

報道関係者各位

2017年3月23日
株式会社ドリーム

座り・職業・生活習慣と腰痛の関係を大調査！

総回答数 1,706 名 ラボネッツ腰痛調査 2017

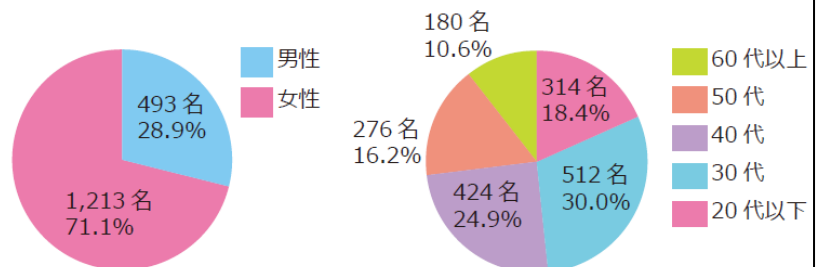
美容健康ジャンルをメインに、独自性の高いオリジナル製品の企画・製造・販売を行なう株式会社ドリーム（代表取締役社長：大橋秀男、本社：名古屋市東区）の骨盤ブランド Labonetz（ラボネッツ）が、「腰痛調査 2017」を実施しました。

日本一の骨盤ブランド「ラボネッツ」による腰痛最新データ

日本人の約 80%が、人生で一度は経験するという「腰痛」。もはや日本人の国民病ともいえる腰痛は、骨盤を科学するブランド【ラボネッツ】にとって大きなテーマです。この度、ラボネッツでは「腰痛調査 2017」を実施いたしました。1,706 名のアンケート回答から見てきた、腰痛と座り姿勢・座り時間・職業・生活習慣などとの関連性をレポートします！

