

デザイン性と機能性を兼ね備えた第2世代 「Polar Vantage M2」と「Polar Ignite 2」を発表

デザイン性、新機能の追加、選べるバッテリーオプション



POLAR VANTAGE M2



POLAR IGNITE 2

スポーツ用ウェアラブルデバイスのパイオニアであるポラール・エレクトロ・ジャパン株式会社(本社:東京都中央区築地、代表取締役:園部英生)は、デザイン性と機能性がパワーアップした第2世代モデル、GPS マルチスポーツウォッチ「Polar Vantage M2」(ポラール ヴァンテージ エム ツー)とGPS フィットネスウォッチ「Polar Ignite 2」(ポラール イグナイト ツー)を発表しました。今回、両モデル共にトレーニング後の消費エネルギーの栄養素分析が追加され、トレーニング後にその効果を確認できます。さらに日々の生活に役立つ、時計からスマホの音楽を操作できる「音楽コントロール機能」、天気予報機能などのスマート機能も搭載されました。省電力設定により、トレーニング時の連続使用を最大 100 時間まで延ばすことができます。

Vantage M2 はランナーに人気の高い軽量で高機能のマルチスポーツウォッチ Polar Vantage M の次世代モデルです。日常でも使いやすいスポーティでエレガントなデザインにアップデートされました。また、機能面ではマラソンなど長時間運動時にエネルギー消費状況に応じて栄養補給タイミングを知らせる「栄養補給リマインダー」が搭載されました。

カラーはブラック・グレー、ゴールド・シャンパン、銅パー・ブラウン、グレー・イエロー(限定色)の4色で、サイズはいずれも S と M/L の 2 サイズベルトが同梱されています。希望小売価格は 43,780 円(税込)です。発売日は 4 月 15 日で、オンラインストアを含む全国のポラール製品正規取扱店で販売を開始します。併せて、Vantage M2 と互換性のある 22mm 幅の交換用リストバンドも販売いたします。(詳細は下記表をご参照ください)

Ignite 2 は 24 時間 365 日アクティブなライフスタイルをサポートする Polar Ignite の次世代モデルです。操作はタッチスクリーン+1 ボタンを踏襲し、フィットネスからフォーマルまで、あらゆるライフスタイルで使用できるスタイリッシュさと重さ 35g の軽量なデザインが特徴です。

カラーはブラックパール、ゴールド・シャンパン、ローズゴールド・ピンク、ストームブルー（限定色）の4色で、サイズはSとM/Lの2サイズベルトが同梱されています。ローズゴールド・ピンクに関してはSサイズのみでの展開となっております。希望小売価格は32,780円（税込）。発売は5月中旬を予定、オンラインストアを含む全国のポラール製品正規取扱店で販売を開始します。併せて、Ignite 2と互換性のある20mm幅の交換用リストバンドも販売いたします。（詳細は下記表をご参照ください）

<Vantage M2 と Ignite 2 の両機種に下記の機能が追加されました>

- トレーニング後に消費したエネルギーのうち炭水化物、たんぱく質、脂肪の消費割合を表示
- 省電力設定によるウルトラロングバッテリー 最大 100 時間（心拍計測オフ+GPS2 分間隔記録）
- 週間トレーニングサマリーの表示
- スマートフォンの音楽再生コントロール
- スマートフォンと連動した2日後までの天気予報表示
- ウォッチ画面のカスタマイズ

<Vantage M2 のみに追加された新たな機能>

- 栄養補給リマインダー

<Ignite 2 のみに追加された新たな機能>

- 心拍センサーモード

■Polar Vantage M2



Vantage M2 は、新しい記録や目標に向かってトレーニングに励むユーザ向けの製品です。トレーニング時にGPSの高精度記録と心拍計測を行う場合は最大30時間、心拍計測をオフ・GPSの記録間隔を変更できる省電力設定にした場合は最大100時間、デイリーユースで24時間活動量記録と心拍計測を行った場合は最大7日間の連続使用が可能です。

Vantage M2 に追加された「FuelWise™」機能は、一回に補給する炭水化物量とトレーニング時間、平均心拍ゾーンを設定することで、エネルギー補給回数が事前に分かり、適切な量の補給食を用意できます。またトレーニング中の心拍数の状況に応じて適切なタイミングでエネルギー補給のアラート（アラーム音＋振動）で通知します。さらに水分補給についても、トレーニング中に摂取が必要な総水分量が事前に分かり、設定した時間ごとにアラートで通知します。これによって、エネルギー不足による低血糖状態になるハンガーノックや脱水症状を起こす可能性を抑えることができます。

