

PRESS RELEASE

2025年3月25日

新しい出会いが増える春。

アラガン・エステティクスはしわの種類や原因、美容医療による対策の啓発活動「知ってる？ 賢いしわケア」を実施

- 他人から見られているのは、実は「シミ」より「しわ」¹
- 原因はひとつではない。しわのメカニズムと種類
- しわ治療により、10年後には見た目年齢-5.8歳という結果も²
- しわの種類や原因に応じた適切な美容医療を知ることから始める「賢いしわケア」を提案し、美容クリニックの選び方の情報も提供

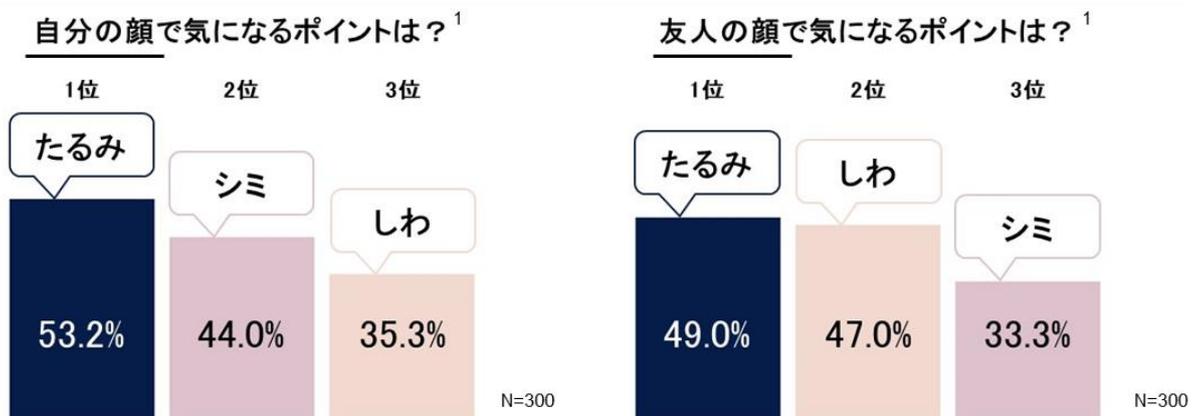
アッヴィ合同会社アラガン・エステティクス（本社：東京都港区、プレジデント：遠藤 徹夫。以下、アラガン・エステティクス）は、「し(4)わ(8)」と読むことから、4月8日に合わせて「知ってる？ 賢いしわケア」というテーマで啓発活動を実施します。

新しい出会いが増える新年度・新生活を前に、本活動では見た目年齢を老けさせる影響が大きい「しわ」について、しわの原因や種類を知り、それらに応じた適切な美容医療の情報を提供します。



他人から見られているのは、実は「シミ」より「しわ」¹

見た目年齢に影響する肌悩みにはさまざまありますが、調査によると自分が気にしているポイントと、他人の顔で気になるポイントが異なる結果でした¹。特に大きな差があるのがシミとしわ。自分ではシミのほうが気になっていても、周囲からはしわのほうがよく見られているという結果でした。同様に、写真による別の調査でも、シミとしわのある女性の顔からシミを無くすと1歳若く見える結果に対し、しわを無くすと10歳若く見え、見た目年齢に関して、しわのほうがシミよりも有意に影響することが示されました²。



原因はひとつではない。しわができるメカニズムと種類

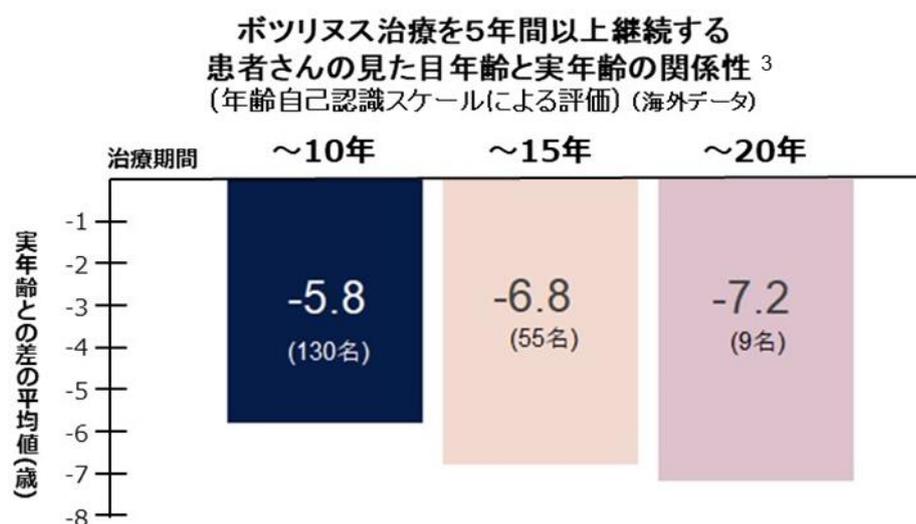
見た目年齢を老けさせる影響が大きいしわには、原因ごとに3つの種類があります。まず1つ目は、肌の乾燥や紫外線ダメージ、加齢などによって表皮・真皮のコラーゲンなどが減少してできる「小じ

