

2016年7月21日

報道関係者各位
株式会社ドリーム

大学・研究機関と骨盤を科学する共同研究ブランド「Labonetz (ラボネッツ)」

～骨盤周りの筋肉を前後・左右・縦に8の字運動～座ってできる本格エクサ

オシリズム セルフタイプ 2016/8/22 発売

美容健康ジャンルをメインに、独自性の高いオリジナル製品の企画・製造・販売を行う株式会社ドリーム（代表取締役社長：大橋秀男、本社：名古屋市東区）の事業ブランド「Labonetz (ラボネッツ)」は大学・研究機関との共同研究により、骨盤に特化したアイテムを開発しています。

この度Labonetzが発売するのは、首都大学東京との共同開発で生まれた、骨盤周りの筋肉を総合的にバランスよく動かすエクササイズ・アイテム「オシリズム セルフタイプ」です。ユーザーの皆様実際に試して体感いただける、接骨院・フィットネスクラブとラボネッツ EC Web サイトのみでの販売となります。座ったままで出来る、お尻歩き感覚の画期的エクササイズ・アイテムに是非、ご注目ください。

お尻で歩く感覚で下腹ぺっこり！

骨盤周りの立体8の字運動



オシリズム セルフタイプ

首都大学東京 × ラボネッツ 共同開発

体型崩れ・不調には、骨盤周りの筋肉の「筋力バランスの不均衡」が大きく影響

日常生活の動作グセ＝骨盤周りの筋肉の不均衡

そのままエクササイズをしても、却って筋肉の偏りを進行させる恐れあり

気になる下腹ぽっこり、ヒップ、太もも、ウエスト。一念発起して運動してみても、なかなか効果が上がりづらく、続かないという方が多いのではないのでしょうか。

骨盤周りには、インナーマッスルと呼ばれる筋肉群があり、体幹を形成しています。前後左右の筋肉群は互いに「拮抗筋（きっこうきん）」と呼ばれ、互いの筋力バランスを取りながら、姿勢の維持・動作のコントロールをしています。しかしながら普段の重心のかけ方や、猫背姿勢、脚を組むなどの日常の動作グセが、筋力のバランスを不均衡にしてしまいがちです。筋肉が使えていない箇所は、体型崩れとなって現れます。足腰の不調や上半身のコリなど、一連の不調も引き起こされやすいと言われています。

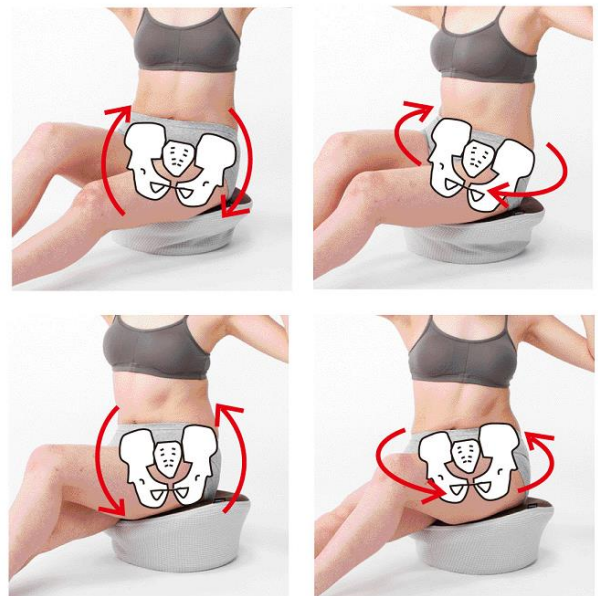
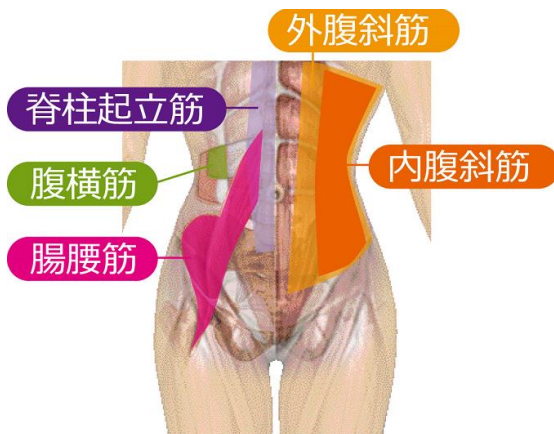
筋力バランスを補整せずにエクササイズをしても、効果が出にくいのはもちろんのこと、普段負荷がかかっている筋肉ばかりを使ってしまう可能性も高く、却って筋肉の偏りを進行させかねません。

