

## キャリアと家庭のハーモニーを取り戻すオンライン座談会を開催

～2024年12月4日から6日まで、キャリアママのための無料オンライン Talk Session～

2024年10月20日、東京都 — 株式会社アハハナ（本社：東京都、取締役：遠藤蘭）は、キャリアと家庭の両立に悩むハイキャリア女性を対象とした無料オンライン座談会「For Global Career moms」を、2024年12月4日（水）から12月6日（金）まで開催いたします。

本イベントは、「自分らしさ」を取り戻し、キャリアと家庭のハーモニーを再発見することを目的としています。忙しい日々の中で感じるモヤモヤや罪悪感から解放され、同じ立場の仲間とつながることで、新たな視点と解決策を見つける機会を提供します。



自分らしさを取り戻し、  
キャリアと家庭のハーモニーを再発見できる

Ahahana

キャリアママのための  
オンライン  
Talk Session

For global career moms

12月4日 水 - 6日 金 | 21:00-22:30

zoomで無料開催

株式会社アハハナ取締役  
遠藤 蘭

Azusa Koike  
外資系金融 社長室

小澤 沙弥香  
大手金融機関 管理職

三好 映子  
外資系法律事務所  
シニアアソシエイト

Yuko  
IT企業 管理職

吉光 知美  
専業育児

Huichun Liang  
株式会社ハイパフォーマンスCFO

### 【イベント概要】

- 日時：2024年12月4日（水）～12月6日（金） 各日 21:00～22:30
- 形式：オンライン（Zoom）
- 参加費：無料（事前申し込みが必要です）
- 特典：参加者限定「キャリアママのためのアイデンティティ・テスト」を提供（専用 Facebook グループにて利用可能）

### 【イベントで得られるもの】

- 迷いの解消：「このままでいいのかな？」という不安をクリアにし、自分が本当に望む方向性を見つめ直す機会。
- 罪悪感からの解放：家事や育児に対する「こうでなければならない」という思い込みを手放し、日々の選択を楽しむヒントを獲得。
- 自信の向上：他人との比較から解放され、自分軸で生きるための新しい視点を得て、自信を持てるようになる。

### 【こんな方におすすめ】

- 自分のペースでキャリアを再構築したい方

- キャリアを一時的にお休みしている方
  - 今の働き方に違和感を感じている方
- 

#### 【登壇者紹介】

- 吉光知美（専業育児）
  - 三好映子（外資系法律事務所 シニアアソシエイト）
  - Azusa Koike（外資系金融 ヴァイス・プレジデント）
  - Yuko（IT 企業 管理職）
  - Huichun Liang（株式会社ハイパフォーマンス CFO）
  - 小澤沙弥香（メガバンク 役付）
- 

#### 【主催者】

遠藤 蘭（株式会社アハハナ 取締役）

キャリアと家庭の両立に悩む女性をサポートするファミリー・カップルコーチ。600名以上の女性が自分らしく生きるためのサポートを行う。

---

#### 【お申し込み方法】

以下のリンクよりお申し込みください。お一人様につき最大3名まで席を確保可能です。

「今すぐ無料で席を確保する▶」 <https://ahahana.connected-one.world/career-mom>

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

---

#### 【会社概要】

株式会社アハハナ

- 事業内容：企業研修・人材育成サービスの提供
  - 実績：累計500回以上の講義・トレーニング、3,000名以上の受講生
  - 受賞歴：2020年ストリートアカデミー社より生徒満足度2020の企業として表彰
- 

#### 【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社アハハナ 広報担当

- メールアドレス：info@ahahanainc.com
  - 住所：東京都文京区水道2-9-14
- 

#### 【特定商取引法に基づく表記・プライバシーポリシー】

- 特商法：<https://ahahana.connected-one.world/act-on-specified-commercial-transactions>
  - プライバシーポリシー：<https://ahahana.connected-one.world/privacy-policy>
- 

#### 【最後に】

「自分らしく輝きながら、家族も大切にしたい」——そんな願いを持つすべてのキャリアママへ。この座談会が新たな一歩を踏み出すきっかけとなることを願っています。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。