

西日本は UV インデックス「強」迫る！紫外線に嚴重注意！  
「カロテンチャージスポット by あざやか生活研究所」が関西圏に初上陸  
限定オリジナルジュースで隠れジミ対策の新習慣「カロテンチャージ※」体験を  
2025年4月26日(土)・27日(日)にイオンモール堺北花田にて実施

※β-カロテンを摂取すること

「カゴメあざやか生活研究所」は、肌分析や皮膚カロテノイド量測定、オリジナルジュースの試飲ができる「カロテンチャージスポット by あざやか生活研究所」を、**4月26日(土)・27日(日)**に**イオンモール堺北花田(場所：大阪府堺市北区東浅香山町)**にて関西エリアとして初めて実施いたします。



■満足度約93%と好評の声多数！東京・有明で開催した「カロテンチャージスポット」が関西に初上陸！

「カロテンチャージスポット by あざやか生活研究所」は、増加する紫外線に対しての「内側からのケア」を提案し、「隠れジミ」への理解促進と、その予防機能が期待できる栄養素・β-カロテンの摂取体験ができるイベントです。

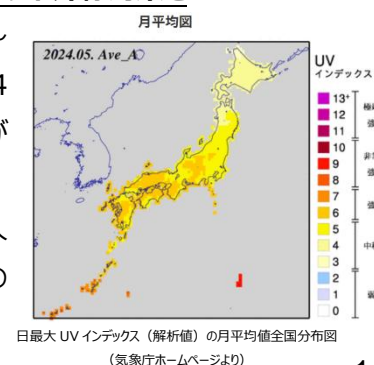
イベントでは、肌分析と皮膚カロテノイド量測定により「今の肌を知る」体験や、クイズ形式で楽しく学べるコンテンツをご用意。体験の最後には、β-カロテンが摂取できるオリジナルジュースを配布し、「カロテンチャージ※1」を実践いただけます。東京・有明で実施した際には、3日間で延べ2400名以上の方にご来場いただきました。来場者アンケートでの各コンテンツに対する平均満足度は約93%※2と多くの方から高い評価をいただき、この度4月26日(土)・27日(日)に大阪・イオンモール堺北花田で開催いたします。



■大阪は4月からUVインデックス「強」の日も！「カロテンチャージ※1」で早めの紫外線対策を

紫外線は4月から急激に強くなり、気象庁によると、年間紫外線量の約70～80%は4月～9月に集中しています。※3 大阪の「日最大UVインデックス」(24年)でも、4月にはすでに「強」の日が見受けられ※4、西日本全体で月平均が「強」となる5月が目前に迫っています。

また、紫外線が原因の1つであり、気づかぬうちに増えてしまう「隠れジミ」はその人の想像の24倍(平均値)もあり、自身の隠れジミを認識した約99%の人がその対策の必要性を感じているという調査結果も出ています。※5



この度関西に初上陸する「カロテンチャージスポット by あざやか生活研究所」が多くの方にとって、楽しみながら紫外線対策の重要性を再認識いただき、隠れシミ対策としてβ-カロテンを摂取する「カロテンチャージ※1」を習慣化するきっかけづくりとなれば幸いです。

※1 カロテンチャージ：β-カロテンを摂取すること。

※2 東京・有明会場実施時の来場者アンケート 2025年3月7～9日 / N=605

※3 出典：1994～2018年の年平均値 気象庁ホームページ（[気象庁 | 日積算 UV-B 量の月平均値の数値データ表](#)）

※4 出典：気象庁ホームページ（[気象庁 | 日最大 UV インデックス（解析値）の月間推移グラフ](#)）

※5 【美容皮膚科医監修：隠れシミに関する調査を実施】約90%が自身の診断結果にショック！肌に潜む「隠れシミ」、実は想像の24倍(平均値)！？侮れない「隠れシミ」の効果的な対策とは？

## ■開催概要

<イベント名> カロテンチャージスポット by あざやか生活研究所

<期間> 2025年4月26日(土)・27日(日)

<営業時間> 10:00～17:00

<実施場所> イオンモール堺北花田（大阪府堺市北区東浅香山町4丁目1-12）

<アクセス>・電車：Osaka Metro 御堂筋線「北花田駅」2号出口すぐ

・バス：南海バス「北花田駅前」下車すぐ

・車：阪神高速15号堺線「堺出口」から約15分

アクセス詳細：<https://sakaikitahanada-aeonmall.com/static/detail/access>

## 【「カロテンチャージスポット by あざやか生活研究所」の楽しみ方※写真は東京・有明実施時のイメージ】

### ① 美肌づくりは肌を知ることから！スマホで簡単分析「肌パシャ」

ご自身のスマートフォンだけで手軽に本格的に肌分析！気になるシミが肌にどれくらい分布しているかをはじめとして、うるおい・透明度・シワ・ほうれい線などの肌状態も詳しくわかります。



