

大阪・豊中市で、北摂界隈の食や買い物が楽しめるマルシェイベントを4/29初開催！

北摂界隈の作り手に出会えるクラフト市 【北摂めか床MARKET】

発酵と味噌と麺みつか坊主

「地域と人を醸す」ことをテーマに、発酵食や麺を提供する発酵と味噌と麺 みつか坊主（所在地：大阪府豊中市蛍池、代表：齊藤 光典）は、飲食物を店舗で提供するだけでなく、生産者の想いや目的に寄り添いながら店舗運営してきました。この度、北摂エリアを中心とした、つながりのある生産者さんや、お店、カルチャーを創造している人が集まる『めか床MARKET』と『めか床の宴』を、2025年4月29日(火)昭和の日に初開催致します。

The poster is colorful and features various text elements and graphics. At the top left, it says '主催 発酵と味噌と麺 みつか坊主'. The main title is '北摂 めか床 MARKET!' with '北摂界隈クラフト市' below it. The date and time are '4.29 (火) 11:00~15:30'. Below this, there are four yellow circles containing the text: '北摂の おいしいもの', '北摂の 知りたいお店', '北摂の 作家さん', and '北摂の 農家さん'. There are two white boxes with text: 'お台所編 会場 長寿寺' and 'ちゃぶ台編 会場 みつか坊主'. At the bottom, it says 'みんな、ごちやませの打ち上げ めか床の宴' with the time '17:30~21:00' and venue '会場: みつか坊主'. There is also a QR code and the text 'イベント詳細 コチラから'.

主催
発酵と味噌と麺
みつか坊主

入場無料

北摂
めか床
MARKET!

北摂界隈クラフト市

4.29 (火) 11:00~
15:30

北摂の
おいしいもの

北摂の
知りたい
お店

北摂の
作家さん

北摂の
農家さん

お台所編
会場
長寿寺

ちゃぶ台編
会場
みつか坊主

みんな、ごちやませの打ち上げ
めか床の宴

17:30~21:00
会場: みつか坊主

イベント詳細
コチラから

QRコード

イベント詳細
コチラから

『ぬか床MARKET - 北摂界限クラフト市 -』 イベントタイトル

北摂ぬか床マーケット - 北摂界限クラフト市 - は、地域を醸すことをテーマに、地元で活動してきた発酵と味噌と麺みつか坊主が、北摂にお住まいの方や、新しく転入された方に、食や物、カルチャーを創造している人を通じて、北摂の暮らしが、ちょこっとワクワクして貰える新たな発見や、つながりを楽しんでいただきたい。そんな想いで初開催するイベントです。来場するお客さまだけでなく、出店いただける皆さまも、ぬか床の中の菌のように、活発に発酵し、また新たなつながりが誕生して頂けるようなMARKETを目指していきます。

【ぬか床MARKET 開催内容】 入場無料

開催日 : 2025年4月29日(火)昭和の日11:00~15:30

2会場 : みつか坊主 : 大阪府豊中市蛍池東町1-6-5

: 長寿寺 : 大阪府豊中市蛍池中町2-7-10

特設サイト:

https://www.instagram.com/hokusetsu.nukadoko.market?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzIxNw==

主催 : 発酵と味噌と麺 みつか坊主

バックアップ:みっちゃん(ミルクセンター)

出店者:4月4日現在の予定(順序不動)

□マナリ荘 池田市 米粉ドーナツ

<https://www.higashiyamanali.com/>



□goozen coffee 池田市 珈琲/珈琲豆

https://www.instagram.com/goozen.coffee?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzIxNw==



□FLAT 宝塚市 沖縄そば、スパムおにぎり

<https://flat-koujinsan.com/>



□KRAM 宝塚市 チーズケーキ、シロップソーダー

https://www.instagram.com/kramloppis?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzIxNw==



□どじょう 箕面市 ワイン/お弁当

https://www.instagram.com/dojoyo_dashi_du_japonvinnaturel?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzIxNw==



□北摂ワイナリー 川西市 お味噌/焼きおにぎり

https://www.instagram.com/hokusetsuwinery?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzIxNw==



□上方ビール 西淀川区 ビール

https://www.instagram.com/kamigatabeer?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzlxNw==



□箕面ビール 箕面市 ビール/グッズ

<https://www.minoh-beer.jp/>



□古民家nokisaki 豊中市 野菜

https://www.instagram.com/noki.saki?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzlxNw==



□ハム横山 池田市 シャルキュトリー

https://www.instagram.com/porctaku?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzlxNw==