<調査概要>

調査期間：2017年2月7日～2月21日
調査対象：日本在住の10代～70代男女
調査人数：1,706名
調査方法：Web アンケート調査



Topic.1 やはり座り時間の長さはダントツ！ デスクワーク

職業別の1日の平均座り時間に対する回答では、「事務職・デスクワーク」が他の職業よりも顕著に長時間座っている実態が判明しました。

10～14 時間座っている割合は、全職業では 15.4%に対し、「事務職・デスクワーク」は 28.4% と高い数値となりました。

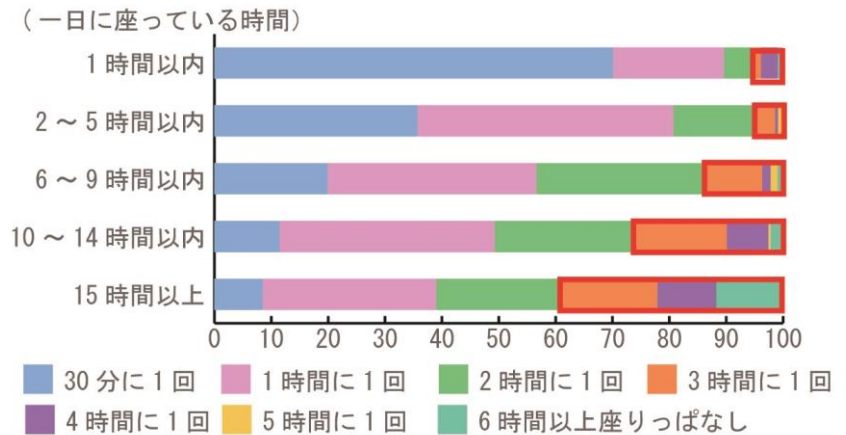


Topic.2 長時間座れば座るほど休憩しなくなる・・・

「座り時間の合間にどれくらいの頻度で休憩を取っているか？」という質問に対しては、長時間座っている集団ほど休憩頻度が低くなるという結果でした。

欧米では、長時間座っていることは健康に良くないという学説（※1）もあります。日本人の座り時間の長さとその危険性が懸念されます。

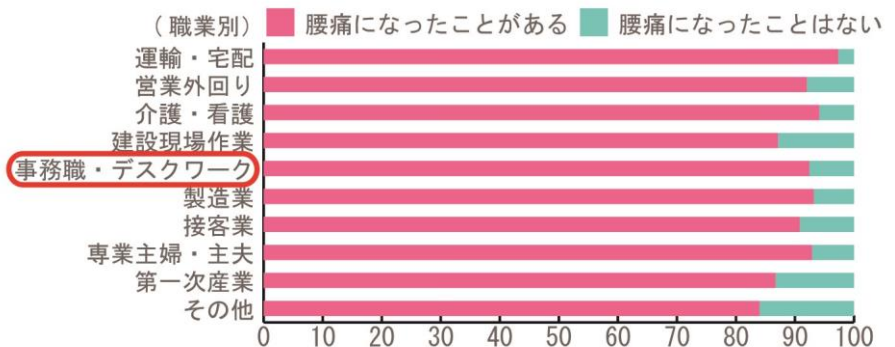
※1 クイーンズランド大学 ジェネヴィーブ・ヒーラー博士 他



Topic.3 デスクワークも腰痛罹患率は92.4%！

重い荷物を持ち上げたり、身体をハードに動かす仕事の方が腰痛になりやすいというイメージもありますが、腰痛の罹患経験がある人は全体の9割にのぼりました。

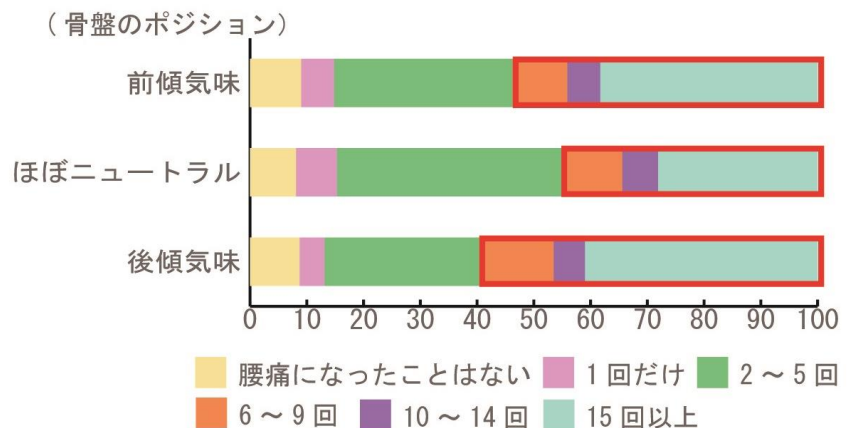
また、「運輸・宅配」「介護・看護」と「事務職・デスクワーク」の罹患割合は同等の9割を超える結果となり、座り時間の長い職業の腰痛リスクも見えてきました。



Topic.4 骨盤の傾きが強いと、腰痛を繰り返しやすい

仰向けに寝た時に腰部にすきまがどの程度できるかを自己診断してもらい、「手が2枚入る→骨盤前傾気味」「手が1枚入る→ほぼニュートラル」「全くすきまがない→後傾気味」と決めました。

