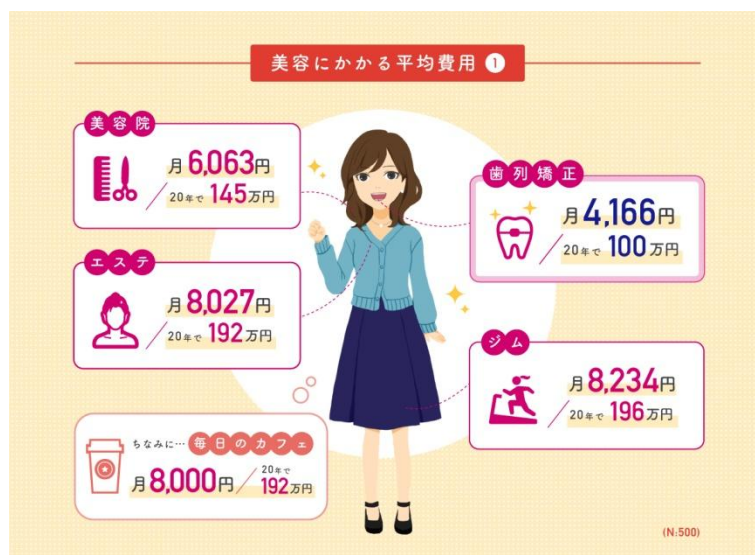


＜ 11月8日は「いい歯の日」＞
 エステ、美容院、ジムの“生涯費用”っていくら？
 「歯列矯正」は、長く見るほど賢い投資であるという結果に
20年で比較！美容にかかる費用の比較調査

透明に近いマウスピース装置(アライナー)による矯正歯科装置を提供するアライン・テクノロジー・ジャパン株式会社(東京都品川区、代表取締役:福村敏夫)は、「美容にかかる費用の比較調査」を実施しました。(http://www.hanarabi-smile.jp/special/sns-research5.html)
 調査では、20～60代で東京在住の女性500名を対象に、「美容院」や「エクササイズ・ジム」など、1カ月にかかる美容関連の費用を探りました。また、調査結果をもとに、1カ月あたりの美容にかかる費用と「歯列矯正」にかかる費用を比較しました。



「美容にかかる費用の比較調査」結果

調査では、1カ月の美容にかかる費用について聞いたところ、各項目の平均値は「美容院」で6,063円、「エステ・マッサージ」で8,027円、「エクササイズ・ジム」で8,234円でした。20年換算すると、「美容院」で145万円、「エステ・マッサージ」で192万円、「エクササイズ・ジム」で196万円という結果に。

それに対し、「歯列矯正」の治療費は一般的に約100万円(※)かかりますが、20年換算すると100万円、1カ月換算した場合の費用は4,166円に。

20年換算すると、「歯列矯正」よりも日々の美容にかかる費用のほうが高くなるのが分かり、「歯列矯正」の生涯価値の高さが伺えます。ちなみに、「毎日のカフェ」は1カ月の平均値が8,000円、20年換算すると192万円、積み重ねると「歯列矯正」よりも金額が高くなるのが分かりました。

※歯列矯正の費用についての詳細は、次項をご参照ください。

美容にかかる平均費用 ②

	1ヶ月	1年換算	10年換算	20年換算
 エクササイズ / ジム	8,234円	9,8万円	98万円	196万円
 エステ / マッサージ	8,027円	9,6万円	96万円	192万円
 美容院	6,063円	7,2万円	72万円	145万円
 歯列矯正	4,166円	4,9万円	49万円	100万円
ちなみに…				
 毎日のカフェ	8,000円	9,6万円	96万円	192万円

(N.500)

歯列矯正について

歯列矯正の種類



歯列矯正には、複数種類があり、主なものとしては「**金属ブラケット矯正**」「**審美ブラケット矯正**」「**裏側矯正**」「**マウスピース矯正**」などがあげられます。それぞれメリットやデメリットがありますが、「マウスピース矯正」は、透明に近く周囲の人から気付かれにくいのはもちろん、簡単に取り外しができる点が特徴です。また、段階的に歯を動かしながら歯並びを矯正するため痛みが少なく、唇や口の中の粘膜などを傷つけてしまう心配が少ないと言われています。

治療期間や費用

症状により異なりますが、治療期間の目安は**1年～2年**と言われており、矯正方法が異なっても、治療期間はほとんど変わらないと矯正歯科医より報告されています。また、費用について、歯列矯正は特殊な場合を除き保険が適用されておらず、金額は様々です。アライン・テクノロジー・ジャパン株式会社が2013年に実施した『「よい歯の日」矯正歯科治療・患者意識調査』によると、実際にかかった治療費について、「50万円未満」が43%、「50～100万円」が34%となっており一概には言えませんが、今回は100万円を目安に比較を実施しました。

歯科医師の先生からのコメント

社会に出ると求められることが多くなる「笑顔」。そのため、笑顔の際に見える歯並びにコンプレックスを持つ人が多いと感じます。実は歯並びは解消できる数少ないコンプレックスの1つです。笑顔を改善することで明るい雰囲気一気に変わる患者様が多く、中には歯列矯正後に「歯並びがすごく綺麗になったね」と声をかけられたのをきっかけに、結婚まで至った女性もいました。

審美的な効果に加え、歯並びが改善され、口の中をケアしやすくなるのはもちろんのこと、口の中の唾液の流れが良くなることで歯周病の予防にもなり、成人病を防ぐということも最近の研究では報告されています。さらに、歯列矯正をすると、自分の歯を大切にしようという気持ち生まれ、ひいては全身の健康維持に繋がります。その気持ちこそ、一生モノの価値があるのではないのでしょうか。

最近は見立にくい矯正方法が登場して、忙しい女性の患者様も増えてきています。マウスピース矯正は見立にくいのはもちろん、従来の矯正方法よりも通院回数も少なく、忙しい女性にはピッタリの矯正方法です。治療を終えた患者様は、「やってよかった」と言ってくれる歯列矯正。ぜひ歯列矯正に興味がある方は、勇気を持って飛び込んでみてください。

コメントをいただいた歯科医師の先生



松岡 伸也先生(銀座クリアデンタル)

【経歴】

- 1987年 東邦大学理学部生物学科卒業
- 1992年 鶴見大学歯学部歯学科卒業
東京医科歯科大学歯学部歯科矯正学第一講座入局
- 1999年 まつおか矯正歯科クリニック開業
- 2017年 銀座クリアデンタルにクリニック名変更

調査概要

- 調査時期 : 2017年6月
- 実施方法 : インターネット調査
- 調査対象 : 20～60代、女性、東京在住、500名
- 調査設計 : アンケート調査

会社概要

アライン・テクノロジー・ジャパン株式会社は、米国アライン・テクノロジー社が独自に開発した矯正歯科装置を日本国内において矯正歯科医の先生方を通じて提供しています。

Align Technology, Inc.

- 設立 : 1997年3月
- 本社所在地 : 2820 Orchard Parkway San Jose, CA U.S.A. 95134
- 従業員数 : 7,445人 (2017年6月時点)
- 主な提供地域 : 米国、カナダ、日本、中国、英国、フランス、ドイツ、イタリア、スペイン、オーストラリア、香港、韓国、中米、南米、その他各地

アライン・テクノロジー・ジャパン株式会社

- 設立 : 2002年5月
- 所在地 : 〒141-0021 東京都品川区上大崎3-1-1
- 代表者 : 代表取締役 福村 敏夫