

## 障がい者と健常者が一緒に楽しむスポーツ・文化・アートの祭典「SPORTS of HEART2023」11月3日（金・祝）東京ドームシティ ラクーアガーデンで開催します。

「ダイバーシティな社会を目指して」大分で鎌谷徹太郎氏と参加者が思いをつないだアート作品を東京で完成させます。



一般社団法人スポーツ・オブ・ハート（代表理事 廣道純）は、東京ドームシティ ラクーアガーデンで第11回目となる「スポーツ・オブ・ハート2023」を開催します。

### 【イベント実施概要】

- 開催日時：2023年11月3日（金）AM11:00～PM17:00（終了予定）
- 会場：東京ドームシティ ラクーアガーデン
- 入場料：無料
- 主催：一般社団法人スポーツ・オブ・ハート

### <タイムテーブル>

イベント広場 噴水広場	ラクーア ガーデンステージ
11:00	開会式
12:00	トークショー①
13:00	お笑いステージ
14:00	トークショー②
15:00	お笑いステージ
16:00	ダイバーシティ・ファッションショー
17:00	ダイバーシティ ・エンターテインメント ・ステージ
18:00	・オープニングアクト ・LIVEパフォーマンス
19:00	

※プログラムは状況により内容が変更になる場合がございます。

## <オープニングセレモニー>

11:00 開始

### ラクーアガーデンステージ 開会式



〈MC〉坂口 渚沙



## <アートワークショップ>

### 噴水広場 アートワークショップ

〈開始時間〉11:00~/13:00~/15:00~

参加型のアートワークショップで思い思いの色をキャンバスに乗せ、それぞれの世界観のあるアート作品を完成させましょう。



〈講師〉  
鎌谷 徹太郎


#### 『つなぐ』 アート作品作り

直径約1mの大きなキャンバスに参加される皆様の思い思いの画材を使って彩るSOH2023にて完成させるアート作品作り

#### 『つなげる』 ポストカード作り

誰に届けるかを想像して宛名を書いたら準備完了。あなたの想いを色々な画材を使って表現し、世界に一つのポストカードを作りましょう!

<新体操リボン体験>



**噴水広場  
新体操リボン体験**

〈開始時間〉13:00～/15:00～

音に合わせて身体表現をするスポーツの新体操。リボンを回したり、弧を描くように投げたりする種目の「リボン」を元オリンピック代表の田中琴乃さんが競技の魅力をお伝えしながら楽しく体験できるブースです。

<スポーツ体験プログラム> さまざまなパラスポーツ他をアスリートや専門家らが直接レクチャーをします。

**BOOTH**



**1 パワーリフティング**  
「胸・肩・三頭筋」を使い、どれだけの重さを持ち上げられるかを競う競技です。瞬間的な腕力を体感することができるブースです。

**2 モルック**  
フィンランドの伝統的なゲームを元に開発された、木製の棒(モルック)を投げてピンを倒すスポーツです。若者男女を問わずお楽しみいただけます。

**3 義足体験**  
健全者の子どもから大人までが義足の体験ができるブースです。義足で歩いてみましょう。

**4 車いすテニス体験**  
ラケットを持たず、ボールを蹴ってボールを蹴って打ち合う競技です。使用するコートやネットの高さ、用具はすべて通常のテニスと同じです。車いすでボールを打ち回しを体験できます。

**5 新体操リボン**  
音に合わせて身体表現をする新体操、リボンを回したり、弧を描くように投げたりする種目のリボンを用いた競技です。元オリンピック代表の田中琴乃さんが競技の魅力をお伝えしながら楽しく体験できるブースです。

**6 ブラインドフットボール体験**  
声や音を頼りに、音の出るボールを使った5人制のサッカーで、パラリンピックの正式種目です。アイマスクをかけることで見える世界を体感してみましょう。

**7 レーサー体験**  
レーサー用の車いすに乗り、ローラーを漕ぎのくらのスピードが出るかを競います。追加にスピード感を体感してみましょう。

**教室もご用意しています!**

<トークショー>

<p><b>12:00 開始</b>   ラクーアガーデンステージ <b>トークショー①</b></p> <p>「パラスポーツを支える人たち」 義肢装具士 白井 二美男さん</p> <p><b>MC</b></p>  <p>坂口 渚沙</p>  <p>廣道 純</p>  	<p><b>14:00 開始</b>   ラクーアガーデンステージ <b>トークショー②</b></p> <p>「ダイバーシティについて」</p> <p><b>MC</b></p>  <p>カンリキ 佐橋 大輔</p>  <p>小出 真保</p>  <p>高室 冴綺</p>  <p>田中 琴乃</p>  
--	--





<お笑いステージ>

12:30- | ラクーアガーデンステージ  
14:30- | お笑いステージ

スポーツ・オブ・ハートのお笑いステージは一味違う!?  
スポーツネタはもちろん、ダイバーシティを感じていただけるような内容に・・・?  
ここでしか見られないネタもご用意して皆様をお待ちしております。



<ダイバーシティ・ファッションショー>

15:00 開始 | ラクーアガーデンステージ  
ダイバーシティ・ファッションショー



TENBO  
collection

年齢、性別、国籍、障がいの有無を問わない、  
アーティスト・アスリート・モデルの参加による  
ファッションショー。



<ライブパフォーマンス> 迫力ある演奏や華やかなダンスパフォーマンスでイベントを盛り上げます

。

## ラクーアガーデン ステージ LIVEパフォーマンス

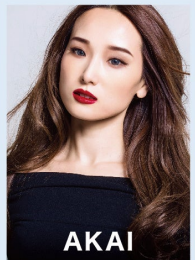
多様なジャンルの表現者たちが歌やダンス、  
音楽にのせてステージで華麗にパフォーマンスを行います。



(MC) 坂口 渚沙



田川 ヒロアキ



AKAI



佐藤 ひらり



大前 光市



MXチア

### 【スポーツ・オブ・ハートについて】

スポーツ・オブ・ハートは、パラリンピアン呼びかけにより障がい者も健常者も、国籍も人種も性別も枠を超えて、ノーマライズな社会を実現するために、スポーツ選手・ミュージシャン・文化人たちが共鳴し合い、団体・企業・省庁協力のもと”すべての人たちが共に分かち合い心豊かに暮らせるニッポン”を目指すプロジェクトとして活動しています。

2025年に開催される大阪・関西万博の開催に向けた機運醸成プログラムにイベントのシンボリックプログラム「ノーマライズ駅伝」が選ばれ、よりパワーアップし「ダイバーシティ駅伝47」として全国をタスキでつなぎます。



障がいのある人もない人もみんなで一緒に楽しむ「スポーツ×文化」の祭典



「SPORTS of HEART2023in大分」10月28日（土）大分市で開催しました。





---

一般社団法人スポーツ・オブ・ハートのプレスリリース一覧  
[https://prtimes.jp/main/html/searchlp/company\\_id/14157](https://prtimes.jp/main/html/searchlp/company_id/14157)

---

【本件に関するお問合せ先】

一般社団法人スポーツ・オブ・ハート 事務局

担当：内田

〒150-0036

東京都渋谷区南平台町12-11-4F

TEL : 03-5784-3322

FAX : 03-5784 -3036

mail : uchida@s-heart.org

<https://s-heart.org/>

<取材申し込み>

<https://prtimes.jp/a/?f=d14157-50-39d7c7a52048ae427b8b679e0dedab71.pdf>