同じく新機能の「使用エネルギーの分析」は、トレーニングセッション中に消費されたエネルギー源の内訳を、三大栄養素別（脂肪、炭水化物、タンパク質）に表示します。この内訳は、トレーニング時の心拍数や身長、体重、最大酸素摂取量（VO2max）などのユーザの身体情報を基に算出されます。

<Polar Vantage M2 製品概要>

製品名	Polar Vantage M2
色	ブラック・グレー、ゴールド・シャンパン、カッパー・ブラウン、グレー・イエロー(限定色) (全て S&M/L サイズ)
バッテリー	GPS の高精度記録によるトレーニング連続使用で最大 30 時間 (GPS 記録間隔 1 秒、心拍計測オン) 省電力設定によるトレーニング連続使用で最大 100 時間 (GPS 記録間隔 2 分、心拍計測オフ) 24 時間心拍計測使用で最大 7 日間
操作	5 ボタン
重さ	45.5g(リストバンド含む)
サイズ	直径 46mm × 厚さ 12.5mm
防水	30m 防水 (WR30)
希望小売価格	43,780 円(税込)
発売日	2021 年 4 月 15 日
セット内容	Polar Vantage M2、ベルト S と M/L の 2 サイズ同梱、USB ケーブル、スタートガイド
製品ページ	https://www.polar.com/ja/vantage/m2

<22mm 交換ベルト概要> 対応製品 Polar Vantage M2 / Polar Grit X

種類	カラー	サイズ	希望小売価格 (税込)	発売予定日
レザー リストバンド 22mm	ブラック	M/L サイズ	7,480 円	5 月中旬
フック&ループ リストバンド (ストレッチ) 22mm	ブラック	M-L サイズ	4,180 円	

※フック&ループリストバンド(ストレッチ) 22mm は、ポラールオンラインストアのみでの販売となります。

■ Polar Ignite 2



Ignite 2 は、デイリーライフやトレーニングにおいて、ユーザが自身の体をよりよく理解し、総合的なライフスタイルの向上をサポートするツールを搭載しています。トレーニング時に GPS の高精度記録と心拍計測を行う場合は最大 20 時間、心拍計測をオフ・GPS の記録間隔を変更できる省電力設定にした場合は最大 100 時間、デイリーユースで 24 時間活動量記録と心拍計測を行った場合は最大 5 日間の連続使用が可能です。

Ignite 2 に新たに追加された「心拍モード」は、Bluetooth®に互換性のあるデバイスやアプリにワイヤレスで接続でき、トレーニングセッション中の心拍数をリアルタイムで表示することができます。

また、同時発売の Swarovski®とコラボレーションした交換用リストバンドは、リアルクリスタルをちりばめた美しい仕上がりになっており、手首をエレガントに演出します。着脱がスムーズにできるクイックリリース仕様のスプリングバーを採用し、その日のスタイルや気分に合わせて簡単にリストバンドを変更できます。



<Polar Ignite2 製品概要>

製品名	Polar Ignite 2
色	ブラックパール、ゴールド・シャンパン、ローズゴールド・ピンク、 ストームブルー(限定色) (S&M/L サイズ、ローズゴールド・ピンクは S サイズのみ)
バッテリー	GPS の高精度記録によるトレーニング連続使用で最大 20 時間 (GPS 記録間隔 1 秒、心拍計測オン) 省電力設定によるトレーニング連続使用で最大 100 時間 (GPS 記録間隔 2 分、心拍計測オフ) 24 時間心拍計測使用で最大 5 日間
操作	カラータッチディスプレイ+1 ボタン
重さ	35g(リストバンド含む)
サイズ	直径 43mm×厚さ 8.5mm
防水	30m 防水(WR30)
希望小売価格	32,780 円(税込)
発売日	2021 年 5 月中旬
セット内容	Polar Ignite 2、ベルト S と M/L の 2 サイズ同梱(ローズゴールド・ピンクのみ S の 1 サイズ)、USB ケーブル、スタートガイド
製品ページ	https://www.polar.com/ja/ignite2

<20mm 交換ベルト概要> 対応製品 Polar Ignite 2 / Polar Ignite / Polar Unite

種類	カラー	サイズ	希望小売価格 (税込)	発売予定日
クリスタルリストバンド 20mm	シャンパン	S サイズ	10,780 円	5 月中旬
	グレー			
ハイブリッド リストバンド 20mm	グレー	M サイズ	6,380 円	
	ブルー			
ウーブン リストバンド 20mm	ピンク	S サイズ	4,180 円	
シリコン リストバンド 20mm	ピンク	S&M/L サイズ (S と M/L の 2 本入り)	4,180 円	

