

ポラール、日々のトレーニングに最適な フィットネスウォッチ「Polar Unite」を発表



心拍トレーニング製品のリーディングカンパニーであるポラール・エレクトロ・ジャパン株式会社(本社:東京都中央区築地、代表取締役:園部英生)は、日々のトレーニングやライフバランスの向上をサポートするフィットネスウォッチ「Polar Unite」(ポラール ユナイト)を発表しました。3色(グリーン・オレンジ・レッド)10LEDの心拍センサーを搭載し32gと軽量です。心拍計測とスマホ接続のGPSを使用するトレーニングモードでは連続50時間の使用が可能となっています。カラーはブラック、ホワイト、ピンク、ブルーの4色で、M/Lサイズの本体セットにSサイズのベルトが同梱されています。希望小売価格は19,800円(税別)です。発売日は7月16日で、オンラインストアを含む全国のポラール製品正規取扱店で販売を開始します。併せて、シリコン製の交換ベルト2色(ミント・ブラッシュ)も同時発売で、希望小売価格は3,280円(税別)。こちらにも2サイズのベルトを同梱しています。

Polar Uniteは、24時間装着してもストレスの少ない軽量性と、トレーニングモードで連続50時間というロングライフバッテリーを両立しました。また、視認性と操作性の高いカラータッチディスプレイを使用。ウォッチフェイスのカラーが変更できるようになっています。バンドは金具が気にならないSnap&Slip式をポラールとして初めて採用しました。



機能面では、運動と回復のバランスの取れた健康的な生活をサポートするため、睡眠の分析機能「Sleep Plus Stages™」や、睡眠による回復を可視化する「Nightly Recharge™」、その日の体調に合わせて最適なトレーニングメニューを提案する「FitSpark™」、呼吸エクササイズ「Serene™」などを搭載しています。

GPS はスマートフォンとの連動で対応しており、ウォーキングやジョギングなどを楽しまれる際には、実際の距離や、スピード、走行ルートを記録することができます。また、トレーニング後に Web サービス Polar Flow や Flow App から走行したルートを確認でき、心拍数の推移と合わせてトレーニング結果を分析することができます。

なお、Unite の充電には専用の USB 充電アダプターが必要で、製品に同梱しています。充電アダプターのみは、別途希望小売価格 2,280 円で販売いたします。

Polar Unite の主な特徴は以下の通りです。

- 32gと軽量なフィットネスウォッチ
- トレーニングモードで最大連続 50 時間使用可能(心拍計測+スマートフォンの GPS との連動)
- 3 色 10LED(グリーン・オレンジ・レッド)を使用した光学式心拍計測センサー
- 運動と休息のバランスをサポートする各種機能を搭載

<Polar Unite 製品概要>

製品名	Polar Unite
色	ブラック、ホワイト、ピンク、ブルー(全て S&M/L サイズ)
バッテリー	24 時間心拍計測使用で最大 4 日間 トレーニング連続使用で最大 50 時間 (心拍計測+スマートフォンの GPS 接続)
操作	カラータッチディスプレイ+1 ボタン
重さ	32g(リストバンド含む)
サイズ	直径 43.4mm × 厚さ 10.4mm
防水	30m 防水(ISO22810 準拠)
希望小売価格	19,800 円(税別)
発売日	2020 年 7 月 16 日
セット内容	Polar Unite、専用 USB 充電アダプター、ベルト 2 サイズ、スタートガイド
製品ページ	https://www.polar.com/ja/unite

<Polar Unite 20mm 交換ベルト概要>

種類	カラー	サイズ	希望小売価格
Snap&Slip シリコンリストバンド	ミント	S&M/L (S と M/L の 2 本入り)	3,280 円(税別)
	ブラッシュ		

<Polar Unite 専用 USB 充電アダプター概要>

種類	希望小売価格
Polar Unite 専用 USB 充電アダプター	2,280 円(税別)

<その他の Unite の主な機能>

■ 3 色 10LED 搭載 Precision Prime™ 光学式心拍センサー

グリーン、オレンジ、レッドの 3 色の LED を計 10 個使用して血管の状態をより正確に把握することができ、心拍数の計測の精度を高めました。 ※Unite には接触型センサーは搭載しておりません。

■ Sleep Plus Stages™

睡眠時の体の動きに加えて心拍数を計測し、詳細な睡眠データを計測します。睡眠時間や、就寝・起床時間といった情報に加え、レム睡眠や深い睡眠の時間、睡眠サイクルの回数などが分かります。これらの睡眠データを分析し、睡眠スコアとして数値化します。睡眠スコアは、過去 4 週間のユーザの平均値と比較することができ、睡眠の改善、悪化などの状況を確認することができます。

