

GHEE EASY

## ココナッツオイルの次にくると話題！欧米で大注目のミラクル・オイル「ギー」

### オランダ産・国立公園で育った牛のグラスフェッド・バターから取れたバターオイル 「GHEE EASY（ギー・イージー）」日本初上陸！

～ 完全無欠コーヒーダイエットに！ トーストや炒め物などのお料理やお菓子にも大活躍 ～

株式会社フラット・クラフト(本社：東京都千代田区、代表取締役：吉川克弥)は、オランダ産グラスフェッド・ギー「GHEE EASY（ギー・イージー）」を、5月上旬より販売開始いたします。



「GHEE EASY」  
100g ¥1,280 (税抜)

ギー（GHEE）は、欧米のモデルや健康志向のトレンドに敏感な人達から、「ココナッツオイルの次はこれ！」と言われているミラクル・オイルです。ギーはバターをゆっくり加熱し、たんぱく質や水分をろ過して取り除いてできる、純粋な乳脂肪分みのバターオイルで、香ばしくて甘い香りが特徴です。

#### ◆5000年前からアーユルヴェーダのオイルとして、ヒンドゥー教の神聖なお供え物としても

ギーは5000年前から神聖なオイルとされ、伝統医学であるアーユルヴェーダやマッサージに使用されたり、ヒンドゥー教の礼拝の際に神像を清めるなど、宗教的な儀式にも使われている大切なオイル。バターと違って常温で長期保存が可能なので、保存食としても重宝されていました。

#### ◆良い油に迷ったらギーを！ バランスよい栄養素で美容と健康にとっても良い油の代表格

ギーは、脂肪になりにくくエネルギーになりやすい中鎖脂肪酸を多く含み、共役リノール酸は脂肪の分解・燃焼させる働きがありダブル効果でダイエットに適しているといえます。また、良質のグラスフェッド・ギーは、天然の必須脂肪酸である、ビタミンA、D、E、Kなど女性にうれしい成分が多く含まれています。ギーは、英国「TIME」誌が選ぶ世界でもっとも健康によい食品50に選定、米自然療法協会が選ぶ「体に良い油ベスト5」の第1位にも選ばれている注目のオイルです。

#### ◆煙点は驚きの250℃ お料理やお菓子にもヘルシー バター味で和食にも合う！

煙点が250℃ととても高く焦げにくい点も、お料理やお菓子に使用するのにとてもヘルシーです。完全無欠コーヒーやトーストに塗って気軽に取り入れても、バター代わりに炒め物や焼き物などの調理にもおすすめ。

#### ◆一年中ほぼ放牧の贅沢なグラスフェッド（牧草だけの飼育）は「ギー・イージー」ならではの！

欧米では、ミルクもバターも肉も「グラスフェッド」であるかどうか品質を見分ける一つの基準として確立されてきています。遺伝子組み換え穀物や栄養剤、抗生物質を摂る可能性がなく、自然の草を食べて育った牛からは上質で安全な肉やミルク、バターが取れます。ギー・イージー社は、オランダの国立公園で可能な限り放牧をして育ったグラスフェッド・バターのみを使用しています。ヨーロッパで「グラスフェッド（牧草による飼育）」と認められるのは200日以上放牧ですが、国立公園では雪が年に数日降る以外は放牧されるので、極めて上質なグラスフェッド・バターからギーを生産しているといえます。

「ギー・イージー」公式サイト（ショップ） [ghee-easy.jp](http://ghee-easy.jp)

■メディアからのお問い合わせ先 ギー・イージー PR(株式会社ハーミッツ内)

TEL: 03-6386-0964 担当: 北川(090-2546-8717) Email: meg@hermits.asia

■一般の方からのお問い合わせ先 株式会社フラット・クラフト

TEL: 03-5453-0081 Email: info@flatcraft.jp

## 【グラスフェッド・ギー「GHEE EASY」商品概要】



商品名：「GHEE EASY」（ギー・イージー）

内容量：100g

価格：¥1,280（税抜）

常温保存（冷暗所にて保存）

35℃でオイル状に変化します。凝固と融解を繰り返しても品質に問題はありません。

### ■詳細・特徴

バターの替わりに、炒め物やステーキ、スープに入れたり、お菓子などに利用して下さい。

ギーの甘い香りと、濃厚なのにサラッとした味わいは、全ての料理を優雅に引き立ててくれます。

コーヒーに入れると「バター・コーヒー」より数段格上のダイエットサポート飲料、「ギー・コーヒー」に。

マッサージオイルとしても使えます。



## 【ギーに含まれる健康や美容にうれしい栄養素】

### ① 共役リノール酸を多く含む ダイエットにも最適

共役リノール酸は蓄積した脂肪を分解、燃焼、抑制

### ② ココナッツオイルとオリーブオイルの「いいとこ取り！」な美容成分

オレイン酸は、**抗酸化・アンチエイジング**全般に効果的とされています。

ラウリン酸・パルチミン酸は、**免疫UPや美肌に効果的**とされています。

グラスフェッドバターはビタミンAとEを豊富に含んでおり**美肌UP**

★グラスフェッド＝放牧されて草だけを食べて育ったことを意味しており「GHEE EASY」はグラスフェッドバターから作られています。抗生物質や遺伝子組み換え穀物など人工的な成分を取らないためヘルシーで上質なオイルに。欧米ではグラスフェッドの肉、ミルク、バターへの認識がすでに浸透してきています。

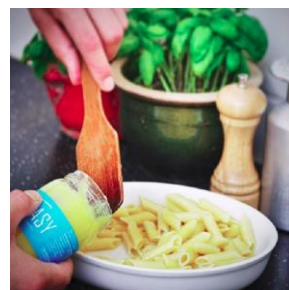
### ③ 常温保存OK 加熱にも強いオイルなのでお料理やお菓子作りにも

目玉焼きをギーで焼いたり、肉じゃがに、お味噌汁になど、和食ともマッチします。

### ④ 塗ってお肌のマッサージにも！

### ⑤ アーユルヴェーダでは沈静・安眠効果も！

ホットミルクに入れたり、おでこに薄く塗ると深く眠れるといわれています。



## 株式会社フラット・クラフトについて

株式会社フラット・クラフトは、日本国内における「GHEE EASY」の正規販売店です。

住所：東京都千代田区神田小川町1丁目6-1 宝ビル8F

代表取締役：吉川克弥（よしかわ かつや）

業務内容：輸出・輸入業

オランダ法人： Flat Craft Holland, Inc.



Flatcraft  
Bringing excellence