

【続報】生きテク・フォーラム 2025 に 堀祐大朗氏（任意団体 nayamii 代表/東京大学 4 年）が登壇決定



NPO法人 生きテク（東京都渋谷区、代表理事オキタリュウイチ）は、3月20日（木・祝日）渋谷キューズにて「生きテク・フォーラム 2025」を開催いたします。この度、新たに追加登壇者が決定いたしましたので、紹介いたします。

◀ 追加登壇者の紹介 ▶

堀祐大朗（任意団体 nayamii 代表 / 東京大学教養学部 4 年）
東京大学教養学部 4 年。2022 年に任意団体 nayamii を立ち上げる。心のつながりを感じられる人がいる安らぎある社会の実現をビジョンに掲げ、悩みを話したい相手に不安なく話すサポート方法を模索している。「長期的な安らぎをどのように得ることができるか」をテーマに、nayamii での活動、大学での研究、課外活動を行っている。



◀ 生きテクとは？ ▶

生きテクとは、生きるためのテクニックを集めたデータベースです。自殺を完了してしまった人がいる一方、あることをきっかけに悩みや苦しみを乗り越え、生き残った人たちも存在します。そんな貴重な体験を持っている方々にインタビューを行い、生き延びた経験と回復までのプロセスを「生きるためのテクニック = 生きテク」として公開しています。

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

NPO法人 生きテク 担当：都築則彦 MAIL：ikiteku.npo@gmail.com（いきてくどっとえぬぴーおー@gmail.com）



《 生きテク・フォーラムとは？ 》

2023年11月から定期的開催。毎回、さまざまな分野の専門家の方々を招いて、生きづらさやその解決について考えるイベントです。今年度は「自殺対策強化月間」に合わせて規模を拡大して開催します（渋谷キューズ / 定員 80 名）。

《 進行の流れ 》

1. 生きテクの紹介 / 活動実績
2. 登壇者紹介
3. クロス・トーク
4. 質疑応答

《 テーマ 》

- 「子どもの自殺について（※1）」
- 「パパゲーノ効果と生きテク（※2）」
- 「感情が可視化できるデバイスとコミュニケーションの未来」
- 「もっと人に頼れるようになるために」
- 「登壇者が選ぶ生きテク（重要論点と可能性）」
- 「質疑応答」

※1 2024年の「児童・生徒の自殺」は527人（暫定値）で過去最多となりました。

※2 パパゲーノ効果とは、自殺を踏みとどまった人の体験や物語を伝えることで、自殺の抑止に効果があるという学説のことです。

< 報道関係の方からのお問い合わせ先 >

NPO 法人 生きテク 担当：都築則彦 MAIL：ikiteku.npo@gmail.com（いきてくどっとえぬぴーおー@gmail.com）

≪ 登壇者プロフィール ≫

(1) オキタリュウイチ (NPO 法人 生きテク代表理事)

1976年、徳島県生まれ。早稲田大学人間科学部中退。2007年9月「生きテク」を立ち上げ、自殺者の激減を目指し、啓発活動を開始。その功績が認められ、2008年に社団法人 日本青年会議所・NPO 法人 人間力開発協会が主催する青年版国民栄誉賞“人間力大賞”、“厚生労働大臣奨励賞”を受賞。慶應義塾大学、駒澤大学などで「生きテクの社会的課題解決アプローチ」をテーマに特別講義をおこない評判を呼ぶ。



2019年には脳出血で生死の淵を彷徨い、半身不随の重度の後遺症を負う。

身体障害者手帳1級。2023年 NPO 法人生きテクを設立。2024年 東久邇宮文化褒賞を受勲。現在に至る。

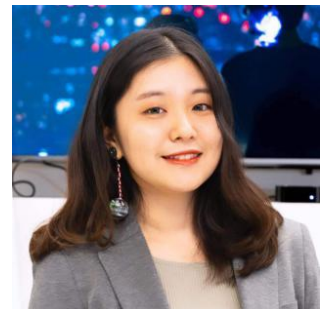
(2) 白石愛美 (株式会社 Amplify Asia 代表取締役)

WPPグループにて、リサーチャーとして主にマーケティングおよびPR関連プロジェクトに従事。その後、人事コンサルティング会社、電通アイソバーの広報を経て、ダイバーシティを起点に企業のマーケティングをサポートする株式会社 Amplify Asia を立ち上げる。2024年10月より YUIDEA の社外 CMO に就任。



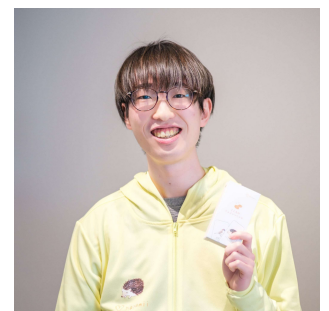
(3) 山本愛優美 (株式会社 e-lamp. 代表取締役)

2001年北海道生まれ。中学3年から4つの学生団体の立ち上げ・代表を経て、高校2年生の時に開業。エンターテインメント・教育領域で複数の事業プロデュースを行い2020年4月より数理心理学・感性工学的に「ときめき」の研究を開始する。現在は心拍に合わせて光るデバイス『e-lamp.』を開発する。



(4) 堀祐大朗 (任意団体 nayamii 代表 / 東京大学教養学部4年)

東京大学教養学部4年。2022年に任意団体 nayamii を立ち上げる。心のつながりを感じられる人がいる安らぎある社会の実現をビジョンに掲げ、悩みを話したい相手に不安なく話すサポート方法を模索している。「長期的な安らぎをどのように得ることができるか」をテーマに、nayamii での活動、大学での研究、課外活動を行っている。



<報道関係の方からのお問い合わせ先>

NPO 法人 生きテク 担当：都築則彦 MAIL：ikiteku.npo@gmail.com (いきてくどっとえぬぴーおー@gmail.com)

《 イベント概要 》

▼ 開催日：2025年3月20日(木・祝日)18時00分～20時00分（会場は17時から予約しております）

▼ 会場：SHIBUYA QWS（渋谷キューズ）

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2丁目24-12 スクランブルスクエア 15F

▼ 参加費：無料 ▼ 定員：50名（定員に達し次第締め切ります）

※ 本イベントは「令和6年度東京都地域自殺対策強化補助事業」として実施いたします。

《 団体概要 》

団体名：NPO法人 生きテク

代表理事：オキタリュウイチ

生きテク：<https://www.ikiteku.net/>

NPO 生きテク：<https://npo-ikiteku.net/>

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

NPO法人 生きテク 担当：都築則彦 MAIL：ikiteku.npo@gmail.com（いきてくどっとえぬぴーおー@gmail.com）