その集団ごとに腰痛の罹患回数を集計したところ、前傾・後傾いずれかの兆候がある集団の方が、複数回腰痛を罹患している結果が出ました。

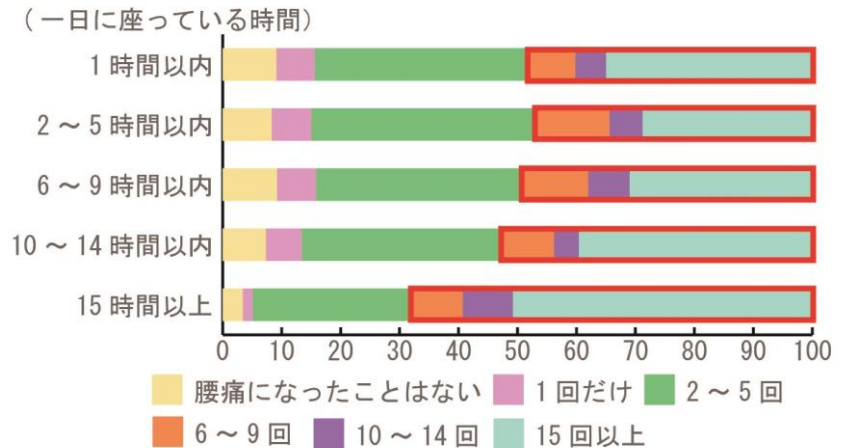


Topic.5 座っている時間が長いと、腰痛を繰り返しやすい

座り時間の長さや腰痛の罹患頻度との関係性を集計しました。

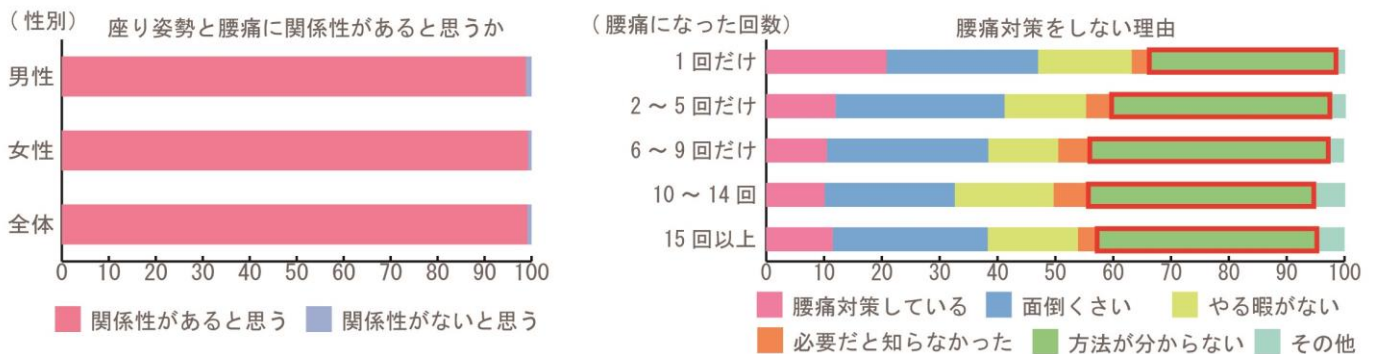
座り時間が長い集団ほど、6回以上腰痛を罹患している割合が高くなっています。

長時間座り続けることで、腰への負担がかかり、腰痛を何度も繰り返しやすい傾向が読み取れます。



Topic.6 9割以上が座り姿勢と腰痛に関係ありと感じながら約4割が正しい対策が分からない

「座り姿勢と腰痛に関係性があると思うか?」という質問に対しては、9割以上が「関係があると思う」と回答しています。ただし、姿勢グッズや運動などの腰痛対策をしているという率は20%に届きません。その理由としては約4割が「方法が分からない」という回答でした。普段の腰痛ケア方法を伝える必要性を感じさせる数値となりました。



ラボネッツ Web サイトで、腰痛調査コラム更新中！

骨盤ブランド「ラボネッツ」では、今回の腰痛アンケートのレポートをコラムとして随時発信してまいります。

本紙に挙げたデータ以外にも、様々な発見・分析をお伝えしていきます。是非ラボネッツ Web サイトもご覧ください。

<http://labonetz.jp/>



腰痛は「腰まわりの筋肉を自動で動かして」解決！

今まで
にない
新発想

ツライ腰の痛みは、腰まわりの筋肉が固まって血の巡りが悪くなってしまふことが原因。ズバリ、腰への負担を減らすには、「腰まわりの筋肉を動かす」ことが重要です！つまり、筋肉を動かして固まりにくくさせ、血流を良くすることで、腰まわりの筋肉を動きやすくさせるのです。

