

## &lt;「イケダン」に関する意識調査&gt;

## ちょっとした気づかいでイケダンに！ イケダン3要素は「バリバリ働く」「料理」「さわやかな外見」 結婚記念日に見せるイケダンぶりとは!?

結納・顔合わせから結婚式・二次会・ブライダルデー(結婚記念日)までトータルにサポートする情報検索サイト「ぐるなびウエディング」(<http://wedding.gnavi.co.jp/>)では、6月の第3日曜日の父の日(6月16日)を前に、「イケダン」に関する意識調査を実施しました。「イケダン」とは「イケてるダンナ」の略で、仕事をバリバリこなしながらも、家事育児を積極的に行い家族を大切にしている男性、と定義されているようですが、実際にはどんな男性がイケダンとされるのか、その条件を探ってみました。

<調査結果公開ページ> 『結婚トレンド研究所』 <http://wedding.gnavi.co.jp/release/research/ikedan/>

## 【調査概要】

■調査方法: インターネット調査

■調査期間: 2013年4月26日～4月30日

■調査対象: 20代～40代の既婚男女

■サンプル数: 551人(男性231人、女性320人)

## 【1】イケダンの評価はこんなところに！必須要素は「バリバリ働く」、「料理」、「さわやかな外見」

Q1.あなたがイメージする「イケダン」の要素は何ですか?  
※n=551(男性231人、女性320人)、選択形式、複数回答

順位	項目	%
1	バリバリ働いている	54.8
2	料理・食事の支度をする	54.3
3	子どもと遊びに外出する	51.0
	さわやか	
5	服装・ファッションに気を使っている	48.1

Q2.自分の夫(男性は自分自身)が実践できていることは?  
※n=551(男性231人、女性320人)、選択形式、複数回答

順位	項目	%
1	重い荷物を持つ	46.8
2	バリバリ働いている	44.6
3	家族を連れて外食によく行く	36.1
4	家族を連れて買い物によく行く	35.8
5	お風呂やトイレなど水場の掃除をする	34.7

「イケダン」をイメージする要素と、実際に夫(男性は自分自身)が実践できていることを比較してみました。

イケダンのイメージ要素の1位は「バリバリ働いている」(54.8%)で、実践できていることでも2位(44.6%)でした。仕事を頑張っていることが「イケダン」の大前提で、実践できている夫も半数近くいます。

次に、イケダン要素の2位の「料理・食事の支度をする」(54.3%)ですが、実践できているのは24.7%で、TOP5圏外となりました。「料理男子」という言葉や男性タレントが出す料理本が増えているだけに、「イケダンたるもの料理をやっていないくは」という期待が女性にはあるのかもしれませんが。

イケダン要素の3位には同率で「さわやか」(51.0%)「子どもと遊びに外出する」(51.0%)、5位には「服装・ファッションに気を使っている」(48.1%)という結果でした。実践できている人は少ないようで、こちらもそれぞれTOP5圏外でした。「さわやか」、「服装・ファッションに気を使っている」という項目は、家事育児を積極的に行なっているか否かではなく、あくまで夫自身が男性としてイケてるか、イケていないかという外見に関わる要素です。「イケてるダンナ」は外見もイケてなくてはならないようです。

## 【2】夫としての点数は何点？意外にも妻からの評価は平均71点！

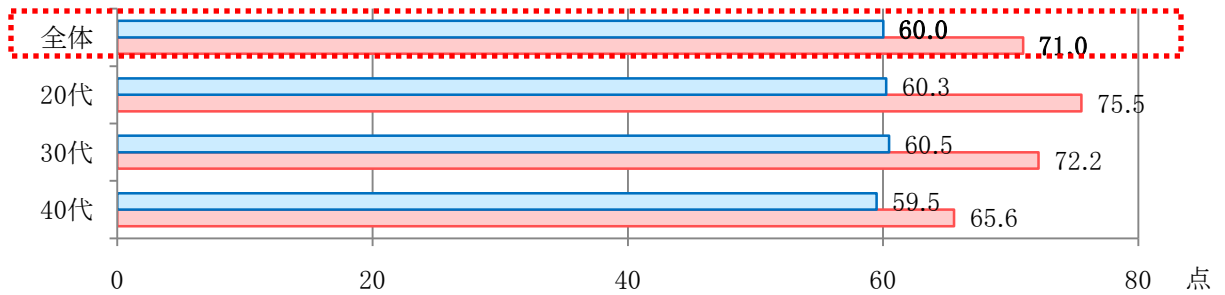
Q3.自分の夫に対して点数をつけるとしたら、100点中何点ですか？男性は自分自身が夫として何点だと思いますか？