□酒粕十色 北摂 酒粕

https://www.instagram.com/sakekasutoiro?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzlxNw==



□蜂とオリーブ 能勢町 はちみつ

https://www.instagram.com/bee.aoi?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzlxNw==



□ONE TOYONAKA 豊中市 きのこと

https://www.instagram.com/one_osaka?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzlxNw==



□緑向ガーデン 池田市 植栽

https://www.instagram.com/ryokukougarden?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzlxNw==



□十徳日本酒販売所 吹田市 秋鹿/他日本酒

https://www.instagram.com/juttoku.sake?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzIxNw==



□秋鹿酒造 能勢町 日本酒

<https://www.instagram.com/okukasumi.akishika?igsh=aW83NXp5ZjRlMm1y>



□Before Dark 宝塚市 革細工

https://www.instagram.com/beforedark_leather?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzIxNw==



□ミズタマ舎 宝塚市 生活雑貨

<https://mizutamasya.com/>



□ミルクセンター 宝塚市 乳製品

https://www.instagram.com/michiko_delax?igsh=MWtkYXB4Nnk2aHUxNw==



□S氏の商店 豊中市 衣と本と飲み物と...

<https://shiroyamanaka.com>

S氏の商店
衣と本と飲み物と、あと情熱的なにか。
karamo to hon to nomimono to,
ato jyunetsuteki nanka.



□BERGKAMP(ベルカンプ) 能勢町 生活雑貨

https://www.instagram.com/___bergkamp___?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzlxNw==



□Da Kitchen Hawaiki 豊中市 ハワイアンフード

https://www.instagram.com/da_kitchen_hawaiki?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzlxNw==



□OLD PEGG(glam) 豊中/六甲山 古材リメイク

<https://www.old-pegg.com/>



神戸市六甲山の上にある
OLD PEGG
by glam.

□山口納豆 豊能町 納豆/その他の食材

https://www.instagram.com/green_toyono?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzlxNw==



□cafe gallery phteah(プテア) 池田市 アジアご飯

<https://www.instagram.com/phteah?igsh=dW1yMzdtZnB5emg3>



※出店者や出店内容は変更になる可能性もございます。

【ぬか床の宴 開催内容】※ワンドリンク制

開催日 : 2025年4月29日(火)昭和の日17:30~21:00
会場 : 大阪府豊中市蛍池東町1-6-5 みつか坊主
主催 : 発酵と味噌と麺 みつか坊主

箕面ビールと秋鹿酒造による北摂発酵コラボビール、猿山鹿男で乾杯！出店者も、お客さんも、み～んなごちゃまぜの打ち上げを開催します。ぬか床MARKETの醍醐味(ぬか床感:多幸発酵)はこの時間から更に深くなっていきます。19時から、箕面ビールの大下香織里さん、秋鹿酒造の奥 航太郎さんによるトークイベントも開催予定。トークテーマ「今年の猿山鹿男の話し」「お酒の力で地域を醸す?」「どんな未来を創造してるの?」。お昼のMARKETに参加出来なかったクラフターの皆さまも、ぜひ、ぬか床に漬かりに来てください。

ぬか床の宴出店者

ハム横山 池田市 シャルクュトリー

https://www.instagram.com/porctaku?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzlxNw==

麺やぼんち ラーメン

https://www.instagram.com/bonchi_ramen?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzlxNw==

発酵と味噌と麺 みつか坊主 豊中市 ドリンク/その他

https://www.instagram.com/mitsukabose.official?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzlxNw==

※「ぬか床ナイト」21:00~23:00ごろまで（ドリンクのみの提供）

<みつか坊主について>

みつか坊主は、大阪府豊中市蛍池で2007年の秋に創業した関西初の味噌ラーメン専門店です。国民食になりつつあるラーメン「ラーメン屋だからこそできる事がある」と考え、2012年より「地域と人を醸す」ことをテーマに掲げチームで活動してきました。2022年、2店舗あったみつか坊主を蛍池駅前に移転集約し「発酵と味噌と麺 みつか坊主」に改名。町や人、飲食の未来を想像し、いい塩梅で次世代に残すことを目指し日々発酵しています。

<主催者概要>

店名 : 発酵と味噌と麺 みつか坊主

所在地 : 大阪府豊中市蛍池東町1-6-5 空港センタービル2階

代表者 : 齊藤 光典

設立日 : 2007年10月

事業内容 : 飲食店営業

HP : <https://mitsukabose.com/>