#### ■「肌パシャ」について

「肌パシャ」は、資生堂公式 EC サイト「資生堂オンラインストア」や資生堂公式アプリ Beauty Key、店頭ツール等で展開されている肌分析コンテンツ。

2017年9月よりiOSアプリとしてスタートした「肌パシャ」は、2021年3月より、従来のアプリからより使いやすいWebコンテンツとして進化し、いつでも・どこでも一人で手軽にできる肌分析とパーソナルなアドバイスで、お客さまの美肌づくりをサポートしてきました。使用方法は、いくつかの簡単な質問に回答し、スマートフォンやタブレット端末のカメラで肌を撮影するだけで「うるおい・ハリ・透明度・シミ・シワ・ほうれい線」の状態を分析し、これらの結果に基づくスキンケアのアドバイスやおすすめ商品を紹介します。

詳細はこちら <https://www.shiseido.co.jp/sw/hadapasha/>



### ② 隠れシミにアプローチ！「カロテンチャージクイズ」

隠れシミに関する意外な事実や、隠れシミ予防が期待できる栄養素・β-カロテンのとり入れ方まで！2択のクイズに答えながら、明日から使える美肌のヒントをゲットしましょう。



### ③ あなたの肌に蓄積しているカロテノイド量を測定！「ベジチェック®」

β-カロテンは野菜の色の成分であるカロテノイドの1つ。

皮膚のカロテノイド量を測定できる機器「ベジチェック®」で、毎日の食生活を見直すきっかけに。

### <「ベジチェック®」について>

手のひらをセンサーに約 30 秒あてるだけで、簡単に推定野菜摂取量を見える化できる機器です。野菜(特に緑黄色野菜)を食べると、野菜に含まれるカロテノイドが体に吸収され、やがて皮膚にも蓄積します。そのため、皮膚のカロテノイド量を測定すれば、野菜摂取量を推定することができます。

※ベジチェックは医療機器ではありません。表示値はあくまでも目安とお考えください。

詳細はこちら <https://healthcare.kagome.co.jp/service/vege-check>



### ④ 今日から隠れジミ対策！ 1 杯から始める、カロテンチャージ※ ※β-カロテンを摂取すること

β-カロテンを豊富に含むにんじんを使用した「カロテンチャージ※」におすすめる下記 2 種類のオリジナルジュースをキッチンカーよりご提供します。にんじんをベースにうれしい・キレイのエッセンスを加えたオリジナルジュースとなっています。

この 1 杯を毎日の「カロテンチャージ」習慣のスタートに！

※オリジナルジュースのレシピ詳細はこちら：<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000004.000146494.html>

#### ・β-カロテン×ビタミン C がキレイはぐくむ にんじんとパプリカ&柑橘のカロテンチャージスムージー

隠れジミ予防機能が期待できるβ-カロテンを多く含むにんじんをベースに、美肌にうれしいビタミン C を含むオレンジやパプリカ、マンゴーなどを組み合わせました。パプリカの華やかな甘みが深い味わいに。



#### ・ミルクでβ-カロテンの吸収率アップ！ にんじんとフルーツのミルクスムージー

りんごとバナナのフルーツの甘さが飲みやすいスムージー。牛乳とβ-カロテンはいっしょに摂ることで吸収率が高まります。



### <レシピ監修>

#### 野菜の料理家 西岡 麻央 (にしおかまお) さん

航空会社で客室乗務員として勤務していた際、不規則な生活リズムと食生活を解消するために料理教室に通い、食べ物と心とに与える影響力を実感。転身し料理研究家の井上絵美の師事。CM・広告・雑誌・WEB などで活躍。野菜を使って心と体を整える満点レシピ、ベストな体型をつくるための野菜の取り入れ方は日々研究、開発中。



### <ジュース提供/コラボキッチンカー>

#### こだわり産地の無添加フルーツジュース専門店「こちる cochill juice」

東京都江東区亀戸に店舗をおく、無添加フルーツジュース専門店。日々の忙しい生活のなかで、「ちょっとのんびりしたいな〜。」そんな時に、立ち寄って頂けるお店づくりを目指している。店舗の他、キッチンカーでのケータリングやイベント出店も行っている。全国の農家から直送される旬の野菜や果物を用い、素材本来のおいしさにこだわったフルーツジュースや軽食類、グルテンフリー・ヴィーガンの焼菓子などを提供している。

こだわり産地の無添加フルーツジュース専門店「こちる cochill juice」：<https://cochill.myflawless.co.jp/>



### ■カゴメ あざやか生活研究所について

「あざやか生活研究所」は彩り野菜のチカラで、みなさまの生活をよりあざやかにすることを目指し、様々な野菜の価値の情報発信を行っています。人々の生活にたくさんの良い影響をもたらしてくれる野菜。そんな野菜のすばらしさを、もっと広く知ってもらいたい。もっと好きになってもらいたい。ココロとカラダが元気になり、いまよりもさらに「あざやかな生活」を送っていただけるよう、楽しく、分かりやすく、野菜の情報をお届けしていきます。

あざやか生活研究所公式サイト：

<https://www.kagome.co.jp/company/nutrition-health/azayakaseikatsu/>

あざやか生活研究所公式 X アカウント：<https://x.com/azayakaseikatsu>



### ■カゴメについて

カゴメは 1899 年の創業以来、自然の恵みである野菜や果物のおいしさや栄養を活かしたものづくりを大切にしております。「トマトの会社から、野菜の会社に」というビジョンを掲げ、さまざまな野菜の価値を活かした幅広く革新的な商品を次々とお届けし、人々の健康に貢献していきたいと考えております。

カゴメ公式サイト <https://www.kagome.co.jp>