

# 1月に行いたい決断のTOP5に“旅行”がランクイン！

## グローバル旅行アプリ スカイスキャナー実施「決断に関する調査」

約半数が、情報の取捨選択に苦しむ“情報迷子”と判明！？  
旅行計画における日本人のインサイトやTipsをご紹介

世界中の航空会社・旅行会社・ホテルなど約1,200のウェブサイトから最適な旅行プランを提供する“グローバル旅行アプリ” [Skyscanner Japan株式会社](#)（本社：東京都港区、以下スカイスキャナー）は、1月に様々な決断を行う傾向があることからそのインサイトを探るため、「決断に関する調査」を実施しました。

### 〈調査概要〉

調査タイトル：決断に関する調査

調査方法：インターネット調査

調査時期：2024年11月20日～28日

調査対象・サンプル数：過去3年間にレジャー旅行をしたことがあり、今後3年間にレジャー旅行を計画している全国の成人男女計1,000人

調査機関：One poll



### 〈調査結果サマリ〉

① 世界だけでなく日本でも！？ 28%が1月に旅行の計画をしたいと考えていると回答

② 一方で完璧主義がちな日本人ならではの！？

36%が旅行先の選択に自信が持てず旅行をためらってしまった経験があると回答

なんと若い世代の方が顕著にみられ、若年層（18～24歳）では61%と最多に

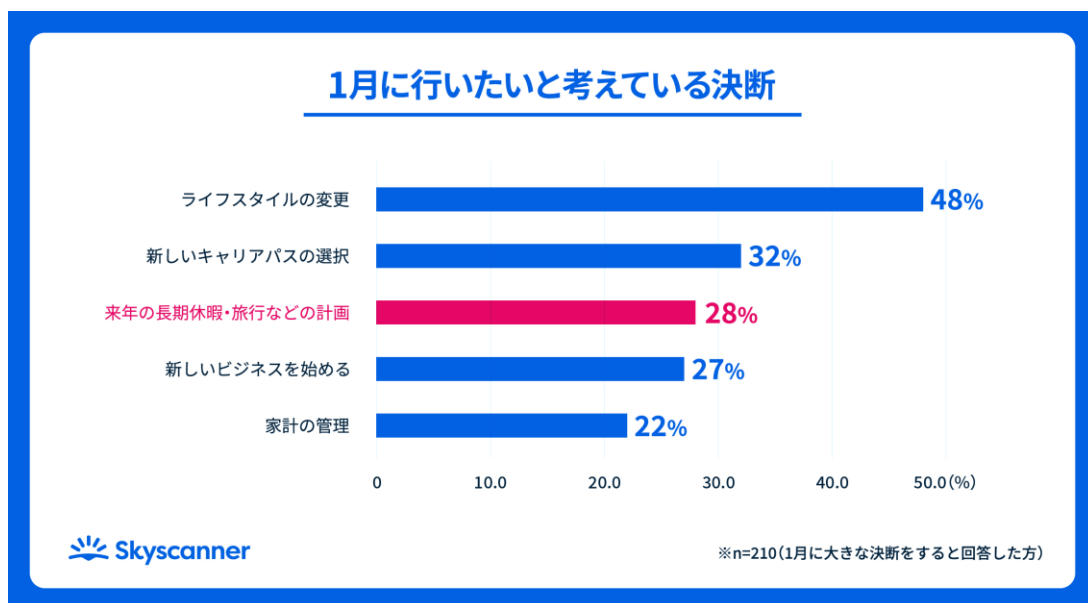
③ 旅行を計画する際の不安要素は「費用」と「情報」！？

約半数が「情報の過不足」が原因で旅行の決断を迷ってしまう“情報迷子”と回答

# 調査概要

## ①世界だけでなく日本でも！？ 28%が1月に旅行の計画をしたいと考えていると回答

海外ではサンクスギビングやクリスマスホリデーなど、11月末から年末年始にかけて多くのお休み・余暇があり、それらを一通り終えた1月のタイミングで改めて新しい年における旅行を計画する傾向が見られます。しかし実は、日本でも同じような傾向が実は見られており、「1月に行う予定の決断は、次のうちどれですか。」と質問したところ、全体の28%の人が「来年の長期休暇・旅行などの計画」と回答しました。これはライフスタイルやキャリアに関する決断の次点に来る結果となっており、旅行が多くの日本人の中で重要な要素であることが分かります。

