

パフェブーム到来！6月28日は「パフェの日」 パフェに関する調査レポート

男性のパフェ支持が高し！恥ずかしいけど食べたい・・・パフェ男子増加中!?
罪悪感なく食べられる「野菜パフェ」がトレンドの兆し

株式会社ぐるなび（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：久保証一郎 以下、ぐるなび）は6月28日の「パフェの日」に合わせ、ぐるなび会員へのアンケート調査をもとにパフェに関する傾向を分析しました。調査・分析の主なポイントは以下の通りです。

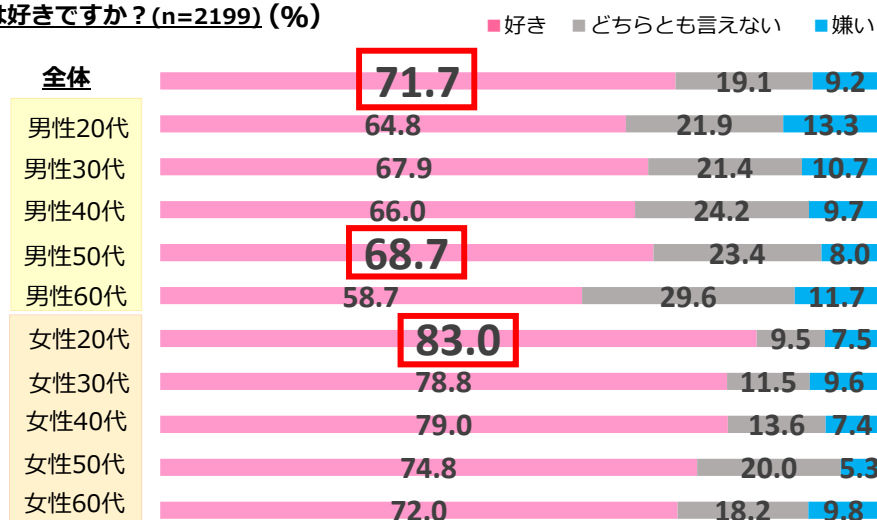
【調査概要】 ■調査実施期間：2018年5月1日(火)～5月7日(月) ■調査方法：インターネット調査
■調査対象：20～60代の男女ぐるなび会員 ■サンプル数：2199名

パフェに関する調査レポート 調査結果ポイント

- ① 71.7%がパフェが好きと回答。パフェ男子増加中! ? 男性1番人気は50代（68.7%）
- ② パフェを食べるのは恥ずかしい一方で“食べている自分がかawaii”と思う20代男子が10.6%
- ③ 「メパフェ」「夜パフェ」の認知度は22.6%！男性の3人に1人が食べたことがあると回答
- ④ 罪悪感なく食べられる「野菜パフェ」がトレンドの兆し

① 71.7%がパフェが好きと回答。パフェ男子増加中! ? 男性1番人気は50代（68.7%）

■あなたはパフェは好きですか？(n=2199) (%)



※【好き】は【とても好き】と【好き】の合計、【嫌い】は【好きではない】と【まったく好きではない】の合計です

パフェが好きかを尋ねると71.7%が好きと回答し年代性別で見ると男性では50代が最も高く68.7%、女性では20代が最も高く83.0%となりました。女性は年齢が下がると【好き】の回答が増えたのに対し男性はどの年代でも6～7割の回答がありました。昨今札幌発祥のメパフェが話題となり、SNS映えしてかわいらしい見た目が特徴のパフェは女性に人気との印象がありますが、実は**パフェ男子率が高い**ことがわかりました。

