

激辛料理で連想する芸能人、1位は鈴木亜美さん

激辛料理に関する調査レポート

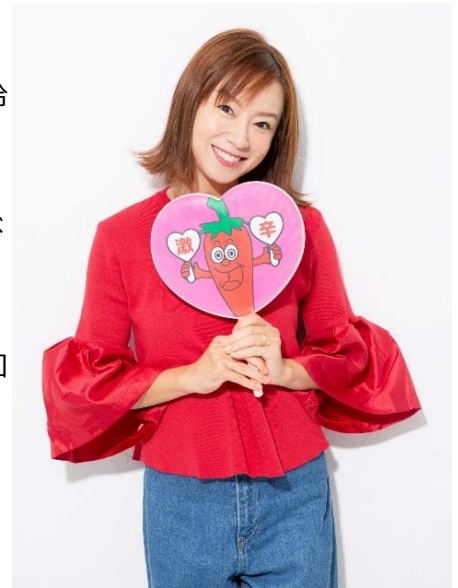
暑さを吹き飛ばす！約7割が夏になると激辛料理が食べたくなると回答！

長かった梅雨が明け始め、いよいよ夏本番を迎えます。夏といえば多くの人が食べたくなるのが激辛料理。そこで、株式会社ぐるなび（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：杉原章郎）は、激辛料理に関する意識調査を実施し、激辛料理と聞いて連想する芸能人1位に鈴木亜美さんが選ばれました。

激辛料理好きとして知られる鈴木亜美さんは、2018年から2年連続で「四川フェス」に出店する中華料理店とコラボレーションし、“しびれ料理”をプロデュースした経験があるほか、「激辛アミーゴ」という激辛料理専用のSNSアカウントから激辛料理を発信。

（<https://www.instagram.com/gekikaraamigo/>）さらにフードアナリスト2級の資格を持ち、花椒をはじめとしたスパイスにも豊富な知識があることから、昨年12月にぐるなびがしびれ料理や激辛料理を共に盛り上げる「しび辛アンバサダー」として任命しています。

この結果を受けて鈴木亜美さんは、「心から激辛料理を愛する一人として、本当に嬉しい限りです！世の中に激辛料理好きが増え、激辛料理が溢れる時代になり、激辛料理好きの私としては、すぐそばに刺激があることが嬉しくてたまりません。まだまだ美味しい激辛料理を求めて、食べ歩きたいと思っています！」と喜びを語りました。



激辛料理と聞いて連想する芸能人！1位は鈴木亜美さん

1位	鈴木亜美さん	15.1%
2位	ギャル曽根さん	6.9%
3位	吉高由里子さん	5.1%
4位	松井玲奈さん	4.7%
5位	川口春菜さん	4.2%

ベース：激辛料理好き（n=551）

その他、激辛料理に関する調査結果のポイントは以下の通りです。この夏におすすめの激辛料理情報も合わせてご紹介します。

激辛料理に関する調査レポート 調査結果ポイント

【調査実施概要】

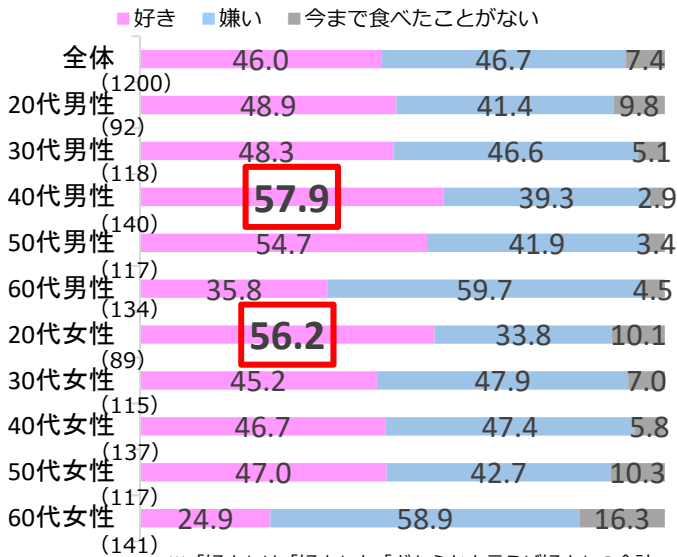
調査期間：2019年6月26日（木）～7月1日（月） / 調査方法：WEBアンケート / 回答者：20～60代のぐるなび会員1200人

- ① 40代男性と20代女性の約6割が激辛料理好き！“刺激”を求めて好む傾向に。
- ② 69.8%が夏になると激辛料理が食べたくなると回答！
- ③ しびれる激辛人気継続中！好きな激辛ジャンルNo.1は中華料理、好きな激辛料理No.1は麻婆豆腐。
- ④ 男性はひとりで、女性は家族や友人と激辛を堪能！



① 40代男性と20代女性の約6割が激辛料理好き！“刺激”を求めて好む傾向に。

■ 激辛料理は好きですか？ ベース：全体（n=1200）（%）



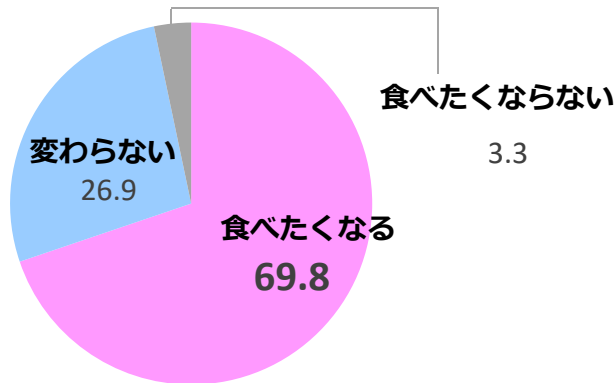
※「好き」は「好き」と「どちらかと言えば好き」の合計、「嫌い」は「どちらかと言えば嫌い」と「嫌い」の合計