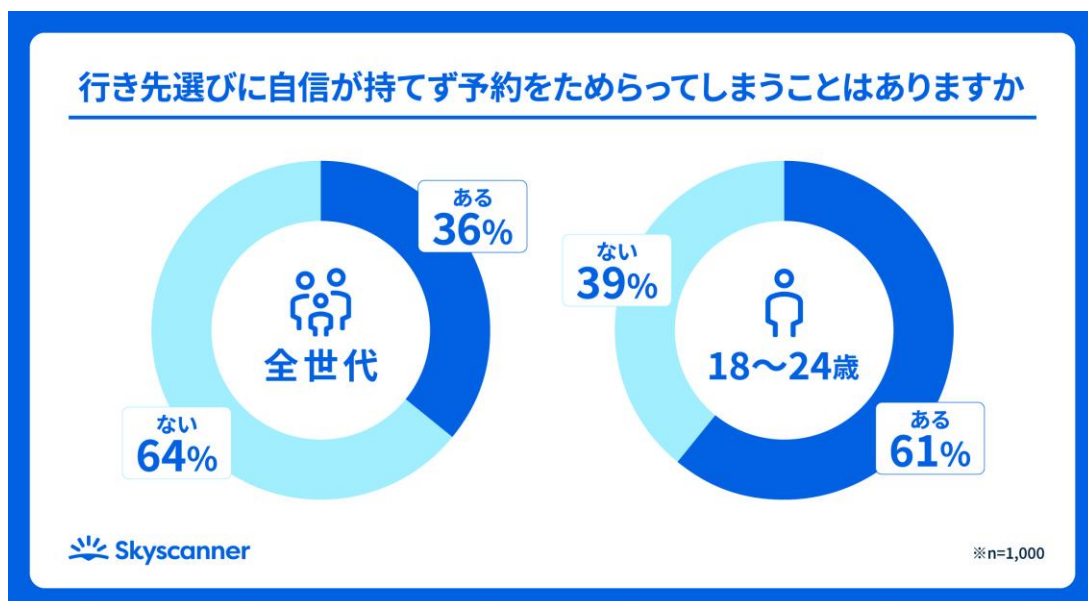


## ②一方で完璧主義がちな日本人ならでは！？

36%が旅行先の選択に自信が持てず旅行をためらってしまった経験があると回答

なんと若い世代の方が顕著にみられ、若年層（18～24歳）では61%と最多に

「行き先選びに自信がなく、予約をためらったことはありますか？」という質問に対し、全体では36%が「ためらった経験がある」と回答しました。中でも18～24歳の若年層では61%と高く、タイパやコスパなど多角的に考える姿勢が強いぶん、特に迷いやすい傾向があると推察できます。

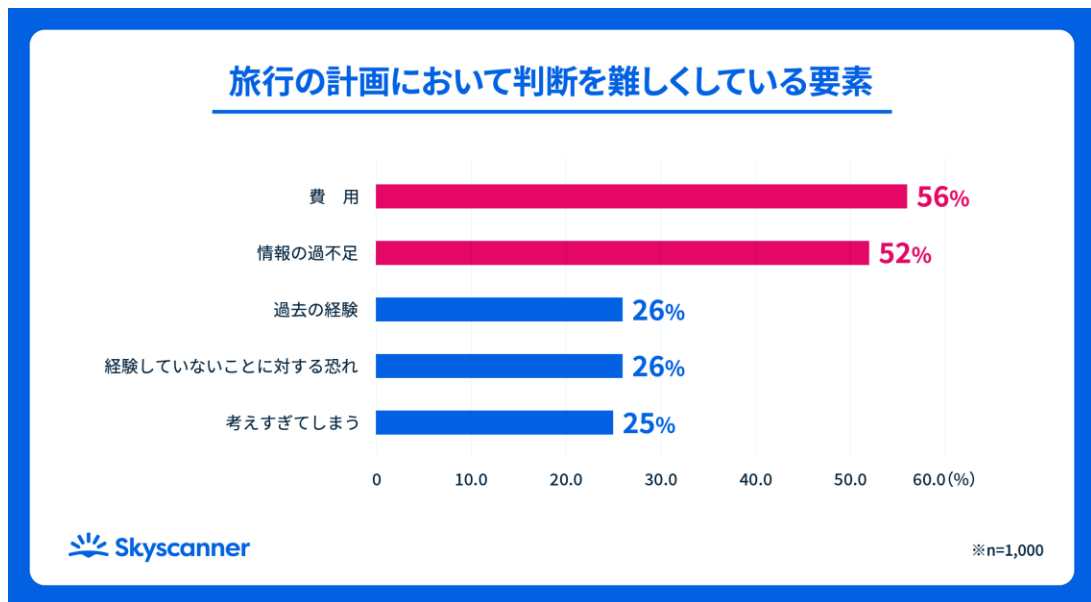


### ③旅行を計画する際の不安要素は「費用」と「情報」！？

#### 約半数が「情報の過不足」が原因で旅行の決断を迷ってしまう“情報迷子”と回答

これらの迷ってしまう要因を探るべく「決断において判断を難しくしている要素はどれか」という質問を実施。その結果、56%が「費用」と回答した結果に。昨今円高や物価高など様々なものが値上げされていく中において、やはり“金額”面に対する意識が敏感になってきている傾向があることが分かりました。

更に次点には「情報量の過不足」に関する回答が52%に来る結果に。（31%が「情報不足」、21%が「情報過多」と回答。）こうした背景には、スマホネイティブである若手世代を中心に旅行先の選定においてインターネットやSNS、口コミサイトなどから多くの情報を収集できるようになった一方で、膨大な情報の中から本当に信頼できるものや、自分のニーズに合ったものを選び出すのが難しくなったことが要因として考えられます。結果として、旅行プランを決めきれない“情報迷子”な層が増えてしまっていると推察できます。