わ」。2 つ目は加齢による皮下脂肪の減少・下垂や骨密度の低下が原因となる「たるみじわ」。3 つ目は、表情筋とも呼ばれる顔の筋肉を繰り返し動かすことでできる「表情じわ」です。

しわにはさまざまな種類があり、その原因と対策は異なります。特に真皮から下の層となる、皮下脂肪や筋肉の変化、骨の萎縮が原因となるしわの場合は、化粧品だけではケアできない部分が多く、美容医療でも治療法が異なります。

しわ治療により、10年後には見た目年齢-5.8歳という結果も³

しわの種類ごとに治療法は異なりますが、一例を挙げると眉間や目尻などの表情じわにはボツリヌス注入治療があります。この治療を定期的に行っている人は、実年齢と見た目年齢に差が出て満足度が高いという結果³もあります。



しわの種類や原因に応じた適切な美容医療を知ることから始める 「賢いしわケア」を提案し、クリニックの選び方の情報も提供

新年度・新生活シーズンを迎え、アラガン・エステティックスは「し(4)わ(8)」と読むことから、4月8日に合わせて「知ってる? 賢いしわケア」というテーマで啓発活動を実施します。しわの原因や種類、それぞれに合った美容医療の代表例を知ることができるほか、自分にあった美容医療クリニックの選び方の情報と併せて、クリニック検索もできます。

アラガン・エステティックスは、先進の美容医療を牽引する製品の提供にとどまらず、美容医療の正しい知識を知っていただき、個々人の価値観に合うより良い選択につながる機会を提供し、日本の美容医療の質の向上に取り組めます。

アラガン・エステティックスについて

アッヴィ合同会社アラガン・エステティックスは、先進の美容医療を牽引する製品およびブランドを開発・製造し、販売しています。私たちの美容医療領域は、ボツリヌス治療やヒアルロン酸注入治療、脂肪冷却による部分痩せ治療、乳房再建関連製品等を中心に多岐に渡っています。私たちは、イノベーション、教育、優れたサービスを一貫して、顧客の皆様のニーズに沿って提供することを目指しています。アラガン・エステティックスの詳細については、公式サイト www.allerganaesthetics.jp をご覧ください。[Instagram](#) や美容情報総合サイト www.allerganbeauty.jp でも情報を公開しています。

アッヴィについて

アッヴィのミッションは現在の深刻な健康課題を解決する革新的な医薬品の創製と提供、そして未来に向けて医療上の困難な課題に挑むことです。一人ひとりの人生を豊かなものにするため次の主要領域に取り組んでいます。免疫疾患、がん、精神・神経疾患、アイケア、さらに美容医療関連のアラガン・エステティックスポートフォリオの製品・サービスです。アッヴィの詳細については、www.abbvie.com をご覧ください。[Facebook](#)、[Instagram](#)、[X\(旧 Twitter\)](#) や [YouTube](#) や [LinkedIn](#) でも情報を公開しています。

日本においては主に、免疫疾患、肝疾患、精神・神経疾患、がん、アイケアの領域、さらに美容医療関連のアラガン・エステティックスのポートフォリオで、製品の開発と提供に取り組んでいます。アッヴィの詳細については、www.abbvie.co.jp をご覧ください。[Facebook](#) や [YouTube](#) でも情報を公開しています。

References:

1. 30～50 代に聞いた「自分の顔」、「友人の顔」で気になるポイント 調査概要:株式会社クロス・マーケティング調べ/調査目的:しわに関する調査/調査対象:全国の30～50代女性、各世代100名、計300名/調査方法:インターネットリサーチ/調査期間:2013年8月15日(木)～8月20日(火) 利益相反:アラガン・ジャパンにて調査企画し、株式会社クロス・マーケティングに調査を依頼。株式会社クロス・マーケティングが調査票を作成し、オンラインパネル登録者に調査、回収
2. Fink B, Matts PJ. JEADV 2008;22:493-498. 文献の写真加工を日本人女性の写真より再現
3. Trindade de Almeida A et al. Dermatol Surg 2015;41 Suppl 1:S19-S28

参考資料

<「知ってる？ 賢いしわケア」サポートコンテンツ>

• 特設ページ開設

特設ページ URL: <https://totalfacialtreatment.jp/shiwanohi2025>

未来の私に自信を贈れるのは、私だけ



賢いしわケアとは、
しわの種類・原因に合わせて、早くから対策することも指します。

• 「知ってる？ 賢いしわケア」ムービー公開

動画 URL: <https://m.youtube.com/watch?v=dBOfbqWR67M>



• しわのメカニズムと種類

加齢とともに肌の5層すべてがそれぞれ変化していきます。

