

## 4年に一度の「肉の日（2月29日）」がやって来る！！ 話題の“プルドポーク”はもう食べた？

### 2020年のトレンドメニューの“プルドポーク”が食べられるお店をチェック！

毎月29日は「肉の日」ですが、うるう年にあたる今年は**4年に一度の特別な「肉の日」**となります。今年らしい「肉の日」の外食におすすしたいのが、株式会社ぐるなび（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：杉原章郎）が、1月に**2020年トレンドメニュー**として発表した**“プルドポーク”**です。

飲食店情報サイト「ぐるなび」では、“プルドポーク”の取扱い店舗指数がここ2年で**2.7倍に増え**（※）、特に春から夏にかけて飲食店で取扱いが上昇傾向にある**“プルドポーク”**を**2020年トレンドメニュー**に選出しました。

#### ■プルドポークに注目が集まる理由■

##### 傾向

- ・近年の**キャンプブーム**により、**バーベキュー料理**に注目が集まる
- ・炭火で長時間かけて仕上げる**本場の“プルドポーク”**を提供する店舗などが**増加**
- ・“プルドポーク”の**取扱店舗指数が2年で2.7倍に上昇**

##### 特徴

- ・満足感の高い**旨みたっぷりの柔らかな食感**
- ・汎用性があり、**様々なアレンジレシピの開発が可能**
- ・豚肉は**疲労回復が期待できるビタミンB1が豊富**で、さらに**脂を落とした調理法はヘルシー志向の人にも人気**

#### ■プルドポーク調理例



▲シーザーサラダ



▲巻き寿司



▲プルドポーク レシピ監修：中村奈津子（料理研究家）

#### ■プルドポークの取扱店舗指数推移（※） （2017年8月～2019年8月）



出典：ぐるなびデータライブラリ

＜本件に関する報道機関からのお問い合わせ先＞

株式会社ぐるなび 広報グループ TEL:03-3500-9700 MAIL:pr@gnavi.co.jp

《参考資料：店舗リスト》 ★リストの店舗へご取材希望の場合は、ご紹介可能です。

## ブルドポークが食べられる飲食店（東京都）



▲ギガ ミート・モンスターバーガー  
2,980円（税込）

### ■ WOLFGANG・PUCK Express原宿竹下通り店【原宿】

ビーフ100%パティ、旨味をつまったスモークベーコン、自家製ブルドポークを大胆に550g！見た目も味もまさにモンスターなバーガー。コクのあるスモークチーズを全体にまとわせて、肉（憎）らしいほど肉肉しい！

<https://r.gnavi.co.jp/g086284/>



▲ブルドポークバーガー（バーベキュー）  
850円（税込）

### ■ PULPLISM（パルプリズム）【西麻布】

BBQが盛んなアメリカ南部の定番料理。徹底した飼育コントロールのもとで丹精込めて育てあげられた宮崎県産の“SPF豚”を使用。豚の肩ロース肉を8種のスパイスで1日漬け込み、約3時間かけてじっくり低温で火入れ。その後フォークで細かくほぐし、好みのオリジナルソースで仕上げます。バーベキューの他に、ジャパニーズ、ビネガー、ホットと全部で4種類のブルドポークが楽しめます。

<https://r.gnavi.co.jp/stnhxjd50000/>

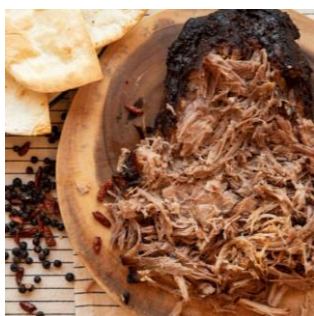


▲ブルドポークメルトサンドコンビプレート  
1,750円（税抜）

### ■ 湘南パンケーキ お台場ヴィーナスフォート店【青海】

5時間煮込んで柔らかくした豚肩ロース肉を自家製のBBQソースと和え、チーズがトロツとしたグルメサンドイッチの食いしん坊プレート。メインからデザートまでのお得なコンビプレートです。

<https://r.gnavi.co.jp/899sdkm60000/>



▲ブルドポーク 1/2ポンド  
2,500円（税抜）

### ■ 大型貸切パーティ×隠れ家カフェスペース IDOL（アイドル）表参道【表参道】

8時間をかけて煮込んだ豚肉を細かく裂いて、オリジナルソースで味付けをしたアメリカの家庭料理。時間をかけて煮込むことで豚肉の余分な脂を落としつつ、うまみはしっかりと身に残した豚肉の良いところ取りが叶う、肉好きにはたまらない。

