

2024年8月1日

株式会社 TALSIL

報道関係各位

**理学療法士の資格を持つトレーナーによる、**

**ピラティス&リハビリスタジオ『A-Studio（エースタジオ）』がオープン！**

『A-Studio』のトレーナーは全員が理学療法士の資格を持ち、

予防運動をコンセプトにしたピラティス、自費リハビリ、ヨガなどを提供するスタジオです。

**株式会社 TALSIL（本社：東京都荒川区）は、東京都荒川区にピラティス&リハビリスタジオ**

**『A-Studio（エースタジオ）』をオープンいたします。**



**「カラダと向き合い、わたしと向き合う・・・」**

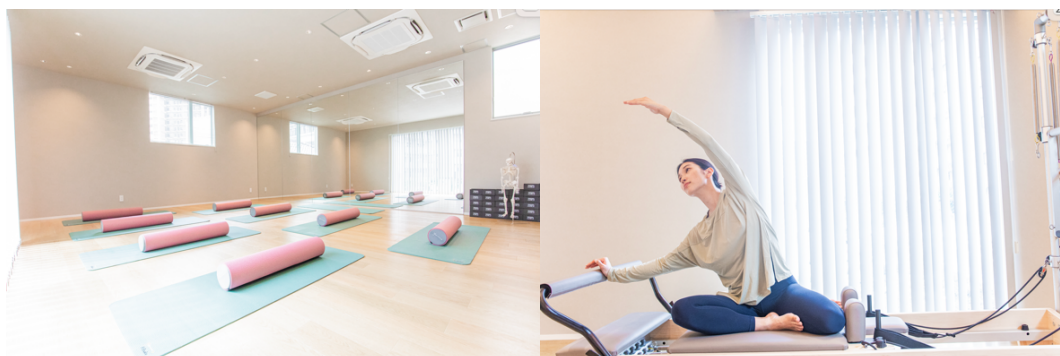
『A-Studio』は、トレーナー全員が医療機関で働く理学療法士です。医療現場でも使われている安心安全な技術で、利用者を健康に導くサービスを提供いたします。姿勢の歪み、体形の変化、関節の変形、筋力低下、肩・腰・膝の不調などは何らかの理由があって起こるものです。丁寧なカウンセリングと姿勢と動作のチェックにより不調の原因を見つけ出し、解決に向けて一緒に歩みます。痛みや不調などを一時的に取り除くのではなく、不調の原因を根本から解決する方法を運動や知識で指導します。

当スタジオは隣接する荒川整形外科リハビリテーションクリニックと連携をとっております。必要な方にはクリニックの受診をお勧めし、レントゲン画像で背骨の歪みや関節の状態を知ることもできます。医療機関の協力のもと、あなたの健康をサポートいたします。

<報道関係の方からのお問い合わせ先> MAIL: [info@a-studio-tokyo.com](mailto:info@a-studio-tokyo.com)

パーソナルレッスンは、ピラティス、側弯トレーニング、骨盤底筋トレーニング、公的保険外リハビリ、筋膜ケア、グループレッスンは、ピラティス、ヨガ、キッズピラティス(対象：6～12歳)、トレーニング塾(対象：小学生～高校生)があります。成長期のお子様の体のお悩みから働く現役世代に起こりがちな肩こり・腰痛、女性のライフステージごとに起こる不調、高齢者の筋力や歩行能力の低下など…あらゆる年齢層に予防運動を提供いたします。豊富なメニューをご用意することで、利用者は年齢や性別ごとにご自身にあったサービスが受けられます。

※予防運動とは一般社団法人日本ヘルスファウンデーション協会代表理事 中村尚人先生が提唱されているコンセプトです。



### 【スタジオ代表からのメッセージ】

「理学療法士は、医療現場においては医師が病気を診断した患者様にしか運動指導ができませんでした。重い症状の患者様を見る度に、予防のための正しい指導ができていれば…と、悔しく思っていました。今まではその現状に対して何かできる場所はありませんでしたが、『A-Studio』では病気になる前段階での指導が可能となります。症状を取り除くだけでなく、原因にアプローチする予防運動をコンセプトにしたメニューを提供いたします」

### 【店舗情報】

施設名：A-Studio（エースタジオ）

住所：〒116-0002 東京都荒川区荒川 1-17-14

営業時間：平日 9:00～21:00 / 土曜 9:00～21:00

HP: <https://a-studio-tokyo.com/>

Instagram: [https://www.instagram.com/a\\_studio\\_tokyo?igsh=bXFvN2tkYmd6MXQ4](https://www.instagram.com/a_studio_tokyo?igsh=bXFvN2tkYmd6MXQ4)

### ■ A-Studio とは…

『A-Studio』は、「カラダと向き合い、私と向き合う」をコンセプトにした、ピラティス&リハビリスタジオです。トレーナー全員が理学療法士で、医療機関でも使われている信頼性の高い、安心安全な技術で健康に導くサービスを提供いたします。

<報道関係の方からのお問い合わせ先> MAIL: [info@a-studio-tokyo.com](mailto:info@a-studio-tokyo.com)