

2024年11月1日

# Next Fitness Lab.™

## 次世代型トレーニングジム

### 11月1日（金）プレオープン

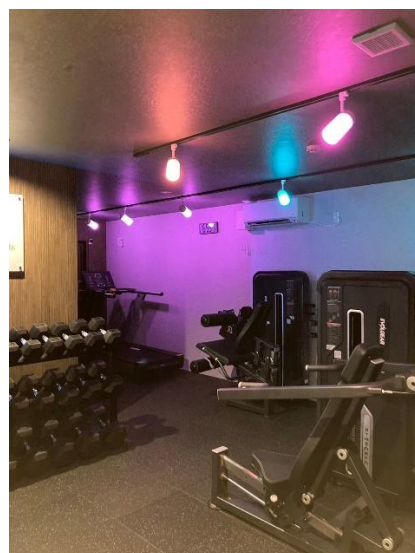
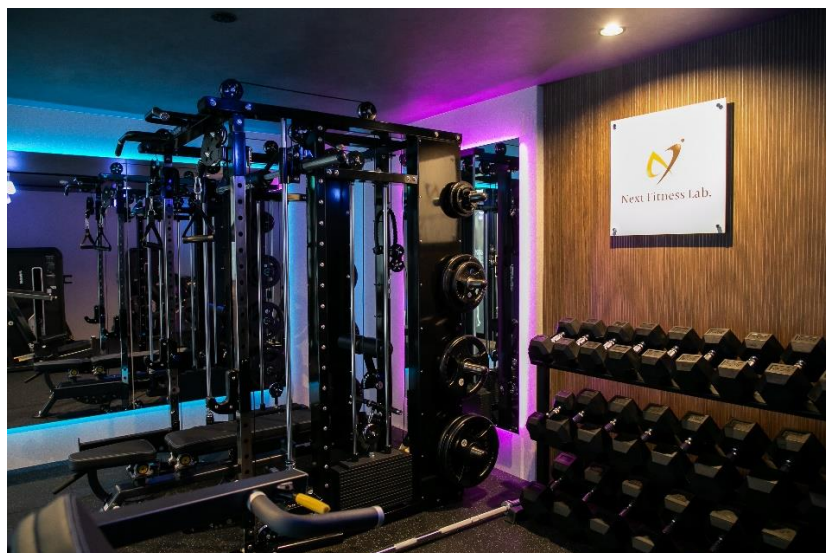
～スマートフィットネスガイド™とスマートホーム技術を活用～

ウェルカオス株式会社（本社：千葉県習志野市、代表：金山 基浩）は、千葉県習志野市の京成津田沼駅近くに、2024年11月1日（金）、次世代型の貸切トレーニングジムである Next Fitness Lab.™（ネクストフィットネスラボ）をプレオープンいたしました。

スマートフィットネスガイド™によってユーザー各々の目的に合った運動種目や強度をユーザー自身で設計でき（オーダーメイド・セルフトレーニング）、また、スマートホーム技術のジムへの応用により便利・快適・安全な没入空間で運動を実践できます。これらの技術を活用した運動支援システムは特許出願中です。加えて、パーソナルトレーニングを利用することもでき、専属トレーナーが目標達成に向けてよりパーソナライズされた運動メニューの設計や食事管理のサポート、継続支援を行い、目標達成に向けて伴走いたします。

プレオープン期間の特典として、無料体験にご予約いただきお越しいただいた方に、後日利用できるオーダーメイド・セルフトレーニング 60分無料チケットを提供中です。ひとりひとりに寄り添った、個別化された運動体験を、あなただけの自由な空間で、体験してみませんか？

URL : <https://campaign.wellchaos.co.jp>



<報道関係の方からのお問い合わせ先>

ウェルカオス株式会社 contact@wellchaos.co.jp

## 解決したい課題

Next Fitness Lab.™は、次のような課題・ニーズを抱える方々に新しい解決策を提供します。

- 自分の目的や体力に合った運動種目や強度が分からない。
- 個別化された運動を、手ごろな費用で継続したい。
- 他人の目を気にせずにトレーニングしたい。
- 器具や空間を自分の好きなように使いたい。
- 人と会わずにひとりで集中して運動に取り組みたい。
- 家族や仲間と一緒にトレーニングを楽しみたい。
- トレーナーとして先端技術を活用した空間でクライアントを指導したい。