※n=551(男性231人、女性320人)、数値記入

イケダン要素である「バリバリ働く」以外は実践されていないという結果となりましたが、夫の役割としての評価を一体どのように考えているのでしょうか。女性には自分の夫に対して、男性には自分自身が考える夫としての点数(100点満点)を採点してもらいました。

男性の自己採点は全体平均で60点だったのに対し、妻が考える点数は10点以上も高い、71点という結果となりました。意外にも、夫が思っている以上に妻からは良き夫として評価されているようです。

■男性 ■女性



## 【3】本当のイケダン度が見えるのが、毎年の結婚記念日！?

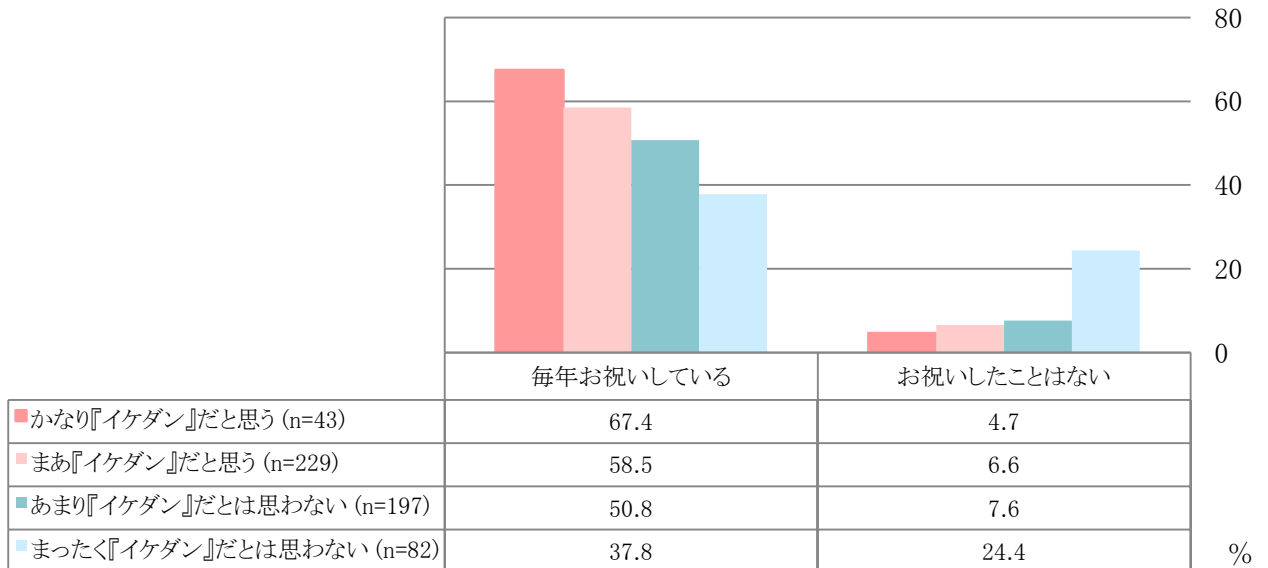
Q4.自分の夫(男性は自分自身)の『イケダン』度についてどのように感じていますか？また結婚記念日のお祝いをしていますか？

※n=551(男性231人、女性320人)選択形式、単一回答

妻から夫は、夫が思っている以上に評価されているという結果となりましたが、普段のどういった行動が評価されているのでしょうか。自分の夫、もしくは夫自身が考えるイケダン度と、結婚記念日のお祝いについて聞いてみました。