## 情報化社会の中でも！ 神経内科医がおすすめする ストレスフリーな旅行計画のための脳ハック術



オックスフォード大学病院 神経内科医

Dr. Faye Begeti 氏

#### 選択肢を賢く絞り込む

決断疲労は脳を圧倒し、単純な選択でも疲労感を感じさせます。選択肢を絞り込むことが重要です。

#### 重要な決定を早めに優先する

フライトや宿泊施設などの大きな決定は、精神エネルギーが最も高い時に取り組みましょう。重要でない選択肢には「十分良い」アプローチを採用し、基準を満たせば選択し、過剰な思考や決断疲労を回避しましょう。

#### 精神エネルギーと適切な休日をバランスさせる

自分の精神状態に合った休日を選びましょう。もし精神的に過負荷を感じている場合は、自然に焦点を当てたリトリートを選び、感覚入力を減らしてリチャージしましょう。反対に、刺激が足りない場合は、都市探訪や冒険旅行を選んで新鮮さと興奮を得ましょう。

#### 期待ドーパミンを活用する

私たちの脳は期待に応じて活力を得ます。理想の目的地を保存リストにブックマークし、計画を洗練しながらそれらを再訪することで、計画をストレスの少ない楽しい体験に変えましょう。

#### ルーチンから脱却する

年齢を重ねるにつれて時間が速く感じられることがあります。それは主におなじみのルーチンに陥っているからです。この偏見を克服するために、休日を計画する際に快適ゾーンを抜け出し、予期しない目的地を探検してみてください。これにより、より記憶に残る体験が得られる可能性があります。

# 旅行を計画しきれない“情報迷子”必見！ 直感的にパッと最適な旅行プランを一覧で提示・提供する グローバル旅行アプリ スカイスキャナーのご紹介

スカイスキャナーはこれらの情報の取捨選択に悩む旅行者たちのニーズに応えられるよう、フライト、ホテル、レンタカーなどの旅のオプションのリサーチと予約を簡単にし、時間とお金の節約をする機能を提供しております。

## 1. 包括的な検索機能

スカイスキャナーは、先進のテクノロジーを活用して旅行計画をシンプルにし、毎日800億件以上の価格データを検索して、旅行者に最適なオプションを提供します。世界中の1,200以上の航空会社、旅行代理店、ホテル、レンタカーの情報を一つのプラットフォームで検索・比較することができます。ユーザーは、目的地や日付に関係なく、最適な旅行オプションをすぐに見つけることができ、効率的に旅行の計画を立てるお手伝いをいたします。

## 2. お得に効率よく旅行が出来るような便利なツールが満載！

スカイスキャナーには、より旅行の計画を簡単にするための便利な機能を3つ搭載しています。

・旅行したいけどどこに行こうか迷ってしまう方にピッタリ！「すべての場所から探す」機能

旅の目的地がまだ決まっていない場合、航空券の価格を確認しながら、全世界の中から目的地を選ぶことができます。意外な都市に思いのほか、行けることが見つかるかも！

・旅行場所は決まってるけど、ある程度期間の中で安い日にちを選びたい方におすすめ！

「カレンダー／チャート表示」機能

1か月の全ての価格を一覧で見ることができます。お得な出発日を簡単に検索することが可能です。

・行きたい旅行先はあるけどもっとお得な日にちを知りたい方にはこれ！「プライスアラート」機能

希望する旅行日程や目的地の価格を追跡し、リアルタイムで価格の変動を通知します。最もお得なタイミングで予約が可能で、費用を抑えることができます。

## 3. 旅行者に優しい、公正・誠実・透明性のある価格宣言

スカイスキャナーは旅行者を第一に考えるブランドであり、常に共感、正直さ、透明性を重視しています。私たちは偏りなく、公平な情報を提供し、不安を煽るような手法や購入を迫るようなプレッシャーは一切かけません。隠れた料金や、クッキーによる価格引き上げもありません。

# Skyscanner Japan 会社概要

[スカイスカナー](#)は、簡単かつ安心して旅行を計画・予約できるよう、世界をけん引するグローバル旅行アプリです。毎月、スカイスカナーは52か国32言語で数百万人の旅行者と1,200以上の信頼できる旅行パートナーをつなぎ、最適なフライト、ホテル、レンタカーのオプションを提供しています。2003年に設立されたスカイスカナーは、ヨーロッパ、アジア太平洋、北アメリカに拠点を持っており、データと洞察に基づいて旅行者を最優先に考えたイノベーションを開発してきました。スカイスカナーは最新のテクノロジーを活用して、旅行における煩雑な要素を簡素化、誠実で透明性のあるソリューションを提供します。毎日800億件以上行われている価格検索により、旅行者は1か所で可能な限り最適なオプションをすべて確認することができます。

## 【会社概要】

会社名 : Skyscanner Japan株式会社  
設立年月 : 2015年7月  
コーポレートサイトURL : <http://www.skyscanner.jp/mobile.html>  
アプリダウンロードURL : <https://skyscanner.app.link/>  
対応OS : iOS/Android

