



何歳になっても

現場に
立てるカラダを

お気軽にお問い合わせください

電話 / WEB にて随時受付中！

☎ 0942-41-8811



運営会社



株式会社 シビルウェブ



株式会社 懸け橋

土木 健吾(43)

土木 健吾(73)

株式会社 懸け橋 福岡県久留米市東合川2丁目4-7 アイノビル3階
株式会社 シビルウェブ 福岡県久留米市東合川新町7-19

国土交通省と厚生労働省が推奨する エイジフレンドリーとは？

建設業(土木)における
死亡労働災害の
48%が60歳以上

担い手不足が加速するイマ
社員の労働寿命を延ばす
ことが先決

健康寿命を延伸し、生涯活躍できる職場づくり
それがエイジフレンドリーです



建設業の

エイジフレンドリー導入のメリット

✓ **転倒による労働災害・腰痛による長期休暇リスク減**
身体機能の向上による転倒リスクの軽減、腰痛による休職リスクの軽減につながります。

✓ **福利厚生として導入し社員満足度アップ**
社員の健康のための福利厚生として導入することで社員の満足度につながります。

✓ **入職者へのリクルート効果**
社員の労働寿命を永くする取り組みをすることで企業としての魅力が向上しリクルート効果につながります。

サービス内容

**診断結果に合わせた
個人ごとのカリキュラムを
オンラインコンテンツで提供**

診断結果に基づいたカリキュラムに沿って、身体機能改善のトレーニングを行います。オンラインコンテンツを活用して自主トレーニングを進めながら訪問時にはトレーナーから直接指導を受けることもできます。



運動指導

株式会社懸け橋
梯 誠剛

- 日本スポーツ協会公認
アスレティックトレーナー
- 健康運動指導士



**プロの体力チェックで
自身の身体機能をチェック**

トレーナーが本社や現場を訪問し、社員の体力測定を直接行います。自分では気づきにくい身体の弱い部分をプロの目でしっかりチェックし、個別に診断します。



体力チェックの様子



オンラインコンテンツ

**トレーニングと指導での
身体機能の改善度合いを
最終チェック**

トレーナーが訪問しトレーニングによる身体機能の改善進捗を最終確認します。修了証をお渡しして、トレーニングは終了となります。



診断結果シートサンプル

スケジュール(全6回訪問：運動指導)



さらに！ **自宅で出来る** オンラインコンテンツが付いてくる！

価格
~~572,000~~円 (税込)

助成金活用で
75%補助

実質負担額 143,000円 (税込)

※厚生労働省：エイジフレンドリー補助金は「転倒防止や腰痛予防のためのスポーツ・運動指導コース」を利用した場合、75%が補助されます。
※助成金の受給には条件があります。管轄の労働局への事前申請や支給申請などの手続きが必要です。詳細については、お近くの労働局へお問い合わせください。

