



報道関係者各位  
プレスリリース

2022年3月22日  
サニーヘルス株式会社  
代表取締役 西村正弘

## 【マイクロダイエット】ドリンク、リゾット&パスタ、シリアル全14種類がリニューアル！巣ごもり生活においしくダイエット

健康食品の企画販売を中心にヘルスケア、エネルギー事業などを手掛けるサニーヘルス株式会社（本社：長野県長野市、代表取締役：西村正弘、以下：サニーヘルス）は、【マイクロダイエット】の定番ドリンクタイプに続き、リゾット&パスタタイプ、シリアルタイプがリニューアルいたしました。

【マイクロダイエット】の中でもリゾット&パスタ、シリアルタイプは、本格レストランの味わいを再現し、ダイエット中でも「食事感を楽しめる」と人気のシリーズ。国の定めた最新の食事摂取基準にあわせ1食あたりのプロテイン量を増量し、より栄養バランスよく、おいしく生まれ変わりました。

### ■背景

今回のリニューアルは2020年「日本人の食事摂取基準」において、たんぱく質の推奨量が大幅に引き上げられたことにより※、プロテイン増量など全体的な栄養バランスの見直しを行いました。ただ痩せるのではなく、「健康的にキレイにやせたい」という健康志向とコロナ禍における巣ごもり生活でダイエットの需要が高まったことが背景にあります。

※18歳～64歳の男性における1日あたりのたんぱく質推奨量が60gから65gへ（1食あたり20gから22gへ）。厚生労働省が策定した「日本人の食事摂取基準（2020年版）」に基づく

### ■今後の展開

リゾット&パスタタイプ、シリアルタイプは、カロリーを抑えつつ、良質なプロテインをはじめとする栄養素をバランスよく摂ることができ、食事としての満足感を得られるのが特長です。カレーやパスタなど、一般的にはダイエット中に避けがちなメニューも楽しみながらダイエットを続けていただくことができます。

巣ごもり需要で拡大するダイエット市場において、おいしく食事を楽しみながら健康的なダイエットを目指すお客様をサポートして参ります。



### 【マイクロダイエットとは】

平成元年に発売を開始し、30年以上の販売実績、延べ360万人以上に愛されているロングセラー。カロリーの主な原因になる糖質や脂質を抑え、プロテインやビタミン、ミネラルなど体に必要な栄養素を手軽に補えるカロリーコントロール商品です。ダイエット目的はもちろん美容や健康、最近ではプロテイン補給を目的の方も増えています。

先にリニューアルされた定番の「ドリンクタイプ」に続き、食事感を楽しみたい方向けの「リゾット&パスタタイプ」「シリアルタイプ」をリニューアルし、3タイプ14種類で展開しています。

ブランドサイト

<https://sunnyhealth.com/microdiet>

リニューアル概要

<https://www.microdiet.promo/new-microdiet>

商品ラインナップ

#### ●マイクロダイエット リゾット&パスタタイプ (4種類)

商品特長：

- ・1食あたり280kcalで食事の満足感とボリューム感
- ・こだわりの製法で本格リストランテのおいしさ
- 【クワトロチーズ】4種のチーズが絡み合う濃厚な味わい
- 【ビーフカレー】34種のスパイスで仕上げた大人のカレー
- 【トマト】コク深いトマトソースとペンネが絶品
- 【カルボナーラ】チーズと卵黄にポルチーニの隠し味が大人味

#### ●マイクロダイエット シリアルタイプ (3種類)

- ・1食あたり275kcalでザクッと歯ごたえ&満足感
- ・食物繊維が豊富なグラノーラに専用ドリンクをかける手軽さ
- 【チョコレート】カカオの香り豊かな大人のチョコレート味
- 【キャラメルナッツ】とろけるような甘さと香ばしさが人気
- 【アップルヨーグルト】さわやかな甘酸っぱさが朝食におすすめ

#### ●マイクロダイエット ドリンクタイプ (7種類)

- ・30年以上愛されている定番
- ・1食あたり183kcalで効率よくカロリーコントロール
- 【ココア】カカオの風味豊かな1番人気
- 【コーヒー】淹れたてのようなコクと香りを満喫
- 【ミルクティー】高級アッサム茶葉とミルクが好相性



- 【抹茶】 石臼挽き宇治抹茶を使用した本格派
- 【ストロベリー】 甘酸っぱいいちごの果汁感が贅沢
- 【ベリーミックス】 世界中から集めた12種類のベリーを使用
- 【オレンジ】 バレンシアオレンジの濃縮果汁がジューシー

本プレスリリースに関するお問い合わせ

サニーヘルス株式会社 通信販売部

担当：小久保、太田

TEL：03-6701-3001

MAIL：[pr01.net@sunnyhealth.co.jp](mailto:pr01.net@sunnyhealth.co.jp)