

SETSUDAI SPORTS TRIAL 2025

ラグビー体験

親子で楽しめる！
ミニマラソン

ボルダリング体験

ボディチェック

セツダイ < 摂南大学 >

参加費
無料

スポーツ

トライアル 2025

Special Coach

竹澤健介 講師

摂南大学
スポーツ振興センター講師
陸上競技部ヘッドコーチ

早稲田大学出身
箱根駅伝 3度の区間賞
2008北京オリンピック出場



2025.2.15 SAT PM

開催場所: 摂南大学寝屋川キャンパス

小学生対象!

4つのイベントが体験できる。
体験型スポーツイベント

摂南大学 

SETSUDAI SPORTS TRIAL 2025

ミニマラソンの上位入賞者は
メダルを贈呈



2025年2月15日(土)
摂南大学寝屋川キャンパスグラウンド

ミニマラソン

全天候型のグラウンドを走る特設コースをご用意。
各学年で距離が変わります。

受付時間11時50分～

親子マラソン
「1kmコース」

12:10レッスン
↓
12:30スタート

小学生1・2年生
「1kmコース」

12:50レッスン
↓
13:10スタート

小学生3・4年生
「2kmコース」

13:30レッスン
↓
13:50スタート

小学生5・6年生
「3kmコース」

14:20レッスン
↓
14:40スタート

オリンピック出場経験のある竹澤健介講師による
「速く走るためのワンポイントレッスン」もあります！

ラグビー体験

女の子にもオススメ
安全に！楽しく！
ラグビーを体験しよう！

In Body Check

In Bodyって？
筋肉量や体脂肪量など、
見かけでは分からない
体の成分を調べます！

ボルダリング体験

誰でも楽しめる！
登る楽しさ！
普段できないスポーツを
経験してみよう！

時間 12:00～14:30※上記の時間内で、
いつでも参加OK

1回目:12時00分
2回目:13時00分
3回目:14時00分

応募はこちらから



申込みは先着順です。
※定員に達した場合、応募は締め
切りとさせていただきます。

摂南大学

摂南大学スポーツ振興センター
setsunan.sports@josho.ac.jp