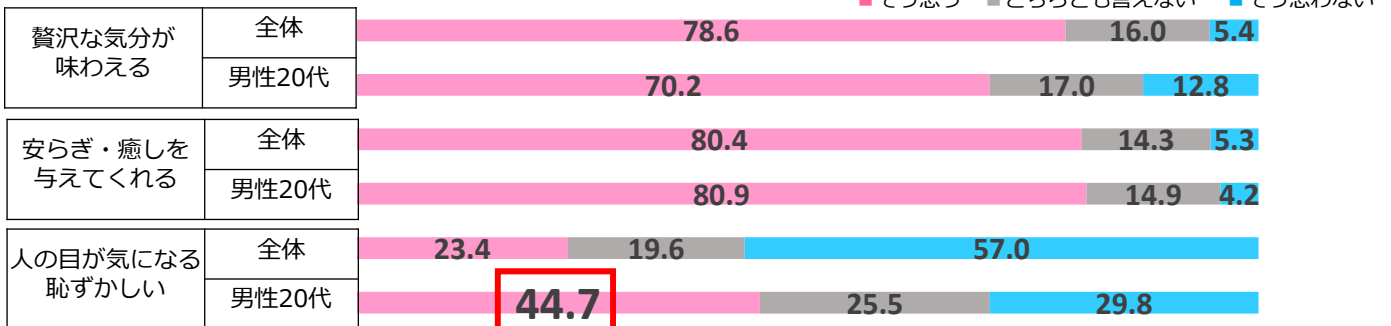
<本件に関する報道機関からのお問い合わせ先>

株式会社ぐるなび 広報グループ TEL:03-3500-9700 MAIL:pr@gnavi.co.jp



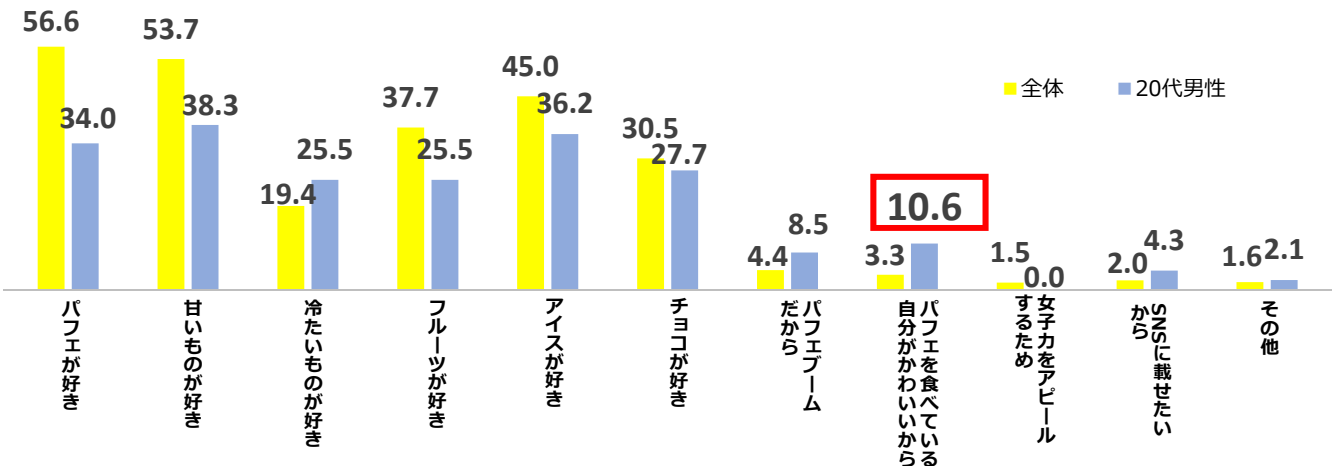
② パフェを食べるのは恥ずかしい一方で“食べている自分がかawaii”と思う20代男子が10.6%

■パフェを食べることにどのようなイメージをお持ちですか？(n=551) (%)



※【そう思う】は【非常にそう思う】と【そう思う】の合計、【そう思わない】は【そう思わない】と【非常にそう思わない】の合計です

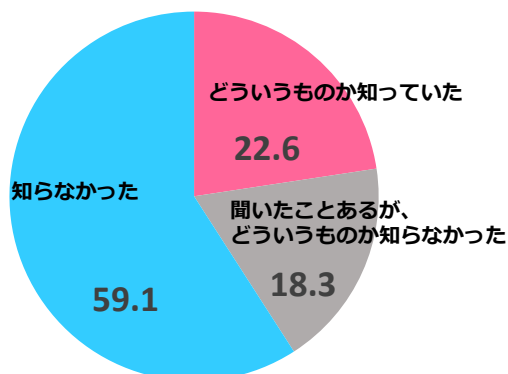
■あなたがパフェを食べる理由は何ですか？(n=551) (%)