お問合せ先：株式会社ドリーム 広報 相内 TEL：080-5126-6105 メール：press@mydream.co.jp

左右・前後・縦にバランスよく骨盤周りの筋肉を動かす
お尻歩き感覚のエクササイズ

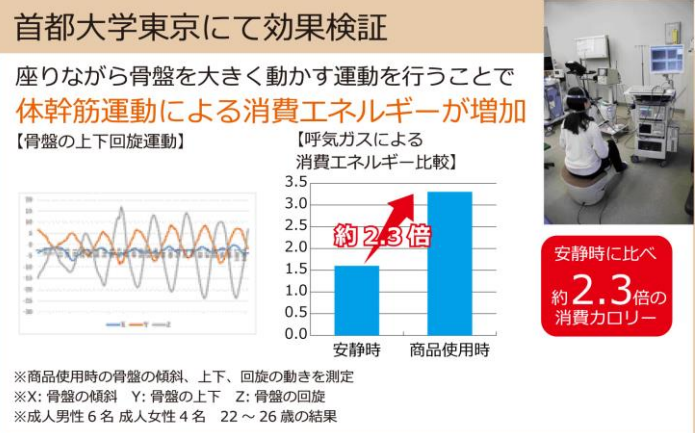
Labonetz と首都大学東京との共同開発にて生まれた「オシリズム セルフタイプ」は、座ったままできる、骨盤周りを8の字状に動かすエクササイズアイテムです。

ペダルにお尻を左右交互に沈ませて、お尻歩き感覚でツイストすることで、骨盤周りを立体的に動かし、筋肉群をバランスよく刺激します。前にツイストすればお尻歩きの前進バージョン、後ろにツイストすれば後進バージョン、2タイプの運動が楽しめます。



首都大学東京にて効果検証
骨盤の上下回旋の動きと
体幹筋運動による消費エネルギーの増加を確認

効果検証については、「オシリズム セルフタイプ」を使用して座りながら骨盤を大きく動かす運動を行なうことで、骨盤の上下回旋運動が確認でき、さらに体幹筋運動による消費エネルギーが安静時の約 2.3 倍になるというデータが得られました。



ラボネッツ オシリズム セルフタイプ

¥12,000 (+税)

●材質/内部：ABS 樹脂 本体生地：ポリエステル

●サイズ (約) / 41 × 35.5 × 16.2cm ●耐荷重 /

100kg ●中国製



報道関係者からのお問い合わせ先	株式会社ドリーム プロイデア事業部 広報担当 相内美香 TEL : 080-5126-6105 FAX : 052-930-6025 〒461-0023 名古屋市東区徳川町 403 I・C・Cクオリアビル e-mail : press@mydream.co.jp
お客様からのお問い合わせ先	株式会社ドリーム お客様相談室 フリーダイヤル 0120-559-553 (受付時間：月～金曜日 10:00～17:00 ※祝日を除く) ラボネッツ ブランドWebサイト : http://labonetz.jp/

※株式会社ドリームは、1990年6月15日創業。通信販売会社・生協向け商品の開発および自社商品・仕入・輸入商品の企画卸販売を行っております。 ドリームコーポレートWebサイト : <http://mydream.co.jp>

■株式会社ドリーム 会社概要

社名	株式会社ドリーム
設立	1990年6月15日
資本金	1,000万円
代表	代表取締役 大橋 秀男
従業員数	68名 (正社員・契約社員・パートタイム社員含む)
事業内容	商品企画・製造・販売
取引先(一部)	株式会社東急ハンズ、ジュピターショップチャンネル株式会社 株式会社千趣会、株式会社ディノス・セシール
加盟団体	社団法人 日本広告審査機構(JARO) 社団法人 日本通信販売協会(JADMA)
Webサイト	http://mydream.co.jp
所在地	本社 名古屋市東区徳川町 403 番地 I・C・Cクオリアビル 〒461-0023
関連会社	株式会社プロイデア オフィス