

食に関するあらゆる情報を調査「ぐるなびリサーチ部 調査レポート」Vol.63

9月3連休の過ごし方に関する調査

連休中の1食あたり1番高い外食予算の平均はランチ2,381円、ディナー4,865円

株式会社ぐるなび（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：杉原章郎）は、ぐるなび会員を対象に、世の中のトレンドに合わせて食に関する様々な調査を実施し、「ぐるなびリサーチ部」として定期的に情報を発信しています。今回は、9月3連休の過ごし方について調査しました。詳細は以下の通りです。

【調査結果ポイント】

- ・3連休予定は「外食」、「自宅で過ごす」が同率でトップ。「自宅で過ごす」は昨年より4pt下がる。
- ・連休の平均予算は24,369円。男女で8,000円ほどの差。
- ・行こうと思う外食は「寿司」が3割でトップ。女性は「カフェ」が1位で、「居酒屋」は男性で3位。
- ・店選びの重視点は「ポイントが貯まる、使える」「いつもより贅沢できる」「予約ができる」がTOP3。「いつもより贅沢できる」は20代では6割弱で1位。
- ・外食の平均予算は、ランチが2,381円、ディナーが4,865円で、男性の方がやや高めの傾向。

9月3連休は「外食」でリフレッシュ！女性はスイーツを堪能？！



ぐるなび

リサーチ部

（株）ぐるなび
リサーチグループ長
本間 久美子

今年は「秋分の日」が土曜日ということもあり大型連休になりづらい曜日周り。そのため、「自宅で過ごす」という方が昨年より4ポイント減少したものの、「外食」と同率で最多となりました。近場でゆっくり過ごす方が多いのでしょうか。

同率1位となった「外食」について1食1人当たりの平均予算を見るとランチが2,381円、ディナーが4,865円と、今年のシルバーウィーク調査（※）と比べるとやや低めの結果となりましたが、**3連休の外食でのお店選びで重視する点をたずねると、「ポイントが貯まる、使える」に次いで、「いつもより贅沢できるお店」が約4割。**昨今の物価高の影響か、かけられる予算が控えめになっても、「外食」でいつもと違う「特別な体験」をしたいと考えていることがうかがえました。

また、3連休中に行きたい外食の業態を尋ねると、**女性では「カフェ・スイーツ」が1位**となりました。秋の味覚、栗やサツマイモ、ブドウなどで「食欲の秋」ならぬ「スイーツの秋」を楽しむ予定なのかもしれません。 ※2022年9月13日「シルバーウィークの過ごし方に関する調査」

【調査概要】

- 調査期間：2023年9月1日(金)～3日(日)
- 調査対象：全国

- 調査方法：WEBアンケート
- 回答者：20代～60代のぐるなび会員1,000名

Q1. 3連休中にしようと思っていること、したいことはありますか。(n=1,000)(%) ※複数回答 ※上位7項目抜粋

2023年

1	↑外食	26.5
	↓自宅で過ごす	26.5
3	→ショッピング	15.7
4	→国内旅行	11.9
5	↑離れた家族、親族、友人、知人に会う	10.8
6	↑スポーツをする	9.2
7	↓日帰り旅行	9.1

2022年

1	自宅で過ごす	30.6
2	外食	23.9
3	ショッピング	14.9
4	国内旅行	13.7
5	日帰り旅行	10.6
6	離れた家族、親族、友人、知人に会う	9.9
7	墓参り	9.2

<本件に関する報道機関からのお問い合わせ先>

株式会社ぐるなび 広報グループ MAIL:pr@gnavi.co.jp

Q2. 9月の3連休中に、大体いくらくらいのお金を使いそうですか。(n=601)

	平均金額	最大値
全体 (n=601)	24,369円	170,000円
男性 (n=314)	28,292円	170,000円
女性 (n=287)	20,076円	150,000円

男性平均は
女性平均より
+8,000円

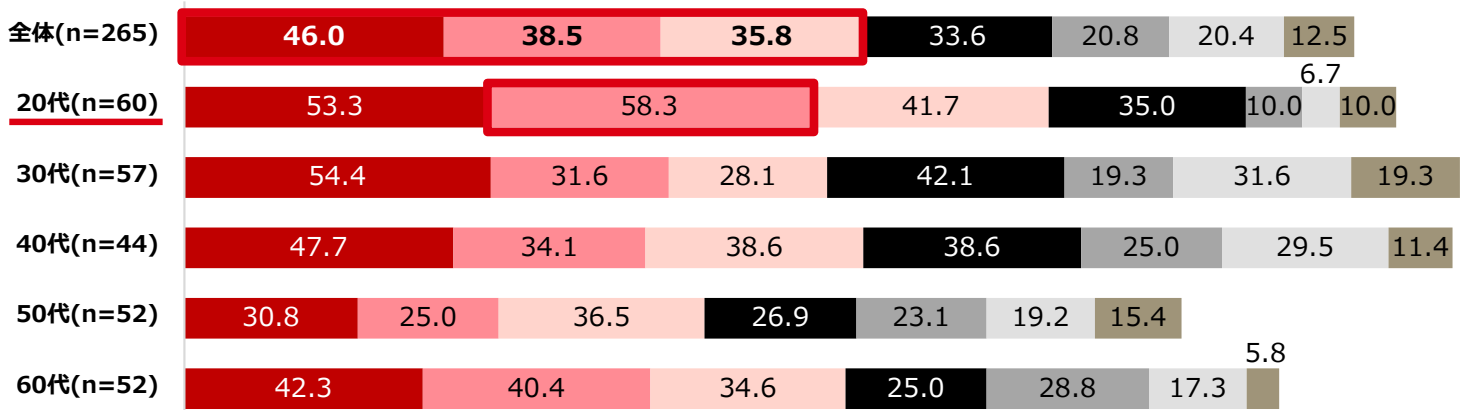
Q3. 9月の3連休中に行こうと思う外食の業態を教えてください。

(n=265, Q1で外食予定があると回答、複数回答、上位5位抜粋)(%)

順位	全体 (n=265)	順位	男性 (n=128)	順位	女性 (n=137)
1位	寿司 30.6	1位	焼肉、ホルモン、鉄板焼き 29.7	1位	カフェ、スイーツ 38.7
2位	カフェ、スイーツ 27.5	2位	寿司 28.9	2位	ファミレス、ファストフード 32.8
3位	ファミレス、ファストフード 27.2	3位	居酒屋 25.0	3位	寿司 32.1
4位	焼肉、ホルモン、鉄板焼き 26.8	4位	和食 22.7	4位	イタリアン、フレンチ 25.5
5位	和食 22.3	5位	ファミレス、ファストフード 21.1	5位	焼肉、ホルモン、鉄板焼き 24.1

Q4. 9月の3連休中の外食で、お店を選ぶ際にどのような点を重視しますか。

(n=265、Q1で外食予定があると回答、複数回答)(%)



- **ポイントが貯まる、使える**
- **いつもより贅沢できるお店**
- **予約ができる**
- **クーポン特典がある**
- **密にならない店内の配置**
- **子どもと一緒に楽しめる**
- **換気が良いテラスなどの屋外席がある**

Q5. 9月の3連休中の外食にける予算は、どのくらいを予定していますか。

※3連休中に一番高い外食予定の、1食1人あたりの金額 (n=265、Q1で外食予定があると回答)

<ランチ>

	平均予算
全体 (n=265)	¥2,381
男性 (n=128)	¥2,526
女性 (n=137)	¥2,245

<ディナー>

	平均予算
全体 (n=265)	¥4,865
男性 (n=128)	¥5,298
女性 (n=137)	¥4,460