自分の夫、もしくは夫自身が「かなり『イケダン』だと思う」人の67.4%、「まあ『イケダン』だと思う」人の58.5%が結婚記念日を「毎年お祝いしている」と回答しています。一方で、「まったく『イケダン』だとは思わない」人の24.4%が、結婚記念日を「お祝いしたことはない」という結果となりました。

イケダン度が高い人ほど、毎年の結婚記念日のお祝いを大切にしているようです。



**【4】結婚記念日に見せるイケダンぶりとは!?**

イケダン度が高い人ほど、毎年の結婚記念日のお祝いを大切にしている事が判りましたが、どんなすごし方をしているのでしょうか。結婚記念日に見せるイケダンぶりをフリーアンサーで聞きました。結婚記念日は日ごろの感謝を伝え、お互いの心を見つめ直す機会でもあります。結婚記念日をお祝いして、イケダンを目指してみたいはいかがでしょうか。

**Q5.あなたがこれまでに過ごした結婚記念日のエピソードを教えてください****イケダン要素の2位にもランクイン！ 労いの気持ちに感動  
～夫が料理編～**

- ・毎年旦那がコース料理をふるまってくれる。子供が小さいのでゆっくりお店でコースが食べれないので。(20代・女性)
- ・初めての結婚記念日は高熱が出て、普段料理をしない旦那さんが、お味噌汁を作ってくれた。(20代・女性)
- ・忙しくて日にちをずらしてお祝いしようと言ったら当日旦那様がご飯とケーキを準備してくれていました。(30代・女性)

**されるのは恥ずかしいけど・・・やっぱり女性は嬉しいもの！  
～サプライズ編～**

- ・私の知らないうちに主人が花を買ってくれており、事前にお店へ運び入れていた。食事の途中、花束を持って現れた主人にびっくりした。(30代・女性)
- ・挙式した会場に前もって宿泊予約をしておき当日サプライズで連れて行ったところ、大喜び。(30代・男性)
- ・ラジオに投稿して、おめでどうメッセージを読んでもらった。(30代・男性)

**男気を感じるビッグプレゼントや気遣いのあるプレゼントをご紹介  
～スペシャルなプレゼント編～**

- ・結婚指輪をプラチナにするかゴールドにするか決め兼ねて、迷いに迷って結局プラチナにしたのですが、3年後の結婚記念日に夫がゴールドのものをプレゼントしてくれました。(20代・女性)
- ・10年目に車をもらいました。(40代・女性)
- ・人生初のクルージング・ディナー。(30代・男性)
- ・一回目の結婚記念日にホテルに宿泊し、食事の際に事前に送っておいした花束とプレゼントをスタッフに届けてもらった。また、毎年結婚年数と同じ数のバラを贈っている。(30代・男性)
- ・昨年、結婚記念日の15周年だったので、スカイツリーに登り地上340メートルのところでティファニーのダイヤをプレゼントした。(40代・男性)

**軽いノリは絶対NG！ お祝いは直前まで気が抜けないので気をつけて  
～トホホなエピソード編～**

- ・結婚記念日を忘れていた私に、旦那さんが仕事の帰りにプレゼントを買って帰ってきてくれた。「お前は花とかより食いものの方がいいだろう」と夫が手渡したのはコンビニのお菓子…。確かに私は花より団子だしお菓子はめっちゃくちゃ嬉しかったけど、女扱いされてないなあと思った(笑) (20代・女性)
- ・いたずらで100均の指輪をプレゼントしたら、激怒されしばらく険悪になった。(20代・男性)
- ・直前に喧嘩をしたのでイベントなしになった。(30代・男性)

結婚記念日の過ごし方については、「ブライダルデー(結婚記念日)」(<http://wedding.gnavi.co.jp/bridalday/>)サイトでも詳しくご紹介しています！

< 本件に関するお問い合わせ >

株式会社ぐるなび 総合政策室 広報 TEL:03-3500-9700 MAIL:pr@gnavi.co.jp