※クリスタルリストバンド 20 mmは、ポラールオンラインストアのみでの販売となります。

ポラールについて

Polar Electro(本社:フィンランド、設立:1977 年)は、1982 年に世界ではじめてトレーニング用心拍計モニター装置を開発した、心拍トレーニングのスペシャリストです。同分野のリーディングカンパニーとして約 40 年にわたり、徹底的な研究・分析に基づく革新的な製品を世に送り出してきました。その製品の正確さと性能の高さ、優れた心拍数モニター機能はトップアスリートや専門家に認められ、世界中で使われています。現在、世界 80 カ国以上で販売されています。ポラール・エレクトロ・ジャパン株式会社は、ポラールの 100%子会社として 2009 年 3 月に設立されました。心拍トレーニング講習会などの日本国内における様々な活動を通じて、スポーツにおける心拍トレーニングの重要性をアスリートや一般の方へ広く訴求しています。

- 公式ホームページ <http://www.polar.com/ja>

添付資料

<Vantage M2 と Ignite 2 に搭載のその他の機能>

■Polar Precision Prime™ センサー

緑と赤の 2 色の LED を計 9 個使用して血管の状態をより正確に把握することができます。また、皮膚に接触する面に電極センサーを 4 つ搭載し、皮膚と光学式心拍センサーの接触状況を把握できます。さらに、3D 加速度センサーの搭載により、手の動きで発生する誤差(モーション・アーティファクト)の補正を行います。この 2 色 LED 光学センサー、電極センサー、3D 加速度センサーという 3 つのセンサーを融合させることにより、心拍数計測の精度を高めることに成功しました。

■GPS 機能(みちびき対応)

GLONASS、Galileo、QZSS(みちびき)に対応しています。距離、スピード、平均速度などの計測ができます。トレーニング終了後には、Polar Flow アプリやパソコンとデータを同期し、ルートの確認や走行データの管理を行います。

■130 種以上のスポーツに対応

130 種類以上の多彩なスポーツプロフィールを搭載しています。Polar Flow アプリまたはウェブサービスから、お気に入りのスポーツ種目を最大 20 種類まで選ぶことができ、時計に保存できます。さらに種目別に画面のカスタマイズや、設定の編集も可能です。

■ランニングパワー計測 (Vantage M2 のみ)

外部センサーに接続してランニングパワーを計測できます。ランニングパワーがリアルタイムに分かることで、走っている状況を確認でき、より力が入るフォームの確認ができます。また、トレーニングを続けていけば、同じパワーでも心拍数が低くなっていることが分かるなど、トレーニング効果を確認することもできます。

■FuelWise™ (Vantage M2 のみ)

一回に補給する炭水化物量とトレーニング時間、平均心拍ゾーンを設定することで、エネルギー補給回数が事前に分かり、適切な量の補給食を用意できます。トレーニング中の心拍数の状況に応じて適切なタイミングでエネルギー補給のアラート(アラーム音+振動)で通知します。また、水分補給についてもトレーニング中に摂取が必要な総水分量が事前に分かり、設定した時間ごとにアラートで通知します。これによって、エネルギー不足による低血糖状態になるハンガーノックや脱水症状を起こす可能性を抑えることができます。

■ウォッチフェイスのカラー変更

時計設定から、ウォッチフェイスの時計表紙をデジタルとアナログから選択でき、カラーも 7 色から選ぶことができます。

■トレーニング負荷 Pro™

トレーニング負荷 Pro™は、筋肉の疲労度「筋肉負荷」と、心肺機能の疲労度「カーディオ負荷」、自身が感じる疲労度「自覚的負荷」の 3 種類の負荷を計測します。筋肉負荷は、ランニングパワーや自転車のパワーメーターなどでパワー計測をした際に、負荷状況を数値化します。カーディオ負荷は、トレーニングで心拍数を計測し、その結果から負荷を数値化します。自覚的負荷はトレーニング後に自分でトレーニングの疲労度を 10 段階評価することで得られます。カーディオ負荷は、直近と過去のトレーニング量を数値化し比較することで、体の状況をオーバートレーニングか適正なトレーニング量かのバランスを見ることができます。これにより怪我につながりやすい危険性を確認することができます。

■スイム計測(スイミングメトリクス)

