

**全国より26自治体（4県22市区町村）が参加
自治体職員向けプレコンセプションケア
無料勉強会を開催し、レポートを公開しました**

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、2024年8月28日に自治体の保健師・担当者等の支援者向けに無料オンライン勉強会を開催し、全国より26自治体(4県22市区町村)にご参加いただきました。

「つながり続ける伴走型支援の入り口ー若い世代に向けたプレコンセプションケアー」を勉強会のテーマに、武蔵野大学看護学部教授の坂上明子氏による講演とグループディスカッションをお届けしました。

令和4年より始まった「性と健康の相談センター」事業をはじめ、生涯を通じた女性の健康支援事業の推進が期待され各自治体が施策を進めているものの、「妊娠期以前」で悩む当事者と自治体との接点は少なかったこともあり支援が難しいという声が寄せられています。グループディスカッションのコーナーでは、学校現場における包括的性教育やプレコンセプションケア啓発のリーフレット配布など、各自治体さまにおける様々な取り組みや工夫について情報交換いただきました。「学校現場よりも難しいのは働く世代への啓発」「どのような広報が効果的か」など共通の課題もいくつか聞かれ、事後アンケートでは「他自治体の取り組みが参考になった」という声が聞かれました。

開催レポート:

<https://famione.com/benefit/column/preconception-care-seminar-for-municipalities/>

今回自治体ご担当者さまよりいただいたお声を活かし、より充実したプレコンセプションケアの啓発事業につきましてファミワンは伴走してまいります。多くの皆さまが課題としている啓発や周知につきまして、セミナー開催や広報のサポートをいたしますのでぜひお問い合わせください。

ファミワン「自治体サポート」: <https://famione.com/local/>

**自治体職員向けプレコンセプションケア
無料勉強会のレポートを公開**



famione

【参加自治体】26自治体(4県22市区町村) ※ファミワン導入の7自治体は太字
奈良県、長崎県(西彼保健所)、横須賀市、京都市、文京区、三原市、三沢市、
都城市、みよし市、田川市、新居浜市、千葉市、小谷村、福島県、岡崎市、米子市、栗原市、
長洲町、鳥取県、福島県、天童市、いわき市、海陽町、豊川市、刈谷市、熊本市

■イベント概要

【テーマ】つながり続ける伴走型支援の入り口ー若い世代に向けたプレコンセプションケアー

【日時】2024年8月28日(水)13時00分～15時00分

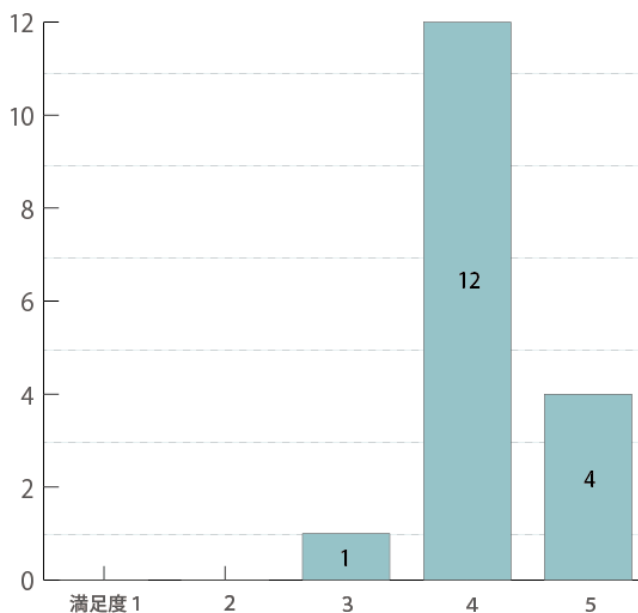
【開催形式】オンライン

【プログラム】

- ①講義「つながり続ける伴走型支援の入り口ー若い世代に向けたプレコンセプションケアー」
講師:坂上明子先生(武蔵野大学看護学部教授)
- ②事例紹介
株式会社ファミワンより実際の支援事例・広報事例紹介
- ③グループディスカッション (ファミワン導入自治体等、いくつかグループを分けての開催)

■アンケート結果

本イベント全体を通じた満足度をお聞かせください。(5が最高評価)



本イベント全体の満足度の理由をお聞かせください。

- ✔ プレコンセプションケアという言葉が注目されてきてはいますが、しっかり理解はできていなかったため、講義で自身の知識の向上ができた。また、他自治体の取り組みを共有することで、課題の確認や自分の自治体でどのように取り入れていくか考えることができた。
- ✔ 講師の先生のお話がわかりやすかった。他自治体の悩みが共有できてよかった。坂上先生のご講演がプレコンの必要性について非常に参考や刺激となったため。
- ✔ プレコンセプションケアについて学ぶことができてよかった。今後推進を検討していくにあたり、プレコンが必要な根拠を考えることができた。事前に資料が手元があればよかった。
- ✔ プレコンの研修を初めて聞いたので、今後研修を行うにあたって、とても参考になった。
- ✔ 進行も先生講話も分かりやすく、聞きやすかったです。
- ✔ 先生の講義で知識を習得でき、グルーワークで他自治体の取り組みを知れる構成で、満足度が高かったです。

本イベント全体のご感想やご意見について、自由にお聞かせください。

- ✔ お忙しい中ありがとうございました。プレコンについてあらためて知識を得ることができ、今後の業務に生かしていきたいと思います。
- ✔ 自治体にとって、とても有益な勉強会だったと思います。ありがとうございました。
- ✔ この度は、参加にご配慮をいただき、ありがとうございました。
- ✔ 先生の講義で知識を習得でき、グループワークで他自治体の取り組みを知れる構成で、満足度が高かったです。
- ✔ プレコンの基礎、考え方について、具体的に聞くことができ学びが深まりました。また、他自治体様の取り組みについても直接、共有できる貴重な機会になりました。

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの二軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアカウンセラーなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活LINEサポート事業」 <https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500人+企業担当者 200人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家^{*}50名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione



<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015年6月1日
URL <https://famione.co.jp/>

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL:080-2243-6995