

報道関係者各位

2022年7月5日
ブッキング・ドットコム・ジャパン株式会社

ブッキング・ドットコム、訪れると心と体が整う

世界の旅先と宿泊施設4選をご紹介します！

#EnjoytheChangeプロジェクト第三弾

**～規制緩和が進み、海外旅行も可能になった今だからこそ訪れたい、
ウェルネスな旅先（海外編）～**



【2022年7月5日、日本発表】

「すべての人に、世界をより身近に体験できる自由を」を企業理念に、多種多様な宿泊施設や旅ナカ体験、旅行中のシームレスな移動手段を提供する世界最大級の宿泊予約サイト Booking.com の日本法人 ブッキング・ドットコム・ジャパン株式会社（本社：東京都港区 以下：ブッキング・ドットコム）は、新しいことへの挑戦を応援する「#EnjoytheChange」プロジェクトの第三弾として、心身の健康に良い影響をもたらすアクティビティを体験し、心と体を整えることができる旅先とその周辺の宿泊施設を最新の口コミスコアとともに紹介いたします。

旅行といえば、思い出作りや新たな人との出会いなどがありますが、それだけでなく日常と異なる場所を訪れることは、心身のウェルネスにとって非常に良い影響をもたらすことも期待できます。ブッキング・ドットコムが行った2022年の旅行に関する調査*では、日本の旅行者の64%が「旅行する目的は気分を高めるためである」と回答していることから、多くの旅行者にとって、旅行が心の充実感を得るための方法の一つであることが伺えます。自然溢れる場所でのアクティビティ、スパやトリートメント、おいしい食事を心ゆくまで堪能すれば、旅行から帰ったあとも充足感が続き、日常での活力を生み出せること間違いありません。世界各国で入国制限の緩和が進む中、ウェルネスを求めて旅してみたいかがでしょうか。

■アウトドアアクティビティを満喫出来る、気分高まる旅先：フロリアノポリス（ブラジル）

南大西洋のターコイズブルーに輝く海沿いの町、フロリアノポリスは、豊かな熱帯雨林や美しいラグーン、白砂のビーチに恵まれた自然豊かな旅先です。「魔法の島 (Ihla da Magia)」の愛称で親しまれ、多くの旅行者からアウトドアアクティビティを楽しめる場所として高い支持を得ています。サーフィン、スキューバダイビング、パドルボードなどが体験でき、冒険好きな旅行者におすすめです。また、内陸には自然に囲まれたハイキングコースが多数あるほか、パラグライダーで空を滑空すれば、日常では見ることない絶景に心奪われること間違いありません。



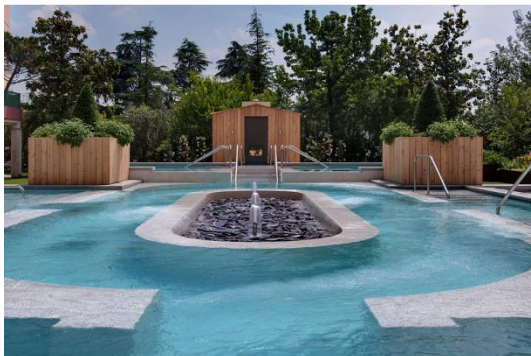
おすすめの滞在先：ザ サーチ ハウス (The Search House)

ザ サーチ ハウスは、プライベート・ビーチと、アウトドアアクティビティを楽しめるウォータースポーツ施設が併設されているホステルです。ビーチまでは徒歩圏内に位置し、ウミガメの展示をしているオープン・シートトル・ミュージアムも近くにあります。アクティブな1日を過ごした後は、のんびりと屋外のプールサイドでカシャッサ酒を使ったカクテル、カイピリーニャや、地元で人気のサトウキビジュースを味わってみてはいかがでしょうか。

(クチコミスコア10点満点中、9.3点を獲得)

■心と体をメンテナンスできる旅先：アーバノ・テルメ（イタリア）

アーバノ・テルメは、イタリア北東部のヴェネト地方にある静かで趣のあるスパリゾートです。源泉から湧き出る鉱泉水の恵みにより、温泉やローマ風呂が数多くあり、リラックスした休暇を過ごすことができます。滞在中は、泥トリートメントの体験や、街の中心部にある美しい広場や古い教会の周りの散策など、心赴くままに楽しんでみてはいかがでしょうか。ヴェネツィアまでは車でわずか45分なので、足を伸ばして日帰りで荘厳なゴシック様式の建物を訪れたり、ムラーノ島とブラーノ島を巡るボートツアーに参加してカナル・グランデを体験したりするのもおすすめです。



おすすめの滞在先：ホテル ミオニ ペッツアート (Hotel Mioni Pezzato)

スパやウェルネス施設がある宿泊施設に滞在したい旅行者にとって、ホテルミオニペッツアートは理想の滞在先と言えます。16種類のプールをはじめ、サーマルスパや hidro マッサージ・ステーションのほか、様々なトリートメントが用意されており、心と体を存分に癒やせること間違いありません。全客室から庭園の景色を望むことができ、柔らかいパステルカラーを基調としたスタイリッシュな内装が