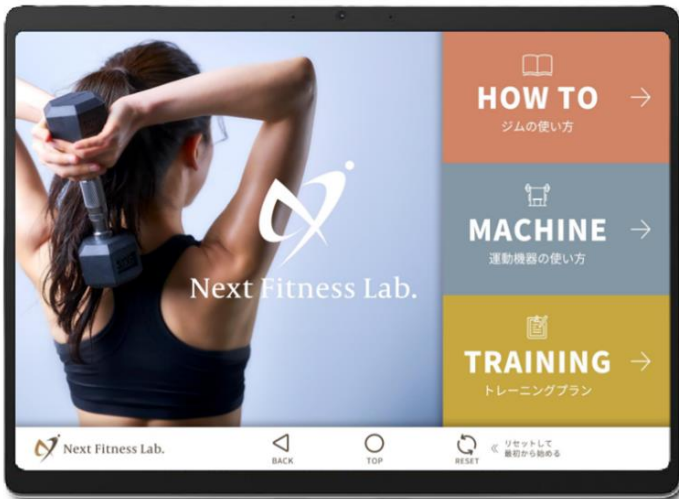
こうしたニーズに応えるため、Next Fitness Lab.™は、プライベートで快適で没入的な環境を提供するとともに、各々にとって個別化された運動メニューを提供いたします。

## 提供する機能と価値

Next Fitness Lab.™は、次の機能を有することにより、上記ニーズに応え、以下の価値を提供いたします。

### <機能と価値>

- 個別化された運動の提供：  
スマートフィットネスガイド™により、各々の目的や体力に合致した運動メニューを実践いただけます。更なる個別対応をご要望の場合、パーソナルトレーナーのサポートによる戦略的アプローチで目標達成を目指せます。
- 快適・便利・安心で没入的なプライベート空間の提供（24時間営業）：  
スマートホーム技術により、従来は手間であった照明・空調・音響等の各種機器のON/OFFを音声で一括操作することができ、便利で快適に利用できます。音楽と照明が連動しており、没入的な体験ができます。スマートロックによって予約者のみが開錠することができ、安心してプライベート空間を楽しめます。
- 手ごろな価格の設定：  
スマートフィットネスガイド™での個別化によって、従来型のパーソナルトレーニングを継続する場合と比べて、経済的にやさしい費用で、ユーザーの目的や体力に合った運動を実践いただけます。



## 料金システム

### オーダーメイド・セルフトレーニング

#### レンタルジム60分

メインタイム利用  
5:00-22:00

**1,980円**(税込)

夜間・早朝利用  
22:00-5:00

**990円**(税込)

- 2名まで同一料金でご利用可能です。
- トレーナーがクライアントに指導する目的での利用も可能です。

#### レンタルジム30分

メインタイム利用  
5:00-22:00

**1,100円**(税込)

夜間・早朝利用  
22:00-5:00

**550円**(税込)

- 2名まで同一料金でご利用可能です。
- トレーナーがクライアントに指導する目的での利用も可能です。

### パーソナルトレーニング60分

単回

**13,200円**(税込)

有効期限：購入日から1ヶ月

8回券

**99,000円**(税込)

有効期限：購入日から8ヶ月

16回券

**193,600円**(税込)

有効期限：購入日から12ヶ月

なお、オーダーメイド・セルフトレーニングについて、5:00より前に開始する時間枠は終了が5:00以降でも夜間・早朝料金でご利用いただけます。

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

ウエルカオス株式会社 contact@wellchaos.co.jp

## ユースケースの例

Next Fitness Lab.™は、ユーザーそれぞれのニーズに合わせて、柔軟にご利用いただくことが可能です。ここでは、4つのユースケース事例について紹介いたします。