そこで、ラボネッツが首都大学東京との共同研究により開発したのが、座るだけで腰まわりの筋肉を自動的に動かしてくれる腰ラク座椅子『凜座（りんざ）エアリフト』。

使い方は簡単！ 使用する椅子の上に凜座エアリフトを置き、座ってスイッチをONするだけ。あとは自動的にプログラムが作動し、座っている腰まわりの筋肉を動かして、コリ固まった腰を指圧のようにやさしくほぐしてくれます！ シンプルなデザインで、ワイヤレスで最大5時間稼動するので、デスクワーク中も使えるのがポイント！



4つの機能で、腰への負担を軽減！

【Wエアバッグ】

① 2段階の自動収縮機能

座りながら腰まわりの筋肉を自動で動かす。

② 指圧代用機能

腰まわりのコリ固まった筋肉をやさしくほぐす。

【座面の立体形状】 ③骨盤を起こす

腰への負担がかかりにくい姿勢づくりをサポート。



【腰椎バックレスト】

④ 姿勢を正す

美姿勢になるように背骨を理想のS字にサポート。



腰痛に悩む使用者の「98%」が効果を実感！

腰に悩みを抱える方 100 名に『凜座エアリフト』を使用してもらい、その前後で腰に感じる負担の変化についてアンケート調査したところ、98 名の方が「腰がラクになった」と回答。

■使用者 100 人に聞きました！

- ・ 長時間座っていても、まったく苦になりません。
- ・ ただ座っているだけで、本当に腰がラク！ コードレスなので場所を選ばず使えるところもいい。
- ・ 腰の部分のエアプッシャーが、定期的に程よく押し続けてくれて気持ちいいです。
- ・ いつも何度も座り直しているのに、この商品はずっと楽に座れます。
- ・ 使っていくほど効果実感。本当に腰が疲れない。キレイな姿勢を自然とキープできていることに驚き。

<商品基本情報>

- 商品名： 凜座エアリフト
- 価格： 24,800 円 (税別)
- サイズ： (約)幅 41×長さ 43×高さ 35cm
- 重量： (約)2.9kg
- 仕様： 電源/AC100V
- 耐荷重： 120kg



腰痛対策の
決定版!

床座りも OK!



<販売店情報>

- ラボネッツ ショップ
- <http://labonetz.com/>

■現場のプロも納得の効果!

ラボネッツは、全国 1,700 院を超える医療機関、接骨院、治療院に導入実績がある日本一の骨盤ブランドです。

※『凜座エアリフト』は、首都大学東京と共同開発し、国内の学会「日本腰痛学会」と、世界の学会「世界腰痛・骨盤学会」で、その効果と有用性が認められた商品です。

■お問い合わせ先 ★「腰痛調査2017」の詳細レポートや、ラボネッツ商品へのお問合せはこちらまで

報道関係者からの お問い合わせ先	株式会社ドリーム プロイデア事業部 広報担当/香庭 美也子 TEL: 080-7931-9940 FAX: 03-6262-8961 e-mail: press@mydream.co.jp 〒104-0033 東京都中央区新川 2-6-4 新川エフ2 ビルディング5階
お客様からの お問い合わせ先	株式会社ドリーム お客様相談室 フリーダイヤル 0120-559-553 (受付時間: 月~金曜日 10:00~17:00 ※祝日を除く)

■株式会社ドリーム 会社概要

社名	株式会社ドリーム
設立	1990年6月15日
資本金	1,000万円
代表	代表取締役 大橋 秀男
従業員数	68名 (正社員・契約社員・パートタイム社員含む)
事業内容	商品企画・製造・販売
取引先(一部)	株式会社東急ハンズ、ジュピターショップチャンネル株式会社 株式会社千趣会、株式会社ディノス・セシール
加盟団体	社団法人 日本広告審査機構(JARO)、社団法人 日本通信販売協会(JADMA)
Web サイト	http://mydream.co.jp
所在地	本社 〒461-0023 名古屋市東区徳川町 403 番地 I・C・Cクオリアビル
関連会社	株式会社プロイデア オフィス