柔らかいお肉をお好みで、レタスカトルティーヤに巻いてお召し上がりください。

<https://r.gnavi.co.jp/g61yt9hp0000/>

《参考資料：店舗リスト》 ★リストの店舗へご取材希望の場合は、ご紹介可能です。

## プルドポークが食べられる飲食店（大阪）



▲プルドポークのチリコンカン  
590円（税抜）

### ■ pit master VAMOS【大阪・福島】

「チリコンカン」はアメリカで親しまれている国民食。豆と肉をトマトでピリ辛に煮込んだ、親しみやすいメニューです！VAMOSでは、余分な脂を落として旨味を凝縮させた柔らかい「プルドポーク」をチリコンカンにしました！

<https://r.gnavi.co.jp/ffufsuav0000/>

## プルドポークが食べられる飲食店（福岡）



▲プルドポークピザ  
1,200円（税抜）

### ■ HOLLYWOOD HILLS【福岡・中州】

時間をかけて煮込むことで豚肉の余分な脂を落としつつ、うまみはしっかりと身に残した豚肉の良いとこ取りが叶う、肉好きにはたまらないメニュー「プルドポーク」をふんだんにピザにのせて焼き上げました。

<https://r.gnavi.co.jp/n0b595p80000/>



▲ピクニックプルドポーク  
780円（税抜）

### ■ MACLLO【福岡・春日】

豚腕肉を手でほぐせるほど柔らかく煮込んだ「プルドポーク」がたっぷり。ミニバンズ付！このほか、メキシコ料理のトルティーヤにチーズとプルドポークをたっぷり挟んで、カリッと焼き上げた「プルドポークのケサディージャ」やフライドポテトにプルドポークをのせた「プルドポークのローデットフライ」などもご用意！

<https://r.gnavi.co.jp/saudsanx0000/>

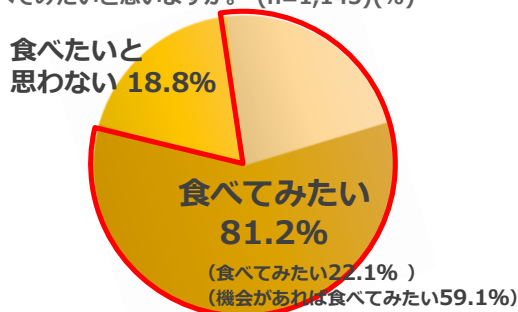
【調査概要】 ■調査日：2019年12月24日(火)～2019年12月26日(木)  
 ■調査方法：インターネット調査  
 ■調査対象：20～60代男女 ぐるなびアンケート会員 計1,145名

## 8割以上が“プルドポーク”を食べてみたいと回答！

- ① 食べてみたいメニューは、“ハンバーガー”
- ② 合わせたいドリンクは、“生ビール”
- ③ 一緒に楽しみたいのは、“友人・知人”

### “プルドポーク” 81.2%が食べたいと回答

Qあなたは飲食店に「プルドポーク」を使ったメニューが載っていたら食べてみたいと思いますか。(n=1,145)(%)



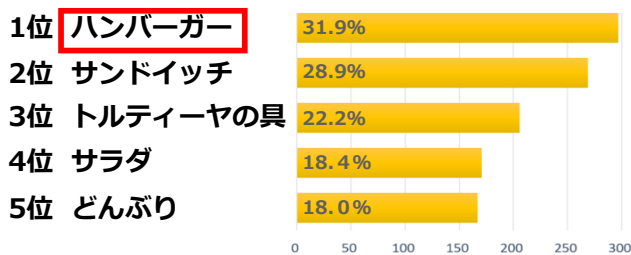
※【食べてみたい】は【食べてみたい】と【機会があれば食べてみたい】の合計



### ① 食べてみたい“プルドポーク”メニュー

#### 人気1位は“ハンバーガー” (31.9%)

Q飲食店で「プルドポーク」を食べるとしたら、どのような食べ方で食べてみたいですか。(n=930)(%)



### ② 飲食店で“プルドポーク”に合わせて飲みたいドリンク1位は“生ビール”！(53.0%)

Q飲食店で「プルドポーク」に合わせて飲みたいドリンクは何ですか。(n=930)(%)



### ③ 「プルドポーク」は、約40%の人が“友人と一緒に楽しみたい”(37.7%)

Qあなたは、「プルドポーク」を外食で食べるとしたらどのようなシーンで楽しみたいですか。(n=930)(%)

