークタワー 1Fアトリウム  
2) 調理実技・審査委員による試食審査…東京ガス新宿ショールーム
- 出場者： 全国9地区大会の代表親子11チーム  
(全国大会代表枠：北海道1、東北1、関東中央3、東海1、北陸1、近畿1、中国1、四国1、九州1)
- 料理のテーマ： 「わが家のおいしいごはん」～家族で一緒に作ろう、うちの自慢メニュー～
- 調理の条件： 食材費2,000円程度（4人分）
- 調理時間： 60分（盛り付け時間を含む）
- 審査基準： おいしさ・わが家ならではの工夫・ガスならではの調理方法・親子のチームワーク・エコへの配慮
- 審査委員： 学校法人服部学園 理事長 服部栄養専門学校 校長 医学博士 服部 幸應  
株式会社帝国ホテル 特別料理顧問 田中 健一郎  
全国小学校家庭科教育研究会 会長 曾我部 多美（敬称略）
- 全国大会賞： グランプリ 1組（賞金10万円&副賞）、準グランプリ 3組（賞金5万円&副賞）、  
審査委員特別賞 3組（賞金3万円）、炎のクッキング賞 4組（1万円分のギフト券）
- 主催者： ウィズガスCLUB  
(一社)住宅生産団体連合会/キッチン・バス工業会  
(一社)日本ガス石油機器工業会/日本ガス体エネルギー普及促進協議会（コラボ）
- 後援： 総務省、文部科学省、農林水産省、全国小学校家庭科教育研究会
- URL： <http://www.gas.or.jp/shokuiku/cooking/contest13/>