心を落ち着かせてくれます。

(クチコミスコア10点満点中、9.1点を獲得)

■大自然とヨガのパワーでエネルギーチャージできる旅先：チャングー（インドネシア）

バリ島南部の海岸沿いの村チャングーは、サーファーが集まる流行の先端に行く旅先で、おしゃれなビーガンカフェやビーチバー、ブティックが立ち並びます。また、サーファーだけでなく、ヨガをする旅行者からも訪れるとエネルギーを得られる場所として有名で、初心者から上級者までが参加できる様々なヨガクラスが村のいたるところで開催されています。柔らかい黒い砂浜と明るいターコイズブルーの海で知られるインド洋に面したエコービーチで、朝日や夕日を眺めながら太陽礼拝をし、明日への活力を得ることもおすすめです。また、ムンダック・ウィルダネス&ホーンテッド・ウォーターフォールツアーに参加して、マウンテンバイクでバリの美しい棚田巡りをし、バリを心行くまで楽しんでみてはいかがでしょうか。



おすすめの滞在先：アンヌプリ ヴィラズ バリ（Annupuri Villas Bali）

アンヌプリ ヴィラズ バリは、美しい庭園に囲まれており、その庭園でヨガレッスンを受けることができます。朝食は客室内で食べることができ、プールに浮かべてフローティングブレイクファーストを楽しむこともおすすめです。また、滞在客は自転車を借りて村や海岸沿いに出かけることができます。

(クチコミスコア10点満点中、9.1点を獲得)

■壮大な自然の中で新たな自分を発見できる旅先：プエルトイグアス（アルゼンチン）

ブラジル、パラグアイ、アルゼンチンの国境が交わる場所に位置するプエルトイグアスには、ユネスコ世界遺産に登録されているイグアス国立公園があります。公園内には世界的に有名なイグアスの滝を含め275種類もの滝があり、水が地面に向かって勢い良く流れる音や、その水しぶきによって虹がかかる光景は、一生忘れられないものとなるでしょう。滝のほかにも、野生動物や色とりどりの熱帯鳥が生息する豊かなジャングルの中を散策することもおすすめです。日常とかけ離れた空間に身をおき、自分を見つめ直しながら、新たな自分や自身にとって本当に大切なものが何かを探してみてもはいかがでしょうか。



おすすめの滞在先：グラン メリア イグアス（Gran Meliá Iguazú）

グラン メリア イグアスは、イグアス国立公園内の便利な立地にある宿泊施設で、客室から滝やジャン

グルを見渡すことができます。ブッキング・ドットコムが昨年から導入した「サステナブル・トラベル」バッジも獲得しており、サステナビリティに関心のある旅行者にもおすすめです。トルコ式公衆浴場のハمام、サウナなどの充実したスパ施設、レストランが3軒とバーが4軒併設されており、自然に囲まれながら贅沢で快適な滞在を楽しむことができます。

(クチコミスコア10点満点中、9.3点を獲得)

*調査はブッキング・ドットコムが独自に行ったもので、回答者数は31の国と地域から計4万8,413名（内訳：アメリカ2,000名、カナダ1,864名、メキシコ1,999名、コロンビア2,003名、ブラジル2,005名、アルゼンチン2,002名、チリ1,020名、オーストラリア1,777名、ニュージーランド818名、スペイン1,999名、イタリア2,002名、フランス1,998名、イギリス1,990名、ドイツ2,005名、オランダ2,003名、デンマーク985名、スウェーデン999名、クロアチア910名、スイス918名、ベルギー1,986名、ロシア998名、イスラエル953名、インド1,999名、中国1,990名、香港901名、タイ1,775名、シンガポール1,001名、台湾975名、ベトナム1,800名、韓国1,757名、日本1,001名）でした。対象者は、18歳以上であり、過去12ヶ月のうち1回以上出張またはレジャー・観光目的で旅行をした、および2022年に旅行する予定があり、旅行に関する主たる意思決定者である、もしくはその決定に関与したことを条件としました。調査は、2022年1月にオンラインで実施されました。

###

ブッキング・ドットコムについて

1996年にアムステルダムにて設立。Booking Holdings Inc. (NASDAQ : BKNG) の一部として、また安全に旅行ができる日のため、「すべての人に、世界をより身近に体験できる自由を」を企業理念に掲げ、世界中のお客様に思い出に残る体験や効率の良い移動手段、そしてホテルからバケーションレンタルに至るまで多種多様な宿泊施設への予約をワンストップで提供しています。世界最大の宿泊施設数を誇り、リスティング数は2,800万件以上。そのうち660万件以上が旅館や民泊などの宿泊施設です。サービスは44言語で提供、カスタマー・サービスは24時間・年中無休で対応しています。

企業情報は、「プレスルーム」をご覧ください。