スイミングのスポーツプロフィールを選んでトレーニングを開始した際に、心拍数と共に室内でも屋外でもスイミングのストローク数や距離を計測します。また、平泳ぎやクロールなどの泳法を自動認識します。

■ランニングプログラム

レース当日の日程と距離を登録するだけで、今までのトレーニング実績や、最近の運動量に基づき、すぐにユーザに合わせたランニングプログラムを作成します。ウォッチ上にプログラム内容が表示され、ユーザは設定された距離や心拍ゾーンに合わせたトレーニングを行います。Polar Flow 上では、ランニングメニュー以外にストレッチや体幹トレーニングの動画を見ながら行うことができます。

■ランニングインデックス

ランニング中の心拍数とランニングスピード・安静時の心拍数・最大心拍数からランニング走力を確認することができる数値です。継続的に計測することで走力の向上を確認できます。

■光学式心拍センサーでのフィットネステスト(VO2max(最大酸素摂取量))の実施

有酸素能力を評価し、数値で確認できます。継続的に計測し数値の変動を確認することで、有酸素能力の向上を確認できます。胸ストラップ心拍センサーが不要で、手首の光学式心拍センサーで測定ができます。

■Sleep Plus Stages™

睡眠時の体の動きに加えて心拍数を計測し、詳細な睡眠データを計測します。睡眠時間や、就寝・起床時間といった情報に加え、レム睡眠や深い睡眠の時間、睡眠サイクルの回数などが分かります。これらの睡眠データを分析し、睡眠スコアとして数値化します。睡眠スコアは、過去 4 週間のユーザの平均値と比較することができます。睡眠の改善、悪化などの状況を確認することができます。

■Nightly Recharge™

睡眠時の平均心拍数や、心拍間隔時間、平均心拍数変動、1 分間の平均呼吸数などを計測・分析し、自律神経ステータスとして数値化します。睡眠中の自律神経が、交感神経と副交感神経のどちらが優位に働いたかを見ることで、睡眠の質が分かります。この自律神経に関わる内容と Sleep Plus Stages™ の睡眠スコアをもとに、前日の身体・メンタルの疲れの回復具合が分かり、6 段階で回復状況进行评估します。

■FitSpark™

過去のトレーニング履歴や、Nightly Recharge™ のデータから分かる体の回復状況などを基に、その日のうちに実施が推奨されるトレーニングメニューを提供します。トレーニングは大きく、「筋力」「カーディオ(心肺機能)」「サポートティブ(体幹・可動性)」「プログラム」の 4 つに分けられています。推奨されたトレーニングメニューは、心拍数を見ながら実施します。「プログラム」は自分でトレーニング内容を作ることができます。

■Serene™呼吸エクササイズ

自律神経の副交感神経を優位にして、自律神経を安静な状態にするため行う、呼吸のエクササイズです。ディスプレイの表示を見ながら息を深く吸って、深く吐くを繰り返します。睡眠前に行うことで、睡眠の質を高める効果も期待できます。

■Smart Coaching 機能

トレーニング効果: トレーニング直後にトレーニング効果をフィードバックします。有酸素運動、心肺機能、瞬発力の強化などのさまざまな効果を確認することができます。

心拍ゾーン: 初期設定時は最大心拍数の 50 パーセント(50%HRmax)以上から、10%ごとに最大心拍数(100%HRmax)までをトレーニングの有効ゾーンとして 5 段階に分けたものが心拍ゾーンです。心拍ゾーンは Polar Flow サービスにて任意に変更が可能です。5 段階ゾーンを指標にすることで、効率の良いトレーニングができるだけでなく、運動強度が過度に上がっていることも分かるので、安全なトレーニング

グが可能となります。

スマートカロリー：身長、体重、年齢、性別、最大心拍数、実施しているトレーニングの強度に基づいてトレーニング中に消費されたカロリー数を正確に算出します。

■24 時間心拍計測と活動量計

24 時間心拍計測機能です。睡眠中や安静時の心拍数が計測できるため、一日の心拍数の変動が可視化できます。また、3D 加速度センサーにより、活動量を常時計測しています。

■スマートフォン連携でデータ管理や通知受信 (iOS、Android 対応)

Bluetooth® でスマートフォン上のアプリ「Polar Flow App」に連携し、日々のアクティビティ・トレーニングを記録管理できます。ウェブサービス「Polar Flow」上でも同様に管理できます。また、電話の着信やメール受信、SNS をバイブレーションで通知します。会議やプレゼンなどの状況に応じて通知機能はオン・オフの切り替えが可能です。