

「いただきます」って言いますか？

朝・昼・夕の毎食時に「いただきます」と声に出して言う人は35%。
家族と一緒に食事をしている時は60%が「いただきます」と声に出して言う。

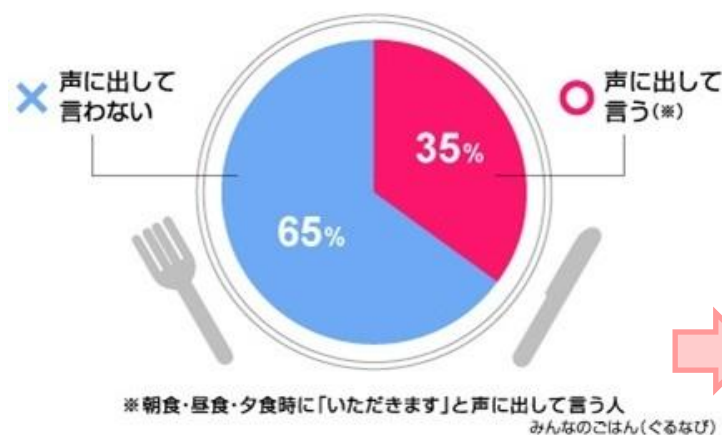
■URL: <http://r.gnavi.co.jp/g-interview/entry/1704>

■公開日：2014年10月2日

飲食店情報検索サイト「ぐるなび（<http://www.gnavi.co.jp/>）」を運営する株式会社ぐるなび（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：久保証一郎 以下、ぐるなび）は、ぐるなび会員を対象に、食事の時に「いただきます」と声に出して言う人はどれくらいいるのか調査を行い、「ぐるなび」のグルメ情報コンテンツ「みんなのごはん（<http://r.gnavi.co.jp/g-interview/>）」で調査結果を公開しました。

朝・昼・夕の毎食時に「いただきます」と声に出して言う人の割合は35%

いつも「いただきます」と言ってる？



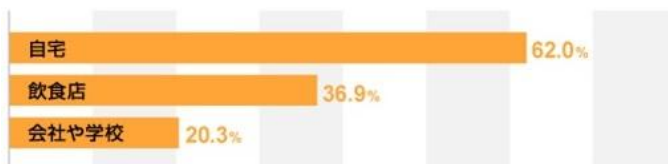
20歳～69歳の男女1,200人に調査したところ、朝・昼・夕の毎食時に「いただきます」と声に出して言う人は35%という結果になりました。男女別では、男性は28%、女性は41%となりました。食事別では、朝食時が47%、昼食時が40%、夕食時には61%が「いただきます」と声に出して言うという結果になりました。

朝食時:47%
昼食時:40%
夕食時:61%

家族と食事をする時に「いただきます」と言う人は60%以上

「いただきます」を言うシチュエーション別に見ると、最多は「**自宅で家族と食事をする時**」で**60%以上**を占めました。これに対して、家族以外の相手と食事をする時に「いただきます」を言う人は40%以下となり、20ポイント以上少なくなりました。飲食店での食事でも「家族といる時」が32%と最多となり、**家族と一緒に食事をしているかどうか**が「いただきます」を言うかどうかに影響を与えていると言えそうです。「一人の時」も25%の人が「いただきます」と言っており、「言わない」の23%を上回りました。

