

三重県津市出身の吉田沙保里さん「おとなのみえ旅」試食会に登壇 伊勢えびや伊賀牛などの絶品グルメの食レポに挑戦 願いごとは「素敵な人が現れますように…」と切実な思いを告白



三重県（知事：一見勝之）は、伊勢えびや松阪牛など、全国的にも有名な特産品が多い美食の集まる県です。また、伊勢神宮をはじめとした多くの由緒正しい神社仏閣や、昨年世界遺産登録20周年を迎えた「熊野古道」など、数多くの観光スポットが存在しています。

そこで、三重県 観光部 観光誘客推進課は、三重県の魅力を発信し、多くの方々に訪れていただくために、「おとなのみえ旅」試食会を、2025年1月20日（月） に三重県のアンテナショップ「三重テラス」にて開催しました。会のはじめには、三重県 観光部 観光誘客推進課の牧田さんより、挨拶とともに、「伊勢神宮や春にF1が開催される鈴鹿サーキットの他に、伊勢えびや牡蠣、松阪牛などの食材も豊富」と県の魅力と語っていただきました。

またレスリング女子元日本代表で、三重県津市出身の吉田沙保里さんをお招きし、伊勢えびや伊賀牛、熊野地鶏といった三重県を代表するグルメの食レポに挑戦していただきました。トークセッションでは、高校生まで過ごした三重県での思い出と選手として強くなった秘話、胸に秘める願い事を披露していただきました。

<三重県の豪華食材が盛り込まれたプレートに驚愕>

MCの呼びかけで、引退から6年が経ち、現役時代のユニフォームとは全く違った、青と緑の鮮やかな衣装を着た吉田沙保里さんが登場。早速三重テラスの料理長が豪華なプレートに吉田さんの前に。伊勢えび、伊勢うなぎ、伊賀牛、熊野地鶏と三重県の各地域の旬な食材が盛り込まれた、あまりに豪華なプレートに「すごい…！！」と感嘆し、驚きの表情を見せました。



<伊勢志摩の有名神社に頼みたい願い事とは>

トークセッションでは、プレートに盛り付けられた三重県の絶品グルメの食レポに挑戦した吉田さん。まず、伊勢名物「伊勢えびの塩締め」「伊勢まだいのフライ」を食べ恍惚な表情を浮かべました。また、伊勢志摩産の食材にちなんでMCから「伊勢志摩には、女性の願いを一つ叶えてくれる“石神さん”がありますが、吉田さんは、何をお願いしたいですか」と聞かれると「いや～素敵なのが現れますように」と戸惑いながらも答え、会場を沸かせました。

<伊賀忍者には全勝できる！？>

次に、松阪牛と並んで三重県を代表する和牛として知られている「伊賀牛のロースト」を食べると「初めて海苔と一緒に食べたのですが、めちゃくちゃ美味しい」と絶賛。伊賀牛が伊賀忍者の体力の基になっているのに対して、吉田さんの体力の基になっているものは何かと聞かれると「お肉です」と即答。「現役中もお肉を食べて力を出していました！」と五輪で金メダルを3度獲得した秘訣を教えてくださいました。

さらに、「もし忍者と戦った時の勝率」を聞かれると、「現役中なら全勝ですね」と自身のたっぶりの表情を浮かべ、「スピードは自信があったんですが、ちょっと劣るかもしれない、技もありそうで手こずりそう」と“霊長類最強女子”の冷静な分析も披露しました。

また、2024年に世界遺産登録20周年を迎えた熊野古道のある熊野市の「熊野地鶏」を堪能した吉田さんにMCから、「20年変わらない日課はあるか」と聞かれると、「今は試合に出していないが、現役の時と変わらず毎日体重計に乗って体重コントロールを続けています」と現役を引退してもなお続ける、ストイックな一面を見せてくれました。

<代表質問>

Q.高校時代まで三重県にいらしゃったということですが、三重県内のおすすめのスポットはどこでしょうか。

A.毎日レスリングがあったので遊ぶ時間はなかったのですが、鳥羽水族館など、父が三重県内のいろんなところに連れて行ってくれました。

Q.2025年の目標を教えてくださいませんか。

A.ゴルフにはまっています、ベストスコアを70代出せるように頑張りたいと思います。

・三重テラス

三重の豊かな自然・歴史・文化・食など、さまざまな魅力発信と交流の場『三重テラス』は平成25年9月の開設から10周年となる令和5年9月にリニューアルオープン。コワーキング機能を設置し、観光コンシェルジュやコミュニティマネージャーが常駐するなど、新たな機能やサービスを展開し、首都圏と三重の架け橋としてさらなる進化をめざしています。



「おとなのみえ旅」 オフィシャル素材

<https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1NgYqGBq9Z3iJlGYin2psWsFi7EKbp7>

《概要》

- ・イベント名 : おとなのみえ旅 試食会
- ・開催日時 : 2025年1月20日(月) 14:00~16:00 (報道受付開始: 13:30~)
- ・開催会場 : 三重テラス 2F(東京都中央区日本橋室町2丁目4-1 YUITO ANNEX 2F)
- ・登壇者 : 吉田沙保里さん

<本件に関するお問合せ先>

三重県観光 PR事務局 (株式会社サニーサイドアップ内)
担当 : 川上(080-4652-1674)、小貫 (080-4740-9826)、安藤
MAIL : mie_kanko@ssu.co.jp