### 1. オーダーメイド・セルフトレーニング（レンタルジム）特化

スマートフィットネスガイド™により、ご自身の目的や体力に合致した運動メニューを理解、実践いただくパターンです。やり方を理解したら、ご自身で実践できる・実践したい方に最適な利用方法です。目的に応じた運動種目や強度のみならず、運動の頻度や量についても知る事ができるため、利用頻度の目安も理解できます。24時間利用できるため、生活リズムに合わせてご利用いただくことが可能です。なお、早朝・夜間の時間帯は、特にお得にご利用いただけるため、フィットネスでの朝活・夜活を嗜好される方にお勧めです。

### 2. パーソナル+セルフのハイブリッド

パーソナルトレーニングを月1~2回程度利用して運動メニューの設計・実践・食事管理の支援を受けながら、並行して週1~2回のオーダーメイド・セルフトレーニング（レンタルジム）を利用するパターンです。パーソナルトレーニングによる、よりきめ細やかなレベルでの運動メニューの個別化、運動実践のアドバイス、食事管理のサポート、運動継続を支援するコミュニケーションを受けながら、比較的リーズナブルにご継続いただける、お勧めのパターンです。

### 3. パーソナルトレーニング重視

パーソナルトレーニングを毎週ご利用いただくパターンです。トレーナーによる手厚い支援を受けたい方に最適なご利用方法です。目的・経験・状況等をヒアリングさせていただいたうえで、目標設計・実践・評価・目標再設計のサイクルで行動マネジメントを支援し、戦略的かつ効果的な目標達成に向けたサポートを受けられます。

### 4. トレーナー様による利用

オーダーメイド・セルフトレーニング（レンタルジム）を、フリーランスのトレーナーがクライアントを指導する場としてご利用いただくパターンです。先端技術を活用した空間を、比較的リーズナブルに、レンタルジムとして活用することができます。



<報道関係の方からのお問い合わせ先>

ウエルカオス株式会社 contact@wellchaos.co.jp

## 施設情報

- <施設名> Next Fitness Lab.™ (Headquarters)  
<住所> 千葉県習志野市津田沼 5-14-5 大和ビル B 号室 (202)  
<アクセス>
- 京成津田沼駅から徒歩 3 分
  - 習志野市役所から徒歩 3 分
  - JR 津田沼駅から徒歩 17 分
- <連絡先> [contact@wellchaos.co.jp](mailto:contact@wellchaos.co.jp)  
<代表者> 金山基浩



## パートナーリング

スマートフィットネスガイド™は、株式会社アドヴァンスト・インフォメーション・デザイン (AID) が有するスマートガイダンスシステムの知見・技術を活用して開発されました。また、Next Fitness Lab.™の快適・便利・安心で没入的なプライベート空間は、スマートホーム技術の応用によって実現されています。

これらは、他領域の技術や強みをフィットネス領域に実装して新たな価値を創造する取組の事例です。ウェルカオス株式会社は、今後も新たな技術を取り入れて実装することにより、新しいフィットネス体験を創造してゆきます。当社は、このビジョンを実現するための戦略に沿ったパートナーリングの機会を積極的に探索しています。

---

### ウェルカオス株式会社について

ウェルカオスはフィットネス・ヘルスケア領域における新たな価値創造を目指して事業活動を行う企業です。変化する世の中の最先端に立ち、フィットネスやヘルスケア・医療の最新知見をベースに、異分野の最先端技術を融合し、科学・技術の進歩をユーザーの価値に変えてゆきます。

### 株式会社アドヴァンスト・インフォメーション・デザイン(AID)について

AID は「ICT を活用して安心・安全で暮らしやすい社会の実現に貢献する」ことをビジョンに掲げ、IT ソリューション・ソフトウェア開発の展開を図っております。お客様をはじめとする社会全体の課題解決に向け、これまで培ってきた技術力と先進 IT 技術を駆使し貢献していきます。

---

以上

---

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

ウェルカオス株式会社 [contact@wellchaos.co.jp](mailto:contact@wellchaos.co.jp)