■ なぜ激辛料理が好きですか？ ベース：激辛料理好き（n=551）

1位	味が好みだから	49.5%
2位	刺激が好きだから	41.0%
3位	食欲が増すから	24.7%
4位	挑戦してみたくなるから	17.6%
5位	すっきりしたいから	15.6%

② 69.8%が夏になると激辛料理が食べたくなると回答！

■ 夏になると激辛料理が食べたくなりますか？ ベース：激辛料理好き（n=551）（%）



※「食べたくなる」は「食べたくなる」と「どちらかと言えば食べたくなる」の合計、「食べたくない」は「どちらかと言えば食べたくない」と「食べたくない」の合計

③ しびれる激辛人気継続中！好きな激辛ジャンルNo.1は中華料理、好きな激辛料理No.1は麻婆豆腐。

■ どのジャンルの激辛料理が好きですか？

ベース：激辛料理好き（n=551）

1位	中華料理	71.3%
2位	韓国料理	57.2%
3位	タイ料理	38.5%
4位	インド料理	31.6%
5位	メキシコ料理	23.0%

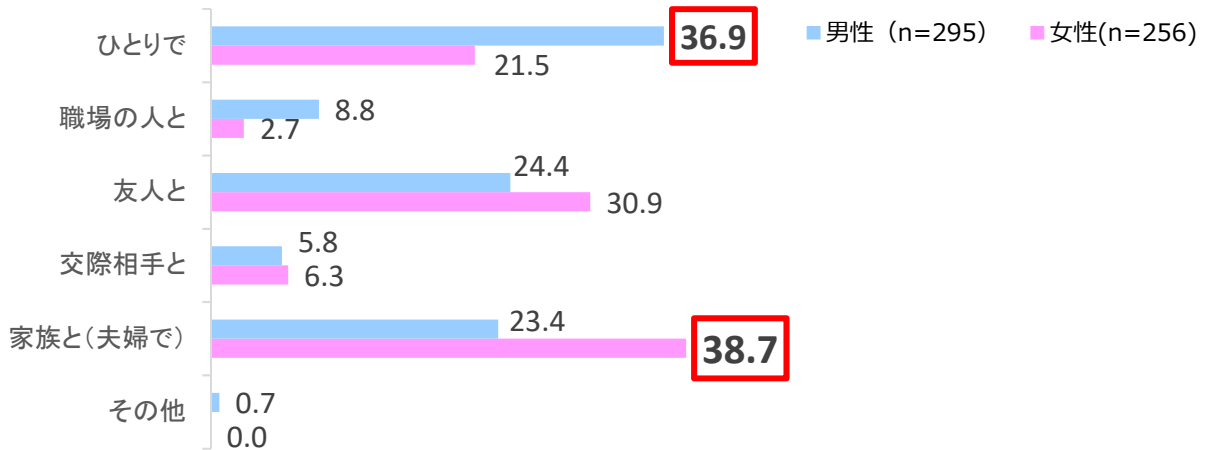
■ 好きな激辛料理は何ですか？

ベース：激辛料理好き（n=551）

1位	麻婆豆腐	67.2%
2位	坦々麺	61.3%
3位	カレー	50.3%
4位	キムチ	49.4%
5位	チゲ鍋、スンドゥブ	48.8%

④ 男性はひとりで、女性は家族や友人と激辛を堪能！

■ 激辛料理を食べるとき誰と食べる人が多いですか？ ベース：激辛料理好き（n=551）（%）



この夏食べたい！激辛料理キーワード3選

🌶️ 2019夏おすすめ激辛キーワード① 好みの激辛レベルが選べる “カスタム激辛”

■ 旨辛炊き餃子 税込1,944円
WARASHIBE GYOZA（東京都）（店舗URL：<https://r.gnavi.co.jp/11z4rz6f0000/>）

激辛好き必見の旨辛炊き餃子は、1辛～5辛、更には通常の10倍の辛さである“ドS”レベルまで好みの辛さを選べます。♫には豚骨スープを入れた雑炊やちゃんぽん麺も絶品です。

🌶️ 2019夏おすすめ激辛キーワード② どこまでも辛さを追求 “追い辛味”



■ 茄子と挽肉の“激辛”パスタ 税込860円

ゆであげパスタ&ピザ ラパウザ アクアシティお台場店（東京都）

（店舗URL：<https://r.gnavi.co.jp/g747664/>）

ギネスブックで世界一辛い唐辛子と認定されたことのある「ブートジョロキア」を使用した「サドンデスソース」を使用。茄子と挽肉の“旨辛”パスタに、サドンデスソースとオリジナル激辛ラー油ダレを加えて激辛に。

（※こちらのメニューはラパウザ全店舗にて提供しています）

🌶️ 2019夏おすすめ激辛キーワード③ 辛いけど冷たい！？新感覚激辛 “HOT&COOL”



■ 冷やし辛麺 税込518円

日南市じとつこ組合 神田店（東京都）

（店舗URL：<https://r.gnavi.co.jp/aj30waby0000/>）

宮崎のソウルフード「辛麺」が氷のスープで夏仕様に。お客様の目の前でかき氷をかけて仕上げます。辛さと冷たさが味わえる、ひんやり食感の新感覚メニューです。

<本件に関する報道機関からのお問い合わせ先>

株式会社ぐるなび 広報グループ TEL:03-3500-9700 MAIL:pr@gnavi.co.jp