

食に関するあらゆる情報を調査「ぐるなびリサーチ部 調査レポート」Vol.3 7月の4連休の過ごし方に関する調査

連休中の過ごし方は「自宅で過ごす」に次いで「外食」が人気！

約7割が「家族」と外食をしたいと回答！テラス席など店外空間の外食スタイルに注目

株式会社ぐるなび（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：杉原章郎）は、ぐるなび会員を対象に、世の中のトレンドに合わせて食に関する様々な調査を実施し、「ぐるなびリサーチ部」として、定期的に情報を発信しています。今回は、7月23日（木）～26日（日）の連休を目前に、4連休の過ごし方の傾向を調査しました。主な結果は以下の通りです。

【調査結果ポイント】

間もなく4連休が到来。連休中にしたいことを尋ねると、「**自宅で過ごす**」が最多で**39.8%**次いで「**外食**」が**28.3%**となりました。東京都では、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の感染者数が3桁越えとなる日が続いていることもあってか、**連休中は自粛傾向にありながらも、身近で非日常を満喫できる外食を期待**する方が多いことがわかりました。

連休中で外食にかかる予算については**平均で11,942円となる一方で、最高金額は60,000円との回答**もありました。また、連休中に一緒に外食をしたい相手を尋ねると、「**家族**」が最多で**69.6%**となり、**2位「友人」の35.0%**と比べると**約2倍**となりました。

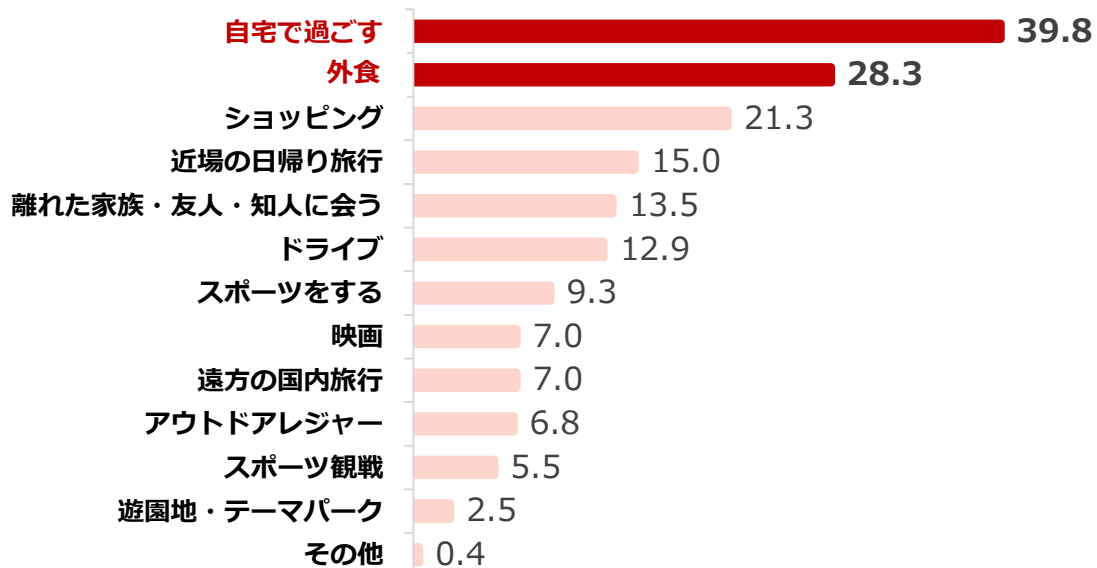
他にも、この夏にしたい外食スタイルとしては「テラス席など店外空間の利用」や「屋外でのBBQ」が上位にランクイン。例年、夏の風物詩といえばビアガーデンですが、今年は**規制緩和により全国で拡大しているテラス席をはじめ、屋外でのBBQが身近で密を回避できることもあってか、人気の傾向にある**ことがわかりました。

【調査概要】

■調査期間：2020年7月9日(木)～7月12日(日)
■調査対象：全国

■調査方法：WEBアンケート
■回答者：20代～60代のぐるなび会員1,000名

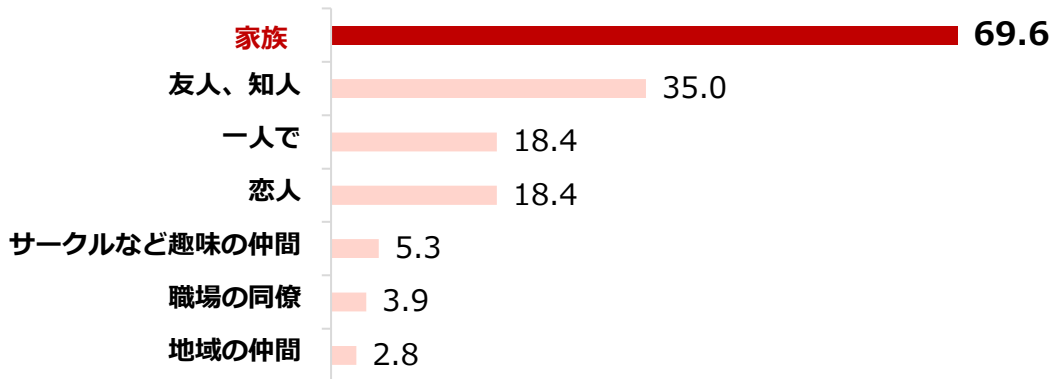
Q1.この4連休でしたいと思うことはありますか？（n=1,000）（%）※複数回答可



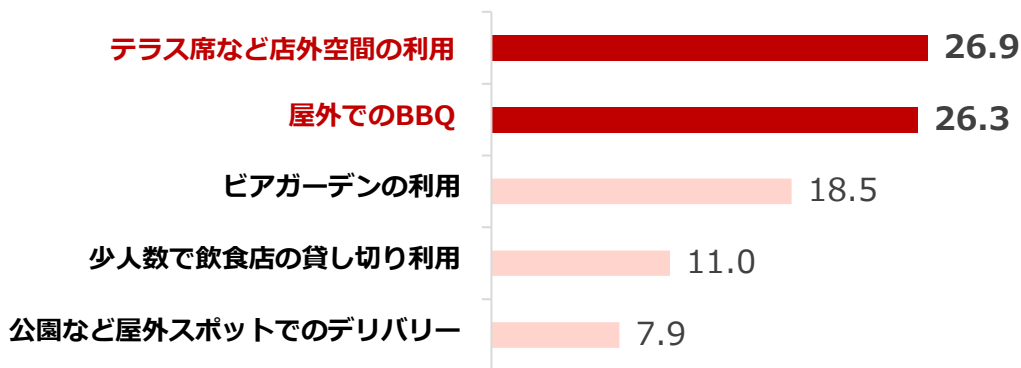
Q2.この4連休で外食にかかる予算は？ (n=283)

平均金額	最高金額
11,942円	60,000円

Q3.この4連休にどなたと一緒に外食をしたいと思いますか？（n=283）（%）※複数回答可



Q4.この夏にしてみたいと思う外食のスタイルは？（n=1,000）（%）※複数回答可



<本件に関する報道機関からのお問い合わせ先>

株式会社ぐるなび 広報グループ MAIL:pr@gnavi.co.jp