

(独) 日本学術振興会

ひらめき☆ときめきサイエンス

ビデオ映像を使って ケガに繋がる動きを 観察してみよう!

9/26 (土)

time 9:30~16:30

参加費無料
ランチ付き



当日のプログラム

スケジュール詳細は裏面を参照

「動きを捉えるービデオで動作を撮影してみよう!」

「ケガに繋がる動きの特徴を知ろう!」

「動きを紐解くースローモーションで動作を分析してみよう!」

対 象 高校生 定 員 20名(先着順)

開催会場 **東京有明医療大学**

※アクセスマップは、裏面を参照ください

申込締切日 **平成27年9月19日(土)**

※事前予約制となります、申込方法は以下を参照ください

講師&実習のナビゲーター



笹木講師(後列右)とゼミ生

保健医療学部 柔道整復学科

さきき しょうご
笹木 正悟 講師

- 博士(スポーツ科学)
- (公財)日本体育協会公認アスレティックトレーナー
- (公財)健康体力づくり事業財団 健康運動実践指導者
- 日本トレーニング指導者協会認定トレーニング指導者

お申込方法 ※お申し込みにはメールアドレスが必要です



スマートフォンから

▶QRコード読み取り▶ひらめき☆ときめきサイエンス▶お申し込みフォーム▶必要事項の入力
▶受付確認メール受信



パソコンから <http://www.tau.ac.jp>

▶本学HPのトップページの「ひらめき☆ときめきサイエンス」のバナー
▶開催予定のプログラムからタイトル「ビデオ映像を使ってケガに繋がる動きを観察してみよう!」
▶開催概要ページの下部にある「お申し込みフォーム」▶お申し込み▶必要事項の入力▶受付確認メール受信



お電話にて **TEL.03-6703-7000**
(東京有明医療大学 財務部 公的研究支援室)

<注意事項>

- ・本プログラムは、運動を行うことに制限のない健康な生徒を対象とします。
- ・ランチ等準備のため、食品アレルギーをお持ちの方は、参加申し込み時にあらかじめお知らせください。



お問い合わせ先

東京有明医療大学 財務部 公的研究支援室

〒135-0063 東京都江東区有明2-9-1 TEL.03-6703-7000 E-mail hirameki@tau.ac.jp

後援：江東区



科研費*が支える先駆的な研究。その成果を体験できるプログラム

「ひらめき☆ときめきサイエンス」は、科研費*の研究成果を小中学生・高校生みなさんに分かりやすく公開するもので、いま、大学やさまざまな研究機関で取り組まれている研究を実際に見て、研究者の話聞き、体験できるプログラムです。本学では高校生を対象に以下のプログラムを開催いたしますので、興味がある方はぜひご参加ください。

※科研費(科学研究費助成事業)とは？

大学などの研究機関で行われる学術研究の研究費を、税金からサポートするシステム。毎年10万件以上の応募がある中から、優れた研究のみが約3万件選ばれます。東京有明医療大学の本研究もそのひとつです。



ようこそ！
東京有明医療大学の
研究室へ

【プログラム名】

ビデオ映像を使って ケガに繋がる動きを観察してみよう！

当日のスケジュール

- 9:30-10:00 受付・着替え
- 10:00-10:15 開講式(挨拶・オリエンテーション・科研費の説明)
- 10:15-11:15 実習Ⅰ
「動きを捉えるービデオで動作を撮影してみよう！」
- 11:15-12:00 講義(講師：笹木正悟)
「ケガに繋がる動きの特徴を知ろう！」
- 12:00-13:00 ランチタイム
「アスリートの身体を支える栄養プログラム」
- 13:00-14:00 実習Ⅱ
「スポーツ現場&医療現場での匠の技を体験してみよう！」
- 14:00-14:45 着替え・フッキータイム
- 14:45-16:15 実習Ⅲ
「動きを紐解くースローモーションで動作を分析してみよう！」
- 16:15-16:30 修了式(未来博士号授与・アンケート記入)
- 16:30 終了・解散



大学で実際に使用されているハイスピードカメラを使って、ジャンプ動作を撮影。さまざまなデータの分析からケガの危険指数が分かります。



ランチは、アスリートに必要な栄養素とカロリーが計算されたお弁当を用意！スポーツ選手に必要な食事についての解説付きです。



最新のグラスファイバーを用いたケガの救急処置や、ケガ予防のためのテーピング体験を通じて、柔道整復師(国家資格)の仕事を理解！



実習Ⅰのビデオ映像についてコンピュータ分析。着地の膝角度を算出し、ケガにつながる動きについて分析してみよう。

お問い合わせ先

東京有明医療大学 財務部 公的研究支援室
TEL.03-6703-7000
E-mail hirameki@tau.ac.jp

CLOSE UP [保健医療学部 付帯教育]

アスレティックトレーナーコース／健康運動実践指導者コース

鍼灸師・柔道整復師の資格取得を目指し
さらに、スポーツや健康増進という分野へも活躍の場を広げる

アスリートをサポートする現場では、医療行為を行える資格を持っていることは大きな強みとなります。そのためスポーツの現場で活躍している専門家の多くは、医療系の国家資格を保持しています。本学では鍼灸師・柔道整復師の資格取得を目指しながら、本コースを履修することにより、スポーツ医学に関する専門知識や技術を修得。スポーツチームのトレーナーや地域や企業の健康増進など、活躍の場を広げることができます。

日本体育協会公認
アスレティックトレーナー検定試験

実技試験8名中(卒業生含む)

7名合格

※2014年度実績

健康運動実践指導者認定試験

2014年度 全国平均58.5%

本学19名中18名合格

合格率 94.7%

※2014年度実績

TAU 東京有明医療大学

東京都江東区有明2-9-1 TEL.03-6703-7000 http://www.tau.ac.jp



- りんかい線「国際展示場」駅下車徒歩13分
- 有楽町線「豊洲」駅下車→都営バス10分「かえつ有明中高前」下車すぐ
- 「東雲」駅下車徒歩13分