■ Nightly Recharge™

睡眠時の平均心拍数や、心拍間隔時間、平均心拍数変動、1 分間の平均呼吸数などを計測・分析し、自律神経ステータスとして数値化します。睡眠中の自律神経が、交感神経と副交感神経のどちらが優位に働いたかを見ることで、睡眠の質が分かります。この自律神経に関わる内容と Sleep Plus Stages™ の睡眠スコアをもとに、前日の身体・メンタルの疲れの回復具合が分かり、6 段階で回復状況を評価します。

■ FitSpark™

過去のトレーニング履歴や、Nightly Recharge™ のデータから分かる体の回復状況などを基に、その日のうちに実施が推奨されるトレーニングメニューを提供します。トレーニングは大きく、「筋力」「カーディオ（心肺機能）」「サポートティブ（体幹・可動性）」「プログラム」の 4 つに分けられています。推奨されたトレーニングメニューは、心拍数を見ながら実施します。「プログラム」は自分でトレーニング内容を作ることができます。

■ Serene™ 呼吸エクササイズ

自律神経の副交感神経を優位にして、自律神経を安静な状態になるようサポートする呼吸のエクササイズです。ディスプレイの表示を見ながら息を深く吸って、深く吐くを繰り返します。睡眠前に行うことで、睡眠の質を高める効果も期待できます。

■ ウォッチフェイスのカラー変更

時計設定から、ウォッチフェイスの時計表紙をデジタルとアナログから選択でき、カラーも 7 色から選ぶことができます。

■ スマートフォンと連動した GPS 対応

スマートフォンの GPS を利用し、ランニングなどの屋外スポーツで走行ルート、距離、スピードなどを表示することができます。

■ ランニングプログラム

レース当日の日程と距離を登録するだけで、今までのトレーニング実績や、最近の運動量に基づき、すぐにユーザに合わせたランニングプログラムを作成します。時計画面上にプログラム内容が表示され、ユーザは設定された距離や心拍ゾーンに合わせたトレーニングを行います。Polar Flow 上では、ランニングメニュー以外にストレッチや体幹トレーニングの動画を見ながら行うことができます。

■ 光学式心拍センサーでのフィットネステスト (VO2max: 最大酸素摂取量) の実施

有酸素能力を評価し、数値で確認できます。継続的に計測し数値の変動を確認することで、有酸素能力の向上を確認できます。胸ストラップ心拍センサーが不要で、手首の光学式心拍センサーで測定ができます。

■ Smart Coaching 機能

トレーニング効果: トレーニング直後にトレーニング効果をフィードバックします。有酸素運動、心肺機能、瞬発力の強化などのさまざまな効果を確認することができます。

心拍ゾーン: 初期設定時は最大心拍数の 50 パーセント (50%HRmax) 以上から、10%ごとに最大心拍数 (100%HRmax) までをトレーニングの有効ゾーンとして 5 段階に分けたものが心拍ゾーンです。心拍ゾーンは Polar Flow サービスにて任意に変更が可能です。5 段階ゾーンを指標にすることで、効率の良

いトレーニングができるだけでなく、運動強度が過度に上がっていることも分かるので、安全なトレーニングが可能となります。

スマートカロリー：身長、体重、年齢、性別、最大心拍数、実施しているトレーニングの強度に基づいてトレーニング中に消費されたカロリー数を正確に算出します。

■24 時間心拍計測と活動量計

24 時間心拍計測機能です。睡眠中や安静時の心拍数が計測できるため、一日の心拍数の変動が可視化できます。また、3D 加速度センサーにより、活動量を常時計測しています。

■スマートフォン連携でデータ管理や通知受信 (iOS、Android 対応)

Bluetooth® でスマートフォン上のアプリ「Polar Flow App」に連携し、日々のアクティビティ・トレーニングを記録管理できます。ウェブサービス「Polar Flow」上でも同様に管理できます。また、電話の着信やメール受信、SNS をバイブレーションで通知します。会議やプレゼンなどの状況に応じて通知機能はオン・オフの切り替えが可能です。

ポラールについて

Polar Electro(本社:フィンランド、設立:1977 年)は、1982 年に世界ではじめてトレーニング用心拍計モニター装置を開発した、心拍トレーニングのスペシャリストです。同分野のリーディングカンパニーとして約 40 年にわたりアスリートやコーチが最大限の力を発揮できるよう、徹底的な研究・分析に基づく革新的な製品を世に送り出してきました。その製品の正確さと性能の高さ、優れた心拍数モニター機能はトップアスリートや専門家に認められ、世界中で使われています。現在では、トップアスリート、コーチ、そして熱心なフィットネスファンに向けた複数のトレーニングソリューションへと拡大しています。世界 80 カ国以上で事業を展開し、35,000 を超える小売店を通じて販売されています。ポラール・エレクトロ・ジャパン株式会社は、ポラールの 100%子会社として 2009 年 3 月に設立されました。心拍トレーニング講習会などの日本国内における様々な活動を通じて、スポーツにおける心拍トレーニングの重要性をアスリートや一般の方へ広く訴求しています。

- 公式ホームページ <http://www.polar.com/ja>