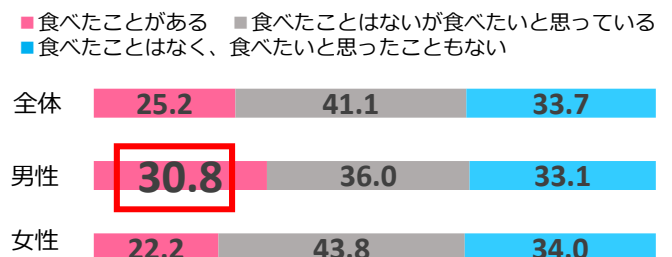
パフェを食べることにどのようなイメージを持つか聞いてみると約8割が【贅沢な気分が味わえる】【安らぎ・癒しを与えてくれる】と回答したほか、20代男性の44.7%が【人の目が気になる・恥ずかしい】と回答し、全体と比べても約2倍となりました。一方でパフェを食べる理由を聞くと【パフェを食べている自分がかawaii】と答えたのが全体で3.3%なのに対し20代男性は10.6%で年代性別で見ても最も高くなりました。恥ずかしいけど食べたいと思う**パフェ男子**がいる一方で、パフェを食べる自分がかawaiiから食べるという**あざとパフェ男子**もいることがわかりました。

③ 「メパフェ」「夜パフェ」の認知度は22.6%！男性の3人に1人が食べたことがあると回答

■「メパフェ」「夜パフェ」など、飲み会（飲酒）のあとにパフェを食べるトレンドを知っていましたか？(n=2199) (%)



■飲み会の後に「メパフェ」「夜パフェ」を食べたことがありますか？(n=496) (%)



■飲み会の後に「メパフェ」「夜パフェ」を食べたことがないのはなぜですか？（n=371）

1位	食べる機会がなかったから	37.5%
2位	飲んだ後に食べると太りそうだから	28.3%
2位	パフェのお店を探すのが大変だから	21.8%
4位	お酒の後のメは食べない	20.2%
5位	食べられる場所を知らなかったから	16.7%

「メパフェ」「夜パフェ」の認知を聞くと【知っている】と回答したのは22.6%で、実際に食べたことがあるかを尋ねると女性よりも男性の方が多く約3人に1人が食べたことがあると回答しました。一方で食べたことのない人にその理由を聞くと1位の【食べる機会がなかったから】に次いで【飲んだ後に食べると太りそうだから】が2位にランクイン。この回答は主に女性の声が多く、太ることを気にしてメパフェを食べないようにする女性が多いことが見て取れました。

罪悪感なく食べられる「野菜パフェ」がトレンドの兆し

調査結果でも、パフェは好きでも“食べると太ってしまう”と心配する声も多いことがわかりました。そこで新たなトレンドの兆しを見せている罪悪感なく食べられる「野菜パフェ」を紹介します。今年の「パフェの日」には新感覚のパフェを味わってみてはいかがでしょうか。



絵本の国のアリス
「夢見るアリスのパフェサラダ」

<https://r.gnavi.co.jp/q600164/>

東京都新宿区歌舞伎町1-6-2
T-wingビルB2



craft dining upit
「upitの鶏パフェ」

<https://r.gnavi.co.jp/hmm0jufk0000/>

京都府京都市中京区木屋町通三条
上ル上大阪町516
キヤマチジャンクションビル東1・2F



salle de Makino
「鰻と夏野菜のパフェ仕立て
～土佐酢のジュレ～」

<https://r.gnavi.co.jp/25cd4vfk0000/>

東京都港区西麻布2-12-6



BEER NEXT
「“サラダパフェ”が作れる
サラダバー」

<https://r.gnavi.co.jp/g029011/>

神奈川県横浜市中区新港1-1-2
横浜赤レンガ倉庫2号館3F

パフェの日とは？

1950年6月28日に巨人の藤本英雄投手が日本プロ野球史上初のパーフェクトゲーム（完全試合）を達成したことに因み、フランス語で「完璧」を意味する「parfait」が語源となるパフェとかけで制定されました。