「いただきます」いつ言う？



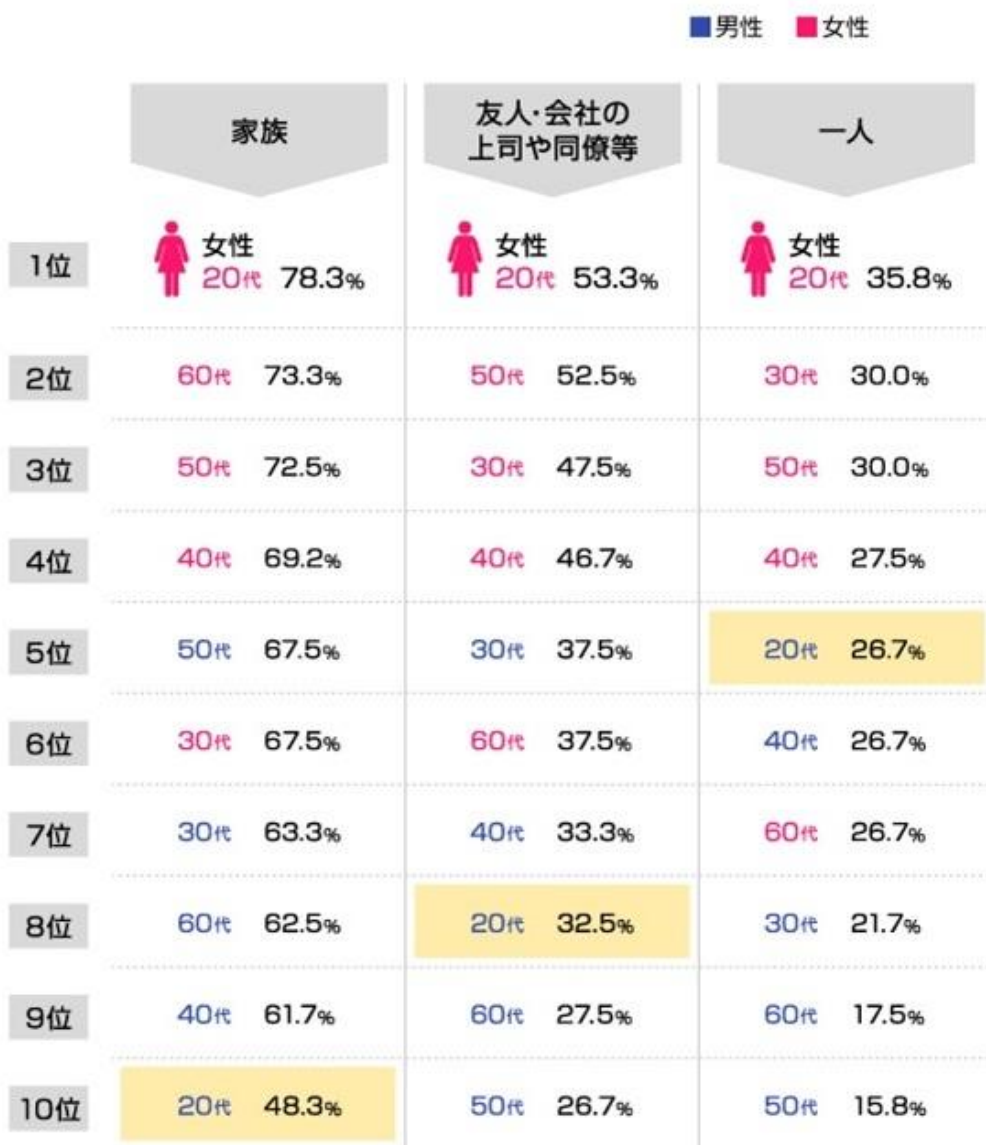
「いただきます」誰といる時に言う？



「いただきます」と言う割合が最も高い世代は20代女性

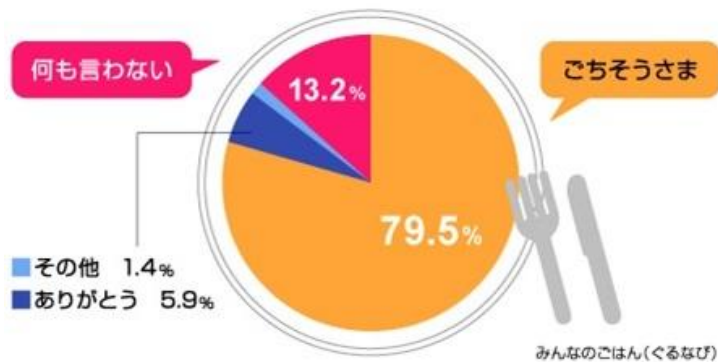
20代男性は、「家族にいる時」に「いただきます」と声に出して言う人の割合が、世代別で最下位（48.3%）となりました。しかし「一人の時」に「いただきます」と声に出して言う人の割合は5位（26.7%）となり、男性の中で1位に食い込んでいます。50代男性を見てみると、「家族といる時」以外は最下位ですが、「家族といる時」は5位と、男性の中で1位になっていることから、外では「いただきます」と声を出して言う習慣があまりないことがわかります。全体的に女性が上位を占めており、男性よりも女性の方が「いただきます」と声に出して言うことが習慣になっているようです。

誰といる時に「いただきます」と声に出して言う？



外食の際、店員さんに「ごちそうさま」と言う人は81%、「ありがとう」は6%

外食時、食事を食べ終わった後に
店員さんに対してなんと言いますか？



外食時、食事を食べ終わった後に店員さんに対して何と声をかけますか？と聞いたところ、「ごちそうさま」は81%、「ありがとう」は6%、「何も言わない」は13%となり、「ごちそうさま」が圧倒的多数を占めました。「何も言わない」を除く**87%の人は何かしら店員さんに声をかける**という結果となり、マナーの良さがうかがえます。

「ごちそうさま」派、「ありがとう」派それぞれの理由は下記の通りです。

全体の81%を占めた「ごちそうさま」と言う人からは、食事をいただいたら「ごちそうさま」が当たり前だという意見や、会計の合図として使うという意見がありました。一方、6%と少数派の「ありがとう」と言う人は、サービスしてくれた相手への感謝を伝える意味で使っている人が多く、「ごちそうさま」はお金をはらった人に言う言葉であり、店員さんには「ありがとう」が適切であるという意見などが見られました。

外食時、店員さんに言う言葉



【調査概要】 ■ 調査方法：インターネット調査 ■ 調査期間：2014年9月2日（火）～4日（木）
■ 調査対象：ぐるなび会員（20～69歳） ■ サンプル数：1,200人（男性600人、女性600人）

【みんなのごはん】

ぐるなびが運営するグルメ情報コンテンツです。ぐるなび会員へのアンケート調査を元にしたリサーチ・コンテンツや、ぐるなびのトラフィック・データを使ったインフォグラフィックなど、面白いグルメ記事からちょっとためになるグルメ情報まで、様々なコンテンツをほぼ毎日更新しています。

【データの引用について】

本調査結果（画像を含む全てのデータ）は、引用の範囲でご自由にお使いいただけます。引用いただく際には、引用元として「**みんなのごはん（ぐるなび）調べ**」と記載し、webページでご紹介頂く際には、**公開元へのリンク** (<http://r.gnavi.co.jp/g-interview/entry/1704>) の設置をお願い申し上げます。

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社ぐるなび コミュニケーション部門 広報グループ

TEL: 03-3500-9700

MAIL: pr@gnavi.co.jp